

# ESTUDIO FITOTERAPEUTICO DE LOS RECURSOS NATURALES QUE SE CONSUMEN EN EL DEPARTAMENTO DE TACNA AÑO 2001

Dino Carpio Lombardi, Ricardo E. Ortiz Faucheux, Erasmo Cuayla Bacerra,  
Juan C. Cervantes Zegarra, Gladis Revoredo Loli, José Calle Muñárriz, Raul Almonte V.

## RESUMEN

Se hizo un estudio prospectivo de tipo descriptivo de los recursos naturales con propiedades fitoterapéuticas, en todo el Departamento de Tacna, teniendo como universo las 600 entrevistas realizadas, dando como resultado el apego de nuestra población hacia la medicina herbolaria, pero encontrando el inconveniente de cierta confusión al momento de elegir la parte de la planta a utilizar; debido a lo cual nos indujo a la elaboración de una obra con respaldo bibliográfico científico sobre fitomedicamentos.

## INTRODUCCIÓN

En el devenir de la historia de los pueblos (del Perú y del mundo), cada grupo humano con sus conocimientos empíricos terapéuticos (6), ha aportado al mundo información ancestral sobre las bondades de determinadas plantas medicinales, de ese modo los remedios populares vegetales de la medicina tradicional, hoy bien llamada medicina verde, son válidos por su utilización en base al conocimiento de los diferentes grupos étnicos, producto de la información oral transmitida de generación en generación. Desde el punto de vista de la Naturopatía (2), el estado morbooso que se manifiesta a través de la enfermedad, es la consecuencia de una larga cadena de reacciones del organismo humano.

A pesar que en las plantas los principios activos se hallan siempre biológicamente equilibrados por la presencia de sustancias complementarias, que van a potenciarse entre sí (9), de forma que en general no se acumulan en el organismo, y restablecen el estado de equilibrio del mismo en el cual los efectos indeseables de los principios activos están limitados (7). Pero el mal uso de las mismas aunque se trate de productos naturales puede ocasionar daños en la salud.

Este hecho motiva a recopilar información folklórica para confrontarla con la científica contribuyendo de esta manera con los profesionales de la Salud y futuros profesionales de ciencias médicas para que puedan reorientar a la población sobre el adecuado uso fitoterapéutico de las plantas.

Ha sido preocupación constante el estudio de campo sobre las aplicaciones fitoterapéuticas de las plantas, entendiéndose a la fitoterapia como una especialidad en Medicina Alternativa o complementaria que estudia el uso de productos de origen vegetal, con la finalidad de prevenir, mantener o recuperar la salud(1).

## METODOLOGIA DEL TRABAJO.

La metodología empleada para la realización del presente trabajo es la información bilateral, la misma que consiste en la recolección de datos recurriendo a toda fuente de información.

Se realiza un trabajo de investigación de campo tipo

prospectivo, descriptivo llevado a cabo en el Departamento de Tacna para lo cual se efectúan 150 encuestas por cada provincia durante el periodo comprendido entre los meses de Junio y Septiembre del presente año.

Se efectúa la recolección de datos mediante entrevista personal in-situ, luego se procesa la información la cual se complementa con bibliografía especializada y actualizada.

## RESULTADOS.

Con la información obtenida en las entrevistas personales, el poblador tacneño mostró alto grado de aceptación al uso de la medicina tradicional, especialmente de la gente de estrato social medio y bajo, llevados probablemente por las costumbres ancestrales heredadas y la situación económica que vive el País.

El reporte indica el uso de una serie de plantas no necesariamente propias de la zona, como se puede apreciar en los listados donde se encuentra la relación existente entre el efecto terapéutico y la medicina natural (8) (5), siendo amplio nuestro tema establecemos una pequeña selección de las propiedades terapéuticas de las plantas de mayor uso en la comunidad, las que se reflejan en los siguientes esquemas:

### PLANTAS DE ACCION ANTIESPASMODICA

Albahaca	Angélica
Anís	Manzanilla
Melisa	Menta
Orégano	Romero
Sauce	

### PLANTAS DE ACCION COLERETICA Y COLAGOGO

Achicoria	Alcachofa
Boldo	Diente de León
Melisa	Menta
Romero	



**PLANTAS DE ACCION HIPOCOLESTEROMIANTE**

Ajo	Alcahofa
Alfalfa	Cebolla
Diente de León	Llantén
Muérdago	

**PLANTAS DE ACCION ANTIRREUMATICA**

Ajo	Alfalfa
Apio	Diente de León
Ortiga	Romero
Sauce	

**PLANTAS DE ACCION ANTIFLATULENTO**

Angélica	Anís
Hierba buena	Melisa
Menta	

**PLANTAS DE ACCION DIGESTIVA**

Manzanilla	Orégano	Papaya
------------	---------	--------

**PLANTAS DE ACCION DIURETICA**

Cardo santo	Cebada
Cola de caballo	Diente de León

**PLANTAS DE ACCION HIPOGLICEMIANTE**

Cardo santo	Eucalipto
Maíz	Ortiga
Zanahoria	

**PLANTAS DE ACCION FEBRIFUGA**

Calédula	Cardo santo
Sauce	Tilo

**PLANTAS DE ACCION ANTIANTIHEMORRAGICA**

Alfalfa	Bolsa de pastor
Cola de caballo	Ortiga

**PLANTAS DE ACCION EMENAGOGA**

Calédula	Perejil	Ruda
----------	---------	------

**PLANTAS DE ACCION VASODILATORA**

Ajo	Arnica
Muérdago	Olivo
Zanahoria	

**PLANTAS DE ACCION ANTIARRITMICA**

Achicoria	Melisa	Olivo
-----------	--------	-------

**PLANTAS DE ACCION ASTRINGENTE**

Llantén	Ortiga	Sauce
---------	--------	-------

Las formas farmacéuticas en el estudio, nos muestran la preocupación del poblador por encontrar o extraer el principio activo con efecto terapéutico deseado para aliviar determinada dolencia. Tales preparaciones, para cumplir su cometido deben tener un buen grado de biodisponibilidad y bioestabilidad, hecho que los pobladores que tiene preferencia por lo natural tienen cierto grado de conocimiento empírico de tales aspectos (7) (3). A continuación presentamos un esquema de las formas farmacéuticas de mayor uso.

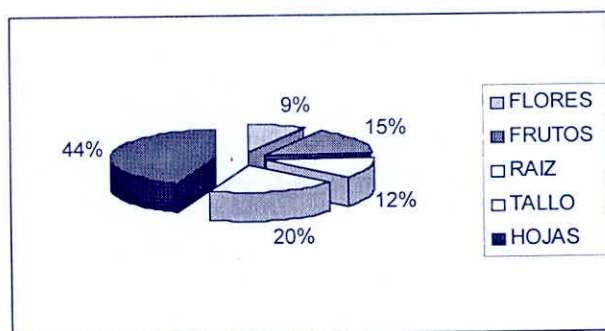
**FORMAS FARMACEUTICAS MAS USADAS**

INFUSIONES
COCIMIENTOS
EMPLASTOS
GARGARISMOS
CATAPLASMAS
INHALACIONES
TIZANAS
LAVATIVAS
MACERACION
BAÑOS
OTROS

Los productos obtenidos directamente de la naturaleza, sus análogos y derivados representan en la actualidad más del 50% de todos los fármacos empleados en la terapéutica (7).

Las plantas están compuestas de diferentes sustancias bioquímicas de propiedades específicas dependiendo de la parte de la planta que se va a utilizar (4) (8), con lo que se explicaría el por que con una sola planta se pueden muchas veces combatir diferentes patologías.

El siguiente esquema indica la preferencia de las diferentes partes de la planta.



**DISCUSION**

La fitoterapia se caracteriza por tratar las enfermedades por medio del uso de plantas medicinales, la tendencia actual mundial es prevenir y tratar todas las dolencias de la forma más natural posible evitando con ello los posibles efectos tóxicos y adversos que pudiesen presentar con la medicina moderna.

Este estudio de carácter fitoterapéutico, demostró que el poblador tacneño tiene la misma tendencia mundial, algo que se

acopla la situación socio-económica paupérrima por la que se está atravesando. Sin embargo, el principal inconveniente encontrado radica, en que el poblador muchas veces desconoce, que en una misma planta sus diferentes partes anatómicas tienen acciones antagónicamente terapéuticas, inclusive utilizando la misma forma farmacéutica.

Tenemos que considerar que las acciones de las plantas no son un acto aislado de sus componenets sino la versión del complejo bioquímico actuante por que también se trata de un ser vivo, donde actuando coordinadamente todos ellos, mantienen la vida de la propia planta con los beneficios que ellos accarrean en el hombre. En muchas de ellas así como se encuentran hipoglicemiantes también hay glucosa, sacarosa, sin embargo el equilibrio es tal que ejercen su acción sin inconvenientes. Eso sí debemos tener en cuenta los factores propios de las preocupaciones que hay que tomar desde su cultivo hasta la dosificación cuando se emplea en forma natural.

## CONCLUSIONES

La consagración del uso de las plantas medicinales, está sentado jurisprudencia médica por la excelencia de sus acciones y por el costo beneficio que trae, lo que nos inclina a pensar en su empleo no solo para Atención de la Salud, sino también para todo aquel que crea en la medicina herbolaria.

Para que los tratamientos naturistas de determinadas patologías tengan óptimos resultados, es prudente darle un uso adecuado a las diferentes partes de la planta.

La Fitoterapia consiste en la aplicación terapéutica de productos de origen vegetal (incluyendo sus extractos) para la prevención y tratamiento de las enfermedades, teniendo como fundamento principal el conocimiento botánico, químico así como las investigaciones y comprobaciones de sus acciones biológicas en laboratorio y en seres humanos debido a la creciente demanda social de remedios de origen vegetal se hace imprescindible el estudio multidisciplinario de los mismos que conduzcan a la disponibilidad de fitomedicamentos seguros, estables eficaces y económicamente accesibles dentro de lineamientos y practicas orientados al servicio de la salud de los pueblos y de la conservación de las especies botánicas medicinales.

En necesario incluir en los proyectos de productos naturales al sector médico ya que constituye el ente de aplicación terapéutica científica de las plantas medicinales en la salud humana y paradójicamente en el sector de profesionales de la salud que menos información ha recibido sobre plantas medicinales durante su formación académica desconocimiento que habitualmente genera descalificación del recurso plantas medicinales y su aplicación en fitoterapia.

## BIBLIOGRAFÍA

1. ALARCO DE ZADRA, A. El libro de las plantas mágicas. Compendio de la Farmacopea Popular. 1998 Lima - PERU.
2. CABIESES, F. Apuntes de medicina tradicional. La racionalización de lo Irracional. CONCYTEC. 1993. Lima - PERU.
3. FONT QUER, P. El Dioscórides renovado. Plantas Medicinales. 1988. Lima - Perú
4. FOYE, O. W. Principios de química Farmacéutica II. Editorial Reverte S.A. 1984. ESPAÑA.
5. GROSS, G. E., POMILLO B. A., SELDES, M. A., y BURTON, G. Introducción a los Productos Naturales. OEA. 1985.
6. OBREGON, V. L. Fitoterapia, su importancia en la Salud Humana. Libro de Resúmenes del I Congreso Internacional Fito 2000. Lima - PERU.
7. PERU PROGRAMA DE RECURSOS VEGETALES DEL CONVENIO ANDRES BELLO. Especies Promisorias de los Países del Convenio Andrés Bello. Tomo V. 1990. PERU.ç
8. SANCHEZ DE VAN OORDT. Plantas Medicinales Antidiabéticas. SYCAR. 2001. PERU.
9. SANCHEZ DE VAN OORDT, Z., POMA, M., PERALTA, K., LOPEZ, M. Vegetales, Medicamento, Belleza. SYCAR. 1995. PERU.