

# NIVELES DE ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD

## JORGE BASADRE GROHMANN

Luis Revilla Urquiza<sup>1</sup>; Matilde Zuñiga Rodriguez<sup>2</sup>  
Danitza Liendo Acosta<sup>3</sup>

### RESUMEN

Se encuestaron 238 estudiantes, 124 masculinos y 114 femeninos, en diferentes facultades como Obstetricia, Enfermería, Contabilidad, Educación, Ciencias de la Comunicación, Biología de la Universidad Nacional "Jorge Basadre Grohmann" en el mes de diciembre del 2003; cuyas edades fluctúan entre 18 y 24 años, aplicándose la escala de autoevaluación de Zung. Encontrándose depresión Leve a Moderada en un 25.5%, Depresión Moderada a Intensa 13.5% y Depresión Intensa 8%; en cuanto a sexo, se encontró que el 24% de varones presentaron Depresión Leve a Moderada; 27% correspondió a las mujeres; Depresión Moderada Intensa el 11% en varones y 16% en mujeres; y Depresión Intensa 5% correspondió a varones y 11% a mujeres.

En cuanto a la Ansiedad, se encontró 25.5% para Ansiedad Leve a Moderada, 11.5% para Ansiedad Moderada Intensa y el 7.5% para Ansiedad Intensa. Referente a Sexo, el 21% de los varones tenían Ansiedad Leve a Moderada y el 30% para las mujeres; En Ansiedad Moderada Intensa 6% para varones y 17% para las mujeres; para Ansiedad Intensa el 5% correspondió para los varones y el 10% para las mujeres.

### I. INTRODUCCIÓN

La depresión y ansiedad son dos de los más comunes problemas psicológicos que el hombre enfrenta en la actualidad, cada vez más convulsiva, tensionante y conflictiva. La rapidez con que se desenvuelven los acontecimientos económicos, sociales, tecnológicos y políticos hacen que el hombre no sea capaz de hacerles frente. La complejidad, además de la rapidez de los cambios, es otro de los aspectos más importantes de esta época. El hombre y la mujer actual ven que su vida cotidiana escapa progresivamente de su control. Esta pérdida de control tiene como corolario el padecimiento de ciertos trastornos psicológicos que son una señal de que el organismo humano se agota y no puede resistir la pesada carga de un mundo generador de ansiedad y depresión.

El joven que aún no posee la madurez emocional y física suficiente muestra mayor probabilidad de colapsar ante las situaciones estresantes y conflictivas que se presentan en su vida cotidiana. Esta inmadurez emocional y social, agravada por la excesiva carga de las ocupaciones y responsabilidades que le toca enfrentar, hacen que muestre mayor probabilidad de sufrir trastornos psicológicos, tales como la ansiedad y la depresión.

La depresión y ansiedad a veces se presentan unidas

como un mismo síndrome (llamado Síndrome Ansioso-Depresivo). En algunos casos se presentan como cuadros únicos. Las manifestaciones clínicas son variadas, tanto en sus manifestaciones como en su intensidad. Varían incluso del género de quien los padece.

Los trastornos de ansiedad constituyeron el 15% del total de atenciones en salud mental en MINSA el año 1998. Los trastornos depresivos y de ansiedad constituyen un alto riesgo de morbilidad para las enfermedades físicas.

### II. MATERIAL Y MÉTODOS

El presente trabajo de investigación es un estudio descriptivo, transversal que pretende conocer algunas características de la depresión y la ansiedad.

Constituido por estudiantes universitarios de la Universidad Jorge Basadre Grohmann de Tacna en el mes de Diciembre del 2003.

Los criterios de inclusión fueron: ser estudiantes de edades comprendidas entre 18 y 24 años; condición de estudiante universitario regular, comprendida por una sola medición; aceptar voluntariamente participar en este estudio.

La muestra estuvo constituida por 238 estudiantes,

1 Médico Psiquiatra, Profesor Auxiliar de la Facultad de Ciencias Médicas de la U. N. "Jorge Basadre Grohmann" de Tacna.

2 Licenciada en enfermería, Docente de la Facultad de Enfermería de la U. N. "Jorge Basadre Grohmann" de Tacna.

3 Estudiante de la Facultad de Medicina de la Universidad Privada de Tacna.

distribuidos de la siguiente manera: 114 estudiantes varones y 124 estudiantes mujeres.

La muestra incluyó las Facultades de: Educación, Contabilidad, Biología, Ciencias de la Comunicación, Enfermería y Obstetricia.

Se utilizó la siguiente técnica:

La Encuesta que apunta a determinar los niveles de depresión y ansiedad que presentan los estudiantes de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann de Tacna.

Instrumentos: Escala de Auto evaluación de Ansiedad de Zung que consta de 20 respuestas tanto para ansiedad y depresión por separado.

**III. RESULTADO**

Se presentan los resultados en cuadros estadísticos con los diferentes análisis interpretativos.

**CUADRO 1**

**Niveles de Depresión en estudiantes de la Universidad "Jorge Basadre Grohmann"**

	Varones		Mujeres		TOTAL F	TOTAL %
	F	%	F	%		
Dentro de los límites normales	68	60	57	4	125	53
Depresión leve a moderada	28	24	33	27	61	25.5
Depresión moderada a intensa	12	11	20	16	32	13.5
Depresión Intensa	6	5	14	11	20	8
Total	114	100%	124	100%	238	100%

Vemos que un significativo 21.5% de la muestra total de jóvenes universitarios presenta niveles intensos de depresión. Ello significa que 1 de cada 5 jóvenes universitarios señala que presentan niveles altos e intensos de depresión.

Por otro lado, observamos diferencias significativas con respecto de los niveles de depresión que presentan varones y mujeres universitarios a quienes se les aplicó la escala de Autoevaluación de depresión de Zung. Las mujeres por ejemplo, superan a los varones en los niveles de depresión moderada ( 16 % de las mujeres contra un 11 % de los varones ). Existen 5 puntos porcentuales de diferencia y ello sí es importante en este tipo de estudios descriptivos. Pero lo más significativo e importante en nuestro estudio es encontrar que las mujeres superan a los varones en el nivel intenso de depresión ( 11% en las mujeres contra un 5 % varones ).

Esta última cifra nos indicaría que las condiciones materiales de existencia, la calidad de vida y, consecuentemente, el bienestar psicológico, social y físico de las mujeres, con respecto de los varones, atraviesa por una situación más compleja y problemática. Parecería que los varones poseen más recursos y soportes emocionales y sociales que les permitiría tolerar con mayor capacidad las frustraciones y angustias de la vida actual.

**CUADRO 2**

**Niveles de Ansiedad en estudiantes de la Universidad "Jorge Basadre Grohmann"**

	Varones		Mujeres		TOTAL F	TOTAL %
	F	%	F	%		
Dentro de los límites normales	78	68	54	43	132	55.5
Depresión leve a moderada	23	21	37	30	60	25.5
Depresión moderada a intensa	7	6	21	17	28	11.5
Depresión Intensa	6	5	12	10	18	7.5
Total	114	100%	124	100%	238	100%

Por otro lado, el 25.5 % de la muestra total presenta niveles leves de ansiedad. Pero lo más importante del presente estudio es el 19% de jóvenes universitarios que presentan niveles intensos de ansiedad.

Por otro lado, observamos diferencias importantes entre los niveles de ansiedad que presentan las mujeres y los varones universitarios. Encontramos que en el nivel de ansiedad leve las mujeres superan a los varones en un 9% ( 30 % las mujeres y 21 % de los varones ).

En el nivel moderado, las mujeres vuelven a superar a los varones en un 11 % ( 17 % de las mujeres y 6 % en los varones ) Esta diferencia es importante y muy significativa y determina claramente las diferencias en cuanto a los problemas que atraviesan las mujeres en nuestra sociedad y los modos de enfrentarlos.

En el nivel intenso de ansiedad también se presentan diferencias significativas, el 10% de las mujeres presentan niveles intensos de ansiedad contra un 5 % de los varones.

Una explicación más plausible podría ser el hecho de que las mujeres son más expresivas que los varones debido a condicionamiento y aprendizajes sociales. A los varones se les educa para ser más independientes y autónomos. Sin embargo, a las mujeres se les enseña a ser dependientes y se promueve indirectamente, a nivel familiar y educativo, que sean más débiles.

**IV. DISCUSIÓN Y COMENTARIOS**

El objetivo general de la presente investigación fue determinar los niveles de ansiedad y depresión que los estudiantes universitarios presentan en su desarrollo académico e interpersonal.

En primer término se planteó conocer los niveles de ansiedad y depresión que presentan los estudiantes universitarios.

Comparar los niveles de ansiedad y depresión que presentan los jóvenes universitarios varones y mujeres.

Determinar si los jóvenes que presentan altos niveles de ansiedad son los mismos que presentan altos niveles de depresión.

En cuanto a la prevalencia de depresión se encontró en un 47% inferior al estudio de (Revilla en el HHUT de 1997) que fue de 65.71%; hay una diferencia marcada pero tiene su razón de ser ya que este estudio es en una población universitaria y la otra fue en pacientes de consultorios externos de Medicina que de cualquier manera sufren una afección.

En cuanto a la intensidad de la depresión encontramos (leve, moderada e intensa) los valores encontrados son parecidos a lo escrito en otros trabajos, revistas y textos (Kaplan, Roca, López- Ibor, Lolás).

Los síntomas más comunes que presentan los jóvenes universitarios (varones y mujeres) son, de mayor a menor: me canso si motivo, duermo mal, me siento abatido y melancólico, no disfruto de las mismas cosas que antes y no tengo la mente tan clara como antes.

Lo referente a la prevalencia en la ansiedad encontramos valores de 44.5% y como niveles de ansiedad encontramos (leve, moderada e intensa) valores como 25.5%, 11.5% y 7.5% y que Los síntomas más comunes que presentan los jóvenes universitarios (varones y mujeres) son, de mayor a menor: Sufro de mareos, me latero o me angustio fácilmente, me siento intranquilo y más nervioso que de costumbre, me tiemblan los brazos y las piernas y siento que el corazón me late aprisa.

En cuanto a la relación existente entre ambos sexos tanto en depresión como en ansiedad, los resultados encontrados en la población universitaria son parecidos a los encontrados en la literatura consultada, es decir mayores porcentajes en las mujeres en relación a los varones que es generalmente 2 a 1.

## V. . CONCLUSIONES

1. El 25.5 % del total de los jóvenes universitarios se encuentran en el nivel leve o moderado de depresión.
2. El 21.5 % de la muestra total de jóvenes universitarios presentan niveles intensos de depresión.
3. Las mujeres superan a los varones en los niveles de depresión moderada ( 16 % de las mujeres contra un 11 % de los varones ).
4. Las mujeres superan a los varones en el nivel intenso de depresión (11% en las mujeres contra un 5%varones)
5. El 25.5 % de la muestra total presenta niveles leves de ansiedad.
6. En el presente estudio el 19 % de jóvenes universitarios (varones y mujeres) presentan niveles intensos de ansiedad.
7. Encontramos que en el nivel de ansiedad leve las mujeres superan a los varones en un 9 % ( 30 % las mujeres y 21 % de los varones ).
8. En el nivel moderado las mujeres superan a los varones en un 11 % ( 17 % de las mujeres y 6 % en los varones ).
9. En el nivel intenso de ansiedad se presentan diferencias significativas, el 10 % de las mujeres presentan niveles intensos de ansiedad contra un 5 % de los varones.
10. Se observa que los jóvenes universitarios varones y mujeres presentan niveles altos tanto en la ansiedad y en la depresión.

## VI. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. MANUAL DEL TEST DE ZUNG: Ansiedad y Depresión. Servicio de Actualización Médica. Laboratorios Prosalud S.A.
2. OSTON, MORTINER (1973). "Depresión: Psicología de la Melancolía". Madrid: Alianza Editorial.
3. CASTILLA DEL PINO, CARLOS (1970). "Un estudio sobre la Depresión". Córdoba: Ediciones Península.
4. DE LA HOZ, ÁNGELA (1986). "La Histeria y otras neurosis". Madrid: Quórum.
5. MONTEJO CARRASCO, Pedro (1989). "La Depresión y otros estados afectivos". Madrid: Quórum.
6. PANCHERI, PAOLO (1990). "Manual de Psiquiatría Clínica". México: Trillas.
7. HAROL I. KAPLAN, (2000). Synopsis de Psiquiatría Clínica. New York
8. ROCAB. MIGUEL, (1999). Trastornos del Humor Madrid España
9. LOLAS, F (1984). Las perspectivas psicósomáticas en Medicina y Etiopatogenia de los Trastornos del Animo. Chile.
10. LOPEZ-IBOR, A.J. (1986). Los equivalentes depresivos, 2da. Edición Madrid España.