

## Ciclo de vida y funcionalidad familiar en familias de la Asociación de Vivienda Las Americas. Tacna 2015

**Family life cycle and functionality in family housing association of the americas. Tacna 2015**

**María del Carmen Silva Cornejo<sup>1</sup>**

1. Docente de la Escuela Profesional de Enfermería.  
Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann Tacna

### RESUMEN

El presente proyecto de investigación se desarrolló en la Asociación de vivienda Las Américas del distrito de Gregorio Albarracín Lanchipa en Tacna. El propósito del presente estudio fue determinar si existe relación entre el ciclo de vida y la funcionalidad familiar en familias de la asociación Las Américas, y a su vez determinar algunas características sociodemográficas de las familias. Es un estudio de tipo descriptivo correlacional prospectivo conformado por una población muestral de 42 familias de esta asociación quienes respondieron a las entrevistas. Se aplicaron dos instrumentos a un total de 42 miembros de las familias que cumplían los criterios de inclusión. Los instrumentos utilizados en el presente estudio fueron, un instrumento sobre el ciclo de vida familiar según Duvall (2) que considera 8 etapas de vida familiar y el cuestionario de funcionamiento familiar que considera cuatro dimensiones y 7 sub variables. Los resultados indicaron en forma general que el mayor porcentaje de familias El 45.23 % de familias presenta una funcionalidad moderadamente funcional, el 50 % de familias de la asociación Las Américas presenta un ciclo vital de "familias con hijos adolescentes", no existe relación significativa entre la funcionalidad familiar y el ciclo vital familiar. Las familias en su mayoría son de tipo nuclear con estado civil conviviente, con ocupación de comerciantes que se encuentran entre la edad de 41 años a más, con un grado de instrucción de secundaria completa, procedentes de la sierra.

**PALABRAS CLAVE:** Familia - ciclo de vida familiar - funcionalidad familiar .

### ABSTRACT

This research project was developed in the Americas Housing Association District Gregorio Albarracín Lanchipa in Tacna. The purpose of this study was to determine the correlation between the cycle of life and family functioning in families of the association Las Americas, and in turn determine some sociodemographic characteristics of families. It is a prospective descriptive correlational consists of a sample population of 42 families of this association who responded to the interviews. Two instruments were applied to a total of 42 family members who met the inclusion criteria. The instruments used in this study were an instrument on the family life cycle as it considers Duvall 8 stages of family life and family functioning questionnaire that considers four dimensions and 7 sub variables. The results indicated generally that the highest percentage of families The 45.23% of families has a moderately functional functionality, 50% of families of the association Las Americas presents a life cycle of "families with teenage children", there is no significant relationship between family functioning and family life cycle. Most families are nuclear law marriage with, with occupation of traders who are between the age of 41 years and over, with a degree of complete secondary instruction, from the mountains.

**KEYWORDS:** Family - family life cycle - familiar functionality

## INTRODUCCIÓN

### Descripción y antecedentes del problema

De acuerdo a la Declaración Universal de los Derechos Humanos de 1948 (3), la familia es el elemento natural y fundamental de la sociedad y tiene derecho a la protección de la sociedad y del Estado; es el grupo social básico en el que la mayoría de la población se organiza para satisfacer sus necesidades y en el cual los individuos construyen una identidad mediante la transmisión y actualización de los patrones de socialización.

Para Fishman (9) la familia, como institución, es la fuente de las relaciones más duraderas y el primer sustento social del individuo, con pautas de relación que se mantienen a lo largo de la vida, lo que la convierte en la instancia con mayores recursos para producir cambios. Al respecto, Minuchin y Fishman (9) señalan que es un contexto natural para crecer y para recibir auxilio; un sistema vivo que intercambia información interna y externamente donde las fluctuaciones de origen interno o externo suelen ser seguidas por una respuesta que devuelve el sistema a su estado de constancia, pero si la fluctuación se hace más amplia, la familia puede entrar en una crisis en la que la transformación tenga por resultado un nivel diferente de funcionamiento capaz de superar las alteraciones y exigencias del medio.

La familia es un sistema vivo en constante evolución y desarrollo, ya sea por el contexto o bien por los individuos que la conforman, donde las personas nacen, crecen, se reproducen y mueren, pero a su paso van dejando huellas marcadas en la interacción con otros, las costumbres, los hábitos, las reglas, los vicios, se van transmitiendo de generación en generación. Al respecto Minuchin y Fishman (9) mencionan:

"Contemplar a la familia en un lapso prolongado es observarla como un organismo que evoluciona con el tiempo...Esta entidad va aumentando su edad en estadios que influyen individualmente sobre cada uno de sus miembros, hasta que las dos células progenitoras decaen y mueren, al tiempo que otras reinician el ciclo de vida...el sistema familiar tiende al mismo tiempo a la conservación y a la evolución...evoluciona hacia una complejidad creciente...El desarrollo de la familia transcurre en etapas que siguen una progresión de complejidad creciente".

No obstante, resulta difícil establecer etapas estándar para todas las familias, pero indudablemente hacerlo es una herramienta que le da sentido a todo trabajo

con familias, sea el objetivo de éste la prevención, la intervención (tratamiento o terapia) o la investigación. Estrada (4), señaló dos ventajas al considerar el ciclo vital de la familia: a) ofrece un instrumento de organización y sistematización invaluable para el pensamiento clínico que permite llegar con menos tropiezos al diagnóstico y; b) brinda, la oportunidad de revisar casos clínicos dando la pauta para reconocer fenómenos similares en otras familias y que indican, también, las vías que conducen a la intervención terapéutica oportuna.

Tacna es una región con una población Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) la región de Tacna al 30 de junio del 2015 cuenta con 341 mil 638 habitantes, de los cuales 176 mil 941 son hombres y 164 mil 897 son mujeres. (7)

Pese a esta diferencia de 12,044 habitantes entre ambos géneros, son las mujeres quienes ostentan la mayor proyección de esperanza de vida al nacer que es de 77 años, en tanto que los varones llegan a los 71,6 años. (7)

El distrito Gregorio Albarracín Lanchipa cuenta con una población de 68 989 habitantes, de los cuales 68 858 viven en la zona urbana y 131 en zonas rurales del distrito.

En la localidad se encuentra el Distrito Gregorio Albarracín Lanchipa que alberga muchas asociaciones, dentro de ellas la asociación Las Américas que en su mayoría está poblada por familias relativamente jóvenes migrantes de la zona alto andina y de otras regiones del país, en las cuales será importante conocer sus etapas de vida familiar y su percepción sobre la funcionalidad familiar para saber si hay una relación entre ellas.

Las funciones universalmente reconocidas en una familia son el cuidado y el entrenamiento que proporcionan los padres y otros miembros de la familia a los menores de edad. Si bien es cierto que la familia en estas épocas no es la tradicional únicamente, cada individuo está vinculado a una y en ella se desarrolla social, emocional e intelectualmente. Cada etapa de vida familiar condiciona a una serie de cambios que debe hacer frente cada integrante de la familia para llegar a un adecuado proceso de adaptación, de no darse positivamente este cambio puede generar una crisis familiar.

En nuestro contexto, debido a factores psicosociales, la cohesión y la adaptabilidad familiar se ven alterada por

una serie de factores entre ellas el ciclo de vida en que se encuentra la familia y al no contar con mecanismos de soporte adecuados pondrían en riesgo la estructura familiar.

Es en este sentido que creemos necesario conocer si hay una relación entre el ciclo familiar y la funcionalidad de la familia y establecer estrategias de intervención oportuna.

El objetivo planteado en la presente investigación fue Determinar el ciclo de vida familiar y su relación con la funcionalidad familiar en familias de la asociación de vivienda Las Américas. Tacna 2015.

## MATERIAL Y MÉTODOS

El presente estudio de diseño cuantitativo, tipo de Investigación descriptivo correlacional, según el tiempo del estudio es de corte transversal que permitió arribar a conclusiones específicas que serán

de utilidad para una intervención oportuna.

En el presente estudio la muestra estuvo constituida por 42 familias de la asociación las Américas del Distrito Gregorio Albarracín Lanchipa que cumplieron los criterios de inclusión.

Para la recolección de datos se utilizaron dos instrumentos: Un instrumento que determina el ciclo de vida familiar según el Autor Duvall.

Un instrumento para evaluar el funcionamiento familiar de Dolores de la Cuenta y colaboradores.

La información obtenida se procesó mediante el paquete estadístico SPSS y se presenta en tablas de frecuencia de una entrada y el programa para procesamiento del clima organizacional del MINSA.

## RESULTADOS

**TABLA Nº 1**

Tabla de contingencia: Distribución de las familias de la Asociación las Américas según funcionalidad y ciclo de vida familiar

FUNCIONALIDAD FAMILIAR	Familia funcional		Familia moderadamente funcional		Familia disfuncional		Familia realmente disfuncional		Subtotal
		%		%		%		%	
CICLO VITAL									
Formación de la pareja	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Crianza inicial de los hijos	1	2.4	1	2.4	2	4.8	2	4.8	6
Familias con hijos preescolares	0	0	1	2.4	0	0	0	0	1
Familias con hijos escolares	1	2.4	1	2.4	1	2.4	0	0	3
Familia con hijos adolescentes	3	7.1	11	26.2	5	11.9	2	4.8	21
Familia con hijos adultos jóvenes	4	9.5	4	9.5	0	0	2	4.8	10
Familia con padres en la edad media	0	0	1	2.4	0	0	0	0	1
Familia anciana	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Subtotal</b>	<b>9</b>		<b>19</b>		<b>8</b>		<b>6</b>		<b>42</b>

Interpretación:

En la presente tabla se puede apreciar que el mayor porcentaje de familias se encuentra en ciclo vital "Familias con hijos adolescentes" (50 %) y el 45.23 % presenta funcionalidad familiar moderadamente funcional.

**TABLA Nº 2**

Tipo familiar

Tipo de familia	Nº	%
Nuclear	17	40.5
En Extensión	13	31.0
En Dispersión	4	9.5
Incompleta	8	19.0
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100.0</b>

**Interpretación:**

En la Tabla 2 apreciamos que el 40 % de familias son de tipo nuclear seguido de un 31 % de familias extendidas.

**TABLA Nº 3**  
Ocupación del jefe de familia

Ocupación del jefe de familia	Nº	%
Empleado	8	19.0
Comerciante	15	35.7
Ama de casa	7	16.7
Otros (Albañil, taxista, costurero, mecánico, etc)	12	28.6
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100.0</b>

**Interpretación:**

El mayor porcentaje de jefes de familia laboran como comerciantes con un 35.7%

**TABLA Nº 4**  
Estado civil del jefe de familia

Estado civil del jefe de familia	Nº	%
Soltero	4	9.5
Casado	15	35.7
Con viviente	20	47.6
Viuda (o)	2	4.8
Divorciado(a)	1	2.4
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100.0</b>

**Interpretación:**

El estado civil predominante en las familias es el de conviviente con un 47.6%

**TABLA Nº 5**  
Grado de instrucción del jefe de familia

Grado de instrucción del jefe de familia	Nº	%
Primaria Completa	13	31.0
Secundaria Completa	16	38.1
Superior	4	9.5
Superior no universitario	1	2.4
Estudios incompletos	8	19.0
<b>Total</b>	<b>42</b>	

**Interpretación:**

El grado de instrucción de mayor porcentaje en el jefe de familia es el de secundaria completa con un 38.1%.

**DISCUSIÓN**

La presente investigación desarrollada en la asociación Las Américas del Distrito Gregorio Albarracín Lanchipa donde se pudo determinar que el mayor porcentaje de familias se encuentra en un ciclo de vida familiar según Duvall (2) en Familias “con hijos adolescentes” representando un 50 % de familias. En esta etapa la crisis de la adolescencia coincide muchas veces con la crisis de edad media de los padres. La mayoría de familias de esta zona formaron su hogar en edades bastante jóvenes hecho que demuestra este dato.

En relación a la funcionalidad familiar observamos que el 45.23 % presenta una funcionalidad según clasificación de familia moderadamente funcional, seguido de familia funcional con un 21 %. Datos coincidentes con Lobatón en el 2004 donde menciona la variable edad de la pareja que hace más estable la relación familiar.

Velez (14) es un estudio similar obtuvo que el 77% percibió que la funcionalidad familiar estaba en niveles no balanceados en los que predominan los de rango medio, esta percepción no depende ni del género ni del barrio; las características socioeconómicas de los habitantes de estos barrios, la desestructuración familiar y la misma etapa del ciclo vital familiar en la que se encuentran pueden estar generando esta percepción.

Estas dos variables antes mencionadas fueron sometidas a pruebas estadísticas de relación de variables donde se determinó que no existe relación significativa entre el ciclo de vida familiar y la funcionalidad familiar en familias de la asociación Las Américas. Dato que no coincide con investigaciones en poblaciones similares del país.

Los resultados que demuestra Montalvo (12) apuntan a que la estructura no representa diferencias debido al número de miembros que la forman sino que éstas se hacen presentes en cuanto a los patrones de funcionalidad característicos de cada etapa del ciclo vital de la familia.

En cuanto al tipo de familia el 40.5 % de familias se clasifican como nucleares, el 31 % como extendidas y llama la atención un 19% que se ubican como incompletas, por ausencia de alguno de los progenitores en su mayoría siendo el padre quien abandonó el hogar.

El comercio es una actividad predominante de los jefes de familia de asociación (5.7 %). Tacna se caracteriza por ser una zona eminentemente comercial y la mayoría de

familias de la zona se dedican a la venta de artículos de segundo uso lo que les permite sostenibilidad a sus hogares.

La edad promedio de los jefes de familia se ubican en 41 a más con un 57 %, el 47.6 % son convivientes y la mayoría procede de la costa y de la sierra.

Finalmente se puede concluir que no existe relación significativa entre el ciclo de vida familiar y la funcionalidad familiar, el mayor porcentaje de familiar se encuentran en un ciclo de vida con hijos adolescentes, se demostró que hay más familias de tipo nuclear con estado civil conviviente, con ocupación de comerciantes que se encuentran entre la edad de 41 años a más, con un grado de instrucción de secundaria completa, procedentes de la sierra.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bustamante, E. Enfermería Familiar. Ediciones UNT. Perú, 2004
2. Duvall, E. Modelo de Desarrollo Familiar. 1997
3. ONU. Declaración Universal de los Derechos Humanos. París 1948.
4. Eguiluz, L. Dinámica de la familia. 2007
5. Estrada, L. Ciclo Familiar. 2012
6. Florenzano. f La variable temporal en la familia. Centro de estudios y terapia sistémica.
7. Gorriti, C. Texto digital de Enfermería en Salud Familiar. ULADECH Católica. Chimbote 2014.
8. Hidalgo, C. Salud Familiar: un Modelo de Atención Integral en la Atención Primaria. E. Carrasco. Ediciones Universidad Católica de Chile
9. INEI. Diagnostico Socioeconómico de la Región Tacna. Perú 2015.
10. Ministerio de Salud. Estrategia Sanitaria Nacional de salud familiar. Perú. 2010. MINSA.
11. Minuchin y Fishman. Técnicas en Terapia Familiar. Argentina 2004
12. Montalvo, R. Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. Mexico 2013.
13. Piero JM. Tratado de Psicología del Trabajo. La actividad laboral es su context. Mdríd.
14. Velez. Calidad de vida, funcionalidad familiar y apoyo social de redes comunitarias deportivas-recreativas en las familias de estrato bajo con adolescentes. Colombia 2007.

## Correspondencia

María del Carmen Silva Cornejo  
mdelcarmens@hotmail.com

**Fecha de recepción:** 05 de enero de 2016  
**Fecha de aceptación:** 05 de marzo de 2016