

INDICE DE CPOD DE LAS GESTANTES DEL C. S. METROPOLITANO MINSA DE ENERO A JULIO 2003

Carlos Valdivia Silva¹; Giovanni Zárate Pino²; Carlos García Pango³

RESUMEN

El presente estudio tiene como finalidad determinar, Qué tan alta es esta incidencia en la jurisdicción del Centro de Salud Metropolitano que representa porcentualmente a las gestantes de la Región. Teniendo en cuenta que las gestantes, ha sido el grupo humano que ha sufrido las más altas incidencias de caries al nivel de muchas comunidades.

Para ello utilizamos instrumentos debidamente validados a través de la aplicación del Índice de caries (CPO) en las gestantes que acuden al CS Metropolitano, durante los meses de Enero a Julio del 2003.

Realizando un estudio descriptivo, transversal retrospectivo. Tomando como muestra al 100% de las gestantes examinadas en el servicio de Odontología del CS Metropolitano, que acuden entre enero a Julio del 2003.

Finalmente podemos concluir que el mejor índice de CPOD es el del grupo de 20 a 25 años de edad; que tiene el más bajo (CPOD =12.61).

Según el trimestre en que la gestante acudió a consulta, el índice más alto corresponde al grupo de madres que acudieron en el segundo trimestre de embarazo mayores de 30 años, con un 17.80; más alto que el promedio general que es de 14.40. El más bajo es el de las madres que acudieron el primer trimestre y corresponde al grupo etáreo de 20 a 25 años de edad, marcando una clara diferencia.

En lo relacionado a la higiene oral, el índice más alto corresponde al grupo que ocasionalmente se higienizaba del tercer grupo etáreo (31 a más años) con un índice CPOD de 16.64.

Frente a esto recomendamos: Trabajar en forma preventiva en los centros Universitarios e Institutos Superiores. No sólo en colegios. Tal vez las preocupaciones y estados psicológicos de las madres solteras influyan en el cuidado de la cavidad bucal durante el embarazo, es por ello menester trabajar en forma progresiva en estas madres a través de charlas educativas tanto por el Psicólogo como por el Odontólogo en las sesiones de psicoprofilaxis. Urge un replanteamiento de las actividades preventivas para bajar el alto índice de caries en gestantes.

Plabras clave: Gestante, Caries dental, Índice CPOD.

I. INTRODUCCIÓN

La incidencia de caries y enfermedad periodontal de la mujer durante el embarazo, es realmente alarmante. Y es que la futura madre, empieza su gestación con una cantidad de piezas dentarias con caries y enfermedad periodontal; pero a medida que transcurre el tiempo de gestación, estas enfermedades se agravan o se re-agudizan, ocasionando serios trastornos buco dentales, que comprometen en muchos casos el estado general de la paciente.

Pero, ¿Qué tan alta es esta incidencia en la jurisdicción del Centro de Salud Metropolitano que representa porcentualmente a las gestantes de la Región?

Este índice de CPOD de las gestantes que acuden al Centro de Salud Metropolitano del MINSA - Tacna durante los meses de Enero a Julio del 2003, nos permitirá conocer en forma directa la real magnitud de la incidencia de caries en la gestante del mercado de Tacna y de allí

planificar estrategias que vayan a generar otras, que estén dirigidas a disminuirla; tomando como base comparativa este primer dato de incidencia.

II. JUSTIFICACION

A través de los índices como medios de medida, la epidemiología ha sabido dar información comprobada, que sirve en la toma de decisiones, que puedan conducir a obtener resultados satisfactorios.

Por otro lado, las gestantes, ha sido el grupo humano que ha sufrido las más altas incidencias de caries a nivel de muchas comunidades.

Otro punto importante es que, el Centro de salud Metropolitano del MINSA, alberga dentro de su jurisdicción al mayor porcentaje de población urbana, de distintas condiciones económicas, raciales y sociales de nuestra Región de Tacna.

De allí se desprende la importancia de saber cual es

(1)(2)(3) Cirujano Dentista, Docente de la Facultad de Ciencias Médicas de la U. N. "Jorge Basadre Grohmann" de Tacna.

el índice de caries que presentan las gestantes que acuden al Centro de Salud Metropolitano durante los 7 meses en que se llevó a cabo el trabajo, pues dadas las condiciones anteriormente descritas, los resultados serán de gran importancia epidemiológica.

III. OBJETIVOS

General:

Conocer el Índice de caries (CPO) de las gestantes que acuden al CS Metropolitano, durante los meses de Enero a Julio del 2003

Específicos:

- Conocer el número de piezas dentarias cariadas.
- Conocer el número de piezas dentarias obturadas.
- Conocer el número de piezas dentarias perdidas.
- Conocer el número de piezas dentarias por exodonciar.
- Conocer otras enfermedades bucales que se presentan en la gestante.

III. METODOLOGÍA

Diseño de la investigación:

Es descriptivo y de estudio transversal porque el estudio se realiza en un tiempo determinado.

Es retrospectivo porque se basa en los exámenes odontológicos (Odontogramas) realizados entre los meses de enero a julio del 2003.

Muestras del estudio:

100 % de las gestantes examinadas en el servicio de Odontología del CS Metropolitano, que acuden entre enero a Julio del 2003

El Universo a estudiar estará conformado por la población total del grupo etéreo a investigar y el tamaño de la muestra (n) se obtiene aplicando la fórmula siguiente:

$$n = \frac{Z2.P.q.N}{E2(N-1) + Z2.P.q}$$

Criterios de selección:

w *Criterios de inclusión*

Todas las gestantes evaluadas en el servicio de Odontología durante el periodo de enero a julio del 2003, De la Jurisdicción del CS Metropolitano.

w *Criterios de exclusión*

- Toda gestante que no sea de la jurisdicción del CS Metropolitano.
- Toda gestante ya evaluado en el mismo año.
- Toda gestante que no sea nueva o reingresante.
- Toda gestante que tenga 45 o mas años de edad.
- Toda gestante que tenga mal formaciones congénitas como labio leporino o paladar hendido.

Técnicas y métodos de trabajo:

w *Técnicas:*

- Observación Sistemática estructurada.
- Revisión de fichas de evaluación odontológica
- Utilización de grupos experimentales y de control.

w *Instrumentos*

- Fichas de evaluación y seguimiento de la cavidad bucal.

- Odontograma de ficha Odontológica

- Hojas de observación estudiadas.

Recursos materiales:

w *Historias Clínicas (Fichas Odontológicas)*

w *Papelotes*

w *Útiles de escritorio*

w *Programa de Epi Info 2002*

w *Computadoras*

CUADRO N° 1

Gestantes examinadas durante el I semestre 2003
C.S. Metropolitano

EDAD	EVALUADAS	%
De 20 a 25	49	59.04
De 26 a 30	17	20.48
De 30 a más	17	20.48
Total	83	100

CUADRO N° 2

Índice de CPOD por grupo etéreo

EDAD	EVALUADAS	%
De 20 a 25	49	12.61
De 26 a 30	17	14.82
De 30 a más	17	16.35
Total	83	14.59

CUADRO N° 3

Índice de CPOD por Grado de Instrucción

Grado de Instrucción	Grupos Atéreos						Promedio Total
	De 20 a 25		De 26 a 30		De 31 a más		
	N°	CPOD	N°	CPOD	N°	CPOD	
Primaria	1	18.00	1	7.00	1	7.00	10.67
Secundaria	31	11.83	7	14.14	7	16.43	14.13
Superior	17	13.70	9	17.33	9	17.33	16.12
Analfabeto	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
Totales y promedios	49	10.88	17	9.62	17	10.19	10.23

CUADRO N° 4

Índice de CPOD por Estado Civil

Estado Civil	Grupos Atéreos						Promedio	Total
	De 20 a 25		De 26 a 30		De 31 a más			
	N°	CPOD	N°	CPOD	N°	CPOD		
Casada o conviviente	33	12.36	13	15.46	14	15.93	14.58	60
Madre Solera	16	13.12	4	12.76	3	18.33	14.74	23
Totales y promedios	49	12.74	17	14.11	17	17.13	14.66	83

CUADRO N° 5
Índice CPOD por trimestre de embarazo

Trimestre de embarazo	Grupos Etáreos						Promedio	Total
	De 20 a 25		De 26 a 30		De 31 a más			
	N°	CPOD	N°	CPOD	N°	CPOD		
Primer Trimestre	11	11.90	5	15.46	6	17.00	14.79	22
Segundo trimestre	22	13.18	8	12.76	5	17.80	14.58	35
Tercer Trimestre	16	12.88	4	14.11	6	14.50	13.83	26
Totales y Promedios	49	12.65	17	14.11	17	16.43	14.40	83

CUADRO N° 6
Índice CPOD según el Número de Embarazos

Trimestre de embarazo	Grupos Etáreos						Promedio	Total
	De 20 a 25		De 26 a 30		De 31 a más			
	N°	CPOD	N°	CPOD	N°	CPOD		
Primer Trimestre	11	11.90	5	15.46	6	17.00	14.79	22
Segundo trimestre	22	13.18	8	12.76	5	17.80	14.58	35
Tercer Trimestre	16	12.88	4	14.11	6	14.50	13.83	26
Totales y Promedios	49	12.65	17	14.11	17	16.43	14.40	83

CUADRO N° 7
Índice de CPOD en relación a la Higiene Bucal

Trimestre de Embarazo	Grupos Etáreos						Promedio	Total
	De 20 a 25		De 26 a 30		De 31 a más			
	N°	CPOD	N°	CPOD	N°	CPOD		
Buena	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00	0
Ocasional	47	12.74	17	14.82	14	16.64	14.73	78
Nunca	2	9.50	0	0.00	3	15.00	8.17	5
Totales y promedios	49	7.41	17	4.94	17	10.55	7.63	83

IV. CONCLUSIONES

Podemos concluir que el grupo etáreo de las gestantes que están entre 20 a 25 años de edad son las que con mayor regularidad asisten a sus controles con el Cirujano Dentista del establecimiento.

En relación a los grupos etáreos, podemos deducir que el mejor índice de CPOD es el del grupo de 20 a 25 años de edad; que tiene el más bajo (COPD =12.61).

En lo referente al grado de instrucción, podemos concluir que las gestantes que tieane estudios superiores tienen el más alto índice de CPOD en el promedio total, en relación a los otros grupos con menor grado de instrucción (COPD =16.12); el que le sigue son las gestantes que tiene estudios secundarios y por ultimo las que tiene estudios primarios.

Pero los promedios de los índices de CPOD por grupos

etáreos específicos en relación al grado de instrucción, el más alto le corresponde al grupos de 20 a 25 años de edad con un índice CPOD de 18. El promedio general es de 10.23 de índice CPOD en relación con el grado de instrucción.

De acuerdo al estado civil, podemos concluir que el índice más alto corresponde al grupo de madres solteras de más de 30 años que tiene un 18.33 y el más bajo, al de casadas o convivientes del grupo etáreo de 20 a 25 años de edad con índice de 12.36, incluso más bajo que el promedio general que es de 14.66.

Según el trimestre en que la gestante acudió a consulta, el índice más alto corresponde al grupo de madres que acudieron en el segundo trimestre de embarazo mayores de 30 años, con un 17.80; más alto que el promedio general que es de 14.40. El más bajo es el de las madres que acudieron el primer trimestre y corresponde al grupo etáreo de 20 a 25 años de edad, marcando una clara diferencia.

De acuerdo al número de partos anteriores, el índice más alto lo presenta el grupo etáreo de 31 años a más, que van en el tercer embarazo (COPD =23.50).

Contradictoriamente, el más bajo lo presenta el grupo etáreo de 20 a 25 años que tiene el mismo número de embarazos (COPD =11.60). Esto nos demuestra que las personas de menor edad tienen un menor índice y demuestran mayor responsabilidad en cuanto a prevención.

En lo relacionado a la higiene oral, el índice más alto corresponde al grupo que ocasionalmente se higienizaba del tercer grupo etáreo (31 a más años) con un índice CPOD de 16.64.

V. RECOMENDACIONES

-Debe diseñarse una estrategia adecuada para la mejor captación de gestantes en el establecimiento de salud.

-Trabajar en forma preventiva en los centros Universitarios e Institutos Superiores. No sólo en colegios.

-Tal vez las preocupaciones y estados psicológicos de las madres solteras influyan en el cuidado de la cavidad bucal durante el embarazo, es por ello menester trabajar en forma progresiva en estas madres a través de charlas educativas tanto por el Psicólogo como por el Odontólogo en las sesiones de psicoprofilaxis.

-Urge un replanteamiento de las actividades prevenibles para bajar el alto índice de caries en gestantes.

-Es aconsejable estar en permanente contacto con los obstetras y obstetricas con miras a brindar una atención integral.

VI. REFERENCIA BIBLIOGRÁFIA

- SILVERSTONE - JOHNSON "Caries dental - Etiología y prevención" 1992.
- BHASKAR, S N. "Bucal Pathologies" 1990.
- JOSELL - ABRAHAMS "Clínicas pediátricas Norteamericanas" 1991.
- MINISTERIO DE SALUD "Manual de Normas Técnico Administrativas" Programa de Salud Bucal.
- MINISTERIO DE SALUD "Atención Integral de Salud" Módulos de atención Continua - Dirección de potencial humano.
- MINISTERIO DE SALUD "Guía para la elaboración de Mapa Epidemiológico" Dirección de Salud de las Personas MINSA Programa Nacional de Salud Bucal.