

Factores de riesgo y de protección frente al consumo de drogas en estudiantes ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud- UNJBG"- Tacna – 2015

Risk factors and protection against the drug use in students entering the Faculty of the Health- UNJBG" - Tacna – 2015

María Lourdes Vargas Salcedo¹

1. Magister en Enfermería, Docente Principal a D.E. en la Escuela Profesional de Enfermería de la FACS-UNJBG

RESUMEN

OBJETIVO: Identificar los factores de riesgo y protección frente al consumo de drogas en los estudiantes ingresantes a la FACS – UNJBG – Tacna, 2015. **MATERIAL Y MÉTODO:** Estudio descriptivo, transversal y correlacional, muestra 64 ingresantes a ESOD, ESEN y ESOB de la FACS. Se aplicó Cuestionario con datos generales del ingresante, factores protectores y de riesgo. Se utilizó Software SPSS y la prueba estadística del Chi cuadrado con 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$. **RESULTADOS:** Los ingresantes tienen de 18 a más años, predomina el género femenino, la mayoría solo estudia y no tienen pareja ni hijos. Existe relación entre los factores protectores y de riesgo frente al consumo de drogas, destacándose como factores protectores a nivel individual autoestima media (58,14%), adecuada comunicación (39,53%), nivel de información media (51,16%), a nivel familiar destaca que los padres no consumen (55,81%), ni recibió maltratos ni violencia (90,70%) y a nivel social no tiene amigos que consumen y la disponibilidad y accesibilidad es difícil y muy difícil. Como factores de riesgo a nivel individual se destacan autoestima baja (47,62%), comunicación agresiva e inadecuada (28,57% y 47,62%), consume drogas y lo hace por curiosidad (80,95%) y presión de amigos, a nivel familiar los padres consumen, ha recibido maltratos (28,57%) y presión de grupos/maltrato (71,43%), a nivel social sus amigos si consumen (76,19%), su entorno es de riesgo venden (56,90%), consumen (83,61%), es muy fácil y fácil conseguir drogas legales (66,67%) e ilegales (71,43%).

PALABRAS CLAVE: Droga, Factores Protectores y Factores de Riesgo.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To identify risk factors and protection against drug use in incoming students to FACS - UNJBG - Tacna, 2015. **MATERIAL AND METHODS:** Descriptive, transversal and correlational Study shows 64 entrants to esod, ESEN and ESOB FACS. Questionnaire was applied ingesante general data, risk and protective factors. SPSS software was used and statistical Chi square test with 95% reliability and significance of $p < 0.05$. **RESULTS:** Entrants are 18 and older, predominantly female, most studies only and have no partner or children. There is a relationship between risk and protective factors against drug use, standing out as protective factors mean individual self-esteem level (58.14%), proper communication (39.53%), level of media information (51.16%) at household stresses that parents do not consume (55.81%) or received abuse or violence (90.70%) and social level has no friends who use and availability and accessibility is difficult and very difficult. As risk factors at the individual level include low self-esteem (47.62%), aggressive and inadequate communication (28.57% and 47.62%), use drugs and out of curiosity (80.95%) and pressure friends, family level, parents consume, has been mistreated (28.57%) and pressure groups / abuse (71.43%), socially friends if they consume (76.19%), the environment is at risk sold (56.90%), consume (83.61%), it is very easy and easy to get legal (66.67%) and illegal (71.43%) drugs.

KEYWORDS: Drug, Protective Factors and Risk Factors.

INTRODUCCIÓN

Actualmente nuestra sociedad padece de una crisis de valores, situación tal que genera en la población múltiples problemas sociales, de los cuales el consumo de drogas en general es el más crítico y va en continuo ascenso y nadie duda de la complejidad de esta problemática y de la necesidad de abordar sus componentes preventivos y terapéuticos de una manera más integral y sistémica, debido al enorme costo social y al daño que provoca a las personas, sus familias y a la sociedad en general. El consumo de drogas en los adolescentes y jóvenes universitarios es un problema de gran implicancia que genera preocupación social, porque el consumo de drogas, como conducta, es el resultado de la interacción de múltiples factores.

PRADICAN (2012) ⁽¹⁾ en el II Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la población universitaria, cuyo objetivo general fue estimar la magnitud del consumo de drogas lícitas e ilícitas en población universitaria y sus principales factores de riesgo/protección asociados. Sostiene que la prevalencia de vida para alcohol es 87,07% y para tabaco 59,86%, los grupos que más consumen alcohol son los de 21 y 22 años (76,63%) y los de 23 y 24 años (77,00%) y también para tabaco (38,35% y 39,35% respectivamente) y en cuanto al consumo de drogas farmacológicas el 10,53% cualquier tranquilizante, el 28,03% considera que hay facilidad para conseguir la droga y el 30,48% tuvo el ofrecimiento en los últimos 12 meses. En cuanto a si cree o no que debe existir una política universitaria para prevenir el consumo de drogas el 3% considera que tal vez, el 15% no y el 82% sí. En general en América Latina y el Caribe ⁽²⁾ existe una preocupación por los estudiantes de universidades, ya que cada vez son poblaciones más vulnerables hacia el consumo de drogas. Asimismo, el policonsumo simultáneo de drogas tiene implicaciones legales y sociales para los estudiantes y sus familiares más cercanos.

Estudiar los factores de riesgo y de protección frente al consumo de drogas en los estudiantes ingresantes a la FACS-UNJBG se hace necesario porque el fenómeno del consumo de drogas es actualmente un tema de gran contingencia en nuestro país, en tanto se presenta como una problemática psicosocial que representa elevados costos humanos, económicos y sociales para la comunidad en su conjunto, constituyendo una problemática de gran complejidad que inscrita en un contexto sociocultural, aparece sujeta a una gran

variabilidad de mitos y significaciones tanto para el individuo como para el grupo social del cual forma parte. Si bien el uso y abuso de drogas es un tema de larga data, la situación de consumo dentro de la población universitaria se describe como un problema social emergente, dado el aumento progresivo de estudiantes consumidores en la última década; porque el inicio del consumo de drogas se produce en los primeros años de la adolescencia y se relaciona con aspectos familiares, socioeconómicos, cognitivos y emocionales, siendo el alcohol, la droga lícita más consumida por los estudiantes, la que mayores problemas familiares y riesgos sociales les trae a los estudiantes y la marihuana la droga ilícita más consumida sin embargo, se asocia muy poco a las conductas riesgosas.

Frente a esta problemática ¿Cuáles son los factores de riesgo y de protección frente al consumo de drogas en estudiantes ingresantes a la FACS-UNJBG, Tacna 2015?, cuyo objetivo general fue Identificar los factores de riesgo y protección frente al consumo de drogas en los estudiantes ingresantes a la FACS-UNJBG – Tacna, 2015

Los resultados de la presente investigación servirán para generar nuevos conocimientos sobre la problemática del consumo de drogas y factores de riesgo; porque como profesionales de la salud, tenemos un rol fundamental en el fomento de algunos factores protectores para el consumo de drogas ya que Enfermería puede desarrollar actividades para prevenir el uso de drogas, actuando sobre los factores de riesgo y promoviendo la integración en la familia y en los demás segmentos sociales.

Los factores protectores son “aquellos atributos individuales, condición situacional, ambiente o contexto que reduce la probabilidad de ocurrencia de un comportamiento desviado”.⁽³⁾ Están asociados a la reducción de una conducta de riesgo, específicamente, a la reducción del uso de drogas, estos factores actúan como buffers o amortiguadores de los factores de riesgo a los cuales cada individuo se ve expuesto. En la medida que se vean fortalecidos, será posible disminuir los efectos negativos de los factores de riesgo y con ello disminuir las conductas de riesgo y el consumo de sustancias porque reducen, inhiben o atenúan la probabilidad del uso de sustancias y estos son a nivel individual, familiar y social.

Los factores de riesgo a aquellas características personales o de la propia sustancia, y las circunstancias ambientales que incrementan la probabilidad de que

una persona se implique en el consumo de drogas, es decir una característica interna y/o externa al individuo cuya presencia aumenta la probabilidad o la predisposición de que se produzca un determinado fenómeno; pero es muy importante mencionar que los factores de riesgo por sí mismos no determinan la conducta de riesgo, sino que más bien tienen un efecto acumulativo; también son a nivel individual, familiar y social.⁽³⁾

MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio es descriptivo, transversal y correlacional, la población de estudio fueron los estudiantes ingresantes 2015 a la Facultad de Ciencias de la Salud y la muestra estuvo constituida por el total de los ingresantes a la Escuela Académico Profesional de Odontología, Enfermería y Obstetricia de la FACS-UNJBG que fueron 64, cuyo único criterio de inclusión fue que el estudiante quiera participar y que sea ingresante. Para la recolección de datos se utilizó como instrumento un cuestionario de 32 preguntas relacionadas a datos generales, factores protectores, factores de riesgo, consumo y participación en actividades para la prevención del consumo de drogas. El mismo que fue validado por 3 expertos relacionados con el tema, se realizó la prueba piloto con el propósito de conocer la comprensión, practicidad y tiempo en la aplicación del instrumento, así como proporcionar las bases necesarias para las pruebas de validez y confiabilidad. La confiabilidad del instrumento se realizó a través del Cálculo de Coeficiente de Confiabilidad Alfa-Crombach aplicado a la prueba piloto, obteniéndose un valor aceptable de alfa (0,7) para el propósito de la investigación. Se realizaron las coordinaciones correspondientes y con el apoyo del Docente Responsable de aula se pudo aplicar los instrumentos a los ingresantes que se encontraban en ese momento y cumplían los criterios de inclusión, no presentándose ningún problema al respecto.

La información obtenida, fue ordenada y codificada para elaborar la base de datos utilizándose el Software SPSS y la prueba estadística del Chi cuadrado con 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$.

RESULTADOS

TABLA Nº 2

Distribución de ingresantes a la ESEN, ESOB, ESOD-FACS según características personales Tacna 2015

CARACTERÍSTICAS PERSONALES		Nº	%
SEXO:	Masculino	4	6,25
	Femenino	60	93,75
	TOTAL	64	100,00
EDAD:	16 años	1	1,56
	17 años	20	31,25
	18 años	22	34,38
	Más de 18 años	21	32,81
TOTAL	64	100,00	
PROCEDENCIA:	Tacna	55	85,94
	Puno	4	6,25
	Moquegua	2	3,13
	Arequipa	1	1,56
	Otro	2	3,13
TOTAL	64	100,00	
CONDICIÓN:	Ingresante	61	95,31
	Repitente	0	0,00
	Con curso de cargo	3	4,69
TOTAL	64	100,00	
TIENE PAREJA:	SI	13	20,31
	NO	51	79,69
TOTAL	64	100,00	
TIENE HIJOS:	SI	1	1,56
	NO	63	98,44
TOTAL	64	100,00	
ACTUALMENTE:	Estudia	50	78,12
	Estudia y Trabaja	14	21,88
TOTAL	64	100,00	

TABLA Nº 2

Relación entre factores de riesgo y de protección frente al consumo de drogas en estudiantes ingresantes a la ESEN, ESOB, Y ESOD - FACS

	FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO	CONSUMO DE DROGAS		TOTAL Nº	
		SI	NO		
A NIVEL INDIVIDUAL	AUTOESTIMA	Baja	10	0	10
		Media	9	25	34
		Alta	2	18	20
	TOTAL	21	43	64	
COMUNICACIÓN	Agresiva	6	8	14	
	Inadecuada	10	18	28	
	Adecuada	5	17	22	
TOTAL	21	43	64		

A NIVEL INDIVIDUAL	INFORMACIÓN	Baja	14	2	16
		Media	5	22	27
		Alta	2	19	21
	TOTAL	21	43	64	
	RECIBIO CHARLAS	No	17	6	23
Sí		4	37	41	
TOTAL		21	43	64	
A NIVEL FAMILIAR	PADRES QUE CONSUMEN	Sí	13	19	32
		No	8	24	32
	TOTAL	21	43	64	
	MALTRATO RECIBIDO	Sí	6	4	10
		No	15	39	54
	TOTAL	21	43	64	
PRESION DEL GRUPO	Sí	15	4	19	
	No	6	39	45	
TOTAL	21	43	64		
A NIVEL SOCIAL	AMIGOS QUE CONSUMEN	Sí	16	11	27
		No	5	22	27
	TOTAL	21	43	64	
	FACILIDAD PARA CONSEGUIR DROGAS LEGALES	Muy fácil	8	12	20
		Fácil	6	12	18
		A veces si/no	2	8	10
		Difícil	2	0	2
		Muy Difícil	3	3	6
	TOTAL	21	43	64	
	FACILIDAD PARA CONSEGUIR DROGAS ILEGALES	Muy fácil	5	5	10
Fácil		3	5	8	
A veces si/no		7	4	11	
Difícil		4	6	10	
Muy Difícil		2	11	13	
TOTAL	21	43	64		

PRUEBA CHI²

(p > 0,05)

$$X^2 = 19,28 > p 0,05$$

(5,9915)

$$X^2 = 3,55 < p 0,05$$

(3,8415)

$$X^2 = 1,8 < p 0,05$$

(5,9915)

$$X^2 = 17,43 > p 0,05$$

(3,8415)

$$X^2 = 25,14 > p 0,05$$

(5,9915)

$$X^2 = 9,77 > p 0,05$$

(3,8415)

$$X^2 = 17,76 > p 0,05$$

(3,8415)

$$X^2 = 15,66 > p 0,05$$

(11,0705)

$$X^2 = 1,58 < p 0,05$$

(3,8415)

$$X^2 = 4,64 < p 0,05$$

(11,0705)

DISCUSIÓN

Cuadro N° 01: Sobre las características personales de los estudiantes.

Se puede observar el 93,75% son mujeres y el 6,25% son varones, el grupo etario que predomina es el de 18 años con el 34,38% y de más de 18 años con el 32,81%,

esto no es coincidente con la investigación realizada por PRADICAN (2012) (1) “Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la población universitaria” que sostiene que los grupos que más consumen alcohol son los de 21 y 22 años (76,63%) y los de 23 y 24 años (77,00%), respecto a la procedencia el 85,94% son de Tacna, su condición de estudiante actualmente es ingresante el 95,31% y el 4,69% lleva algún curso de cargo. El 79,69% no tiene pareja y el 20,31% sí, no tienen hijos el 98,44% y sólo el 1,56% sí, actualmente el 78,12% de los ingresantes sólo estudia y el 21,88% estudia y trabaja a la vez. Estos resultados sobre características personales son factores muy importantes que pueden ser de riesgo o protectores dependiendo de las condiciones individuales, familiares o sociales que lo rodean. El peso que diferentes características ejercen como factores de riesgo varía para cada sujeto en función del nivel de desarrollo y del micro o macro ambiente que lo rodea.

Cuadro N° 02: Relación entre factores de riesgo y de protección frente al consumo de drogas en estudiantes ingresantes a la ESEN, ESOB Y ESOD – FACS.

Se observa que hay relación entre los factores de riesgo y de protección con el consumo de drogas en los estudiantes ingresantes a la ESEN, ESOB Y ESOD mediante la prueba de significancia del Chi².

A nivel individual la autoestima, la información y las charlas educativas recibidas sobre drogas tienen una relación significativa con el consumo de drogas (X^2 es > que p 0,05) en cambio la comunicación no (X^2 es < que p 0,05).

A nivel familiar no hay relación estadística entre los padres que consumen y el maltrato recibido con el consumo de drogas (X^2 es < que p 0,05), pero sí la presión del grupo (X^2 es > que p 0,05).

A nivel social el tener amigos que consumen y la facilidad con que se consiguen las drogas legales tiene relación significativa con el consumo de drogas (X^2 es > que p 0,05), lo cual también es comprobado en la investigación realizada por PRADICAN (2012) (2) “Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la población universitaria” que concluye que el 28,03% considera que hay facilidad para conseguir la droga y el 30,48% tuvo el ofrecimiento en los últimos 12 meses, no así la facilidad para conseguir drogas ilegales porque esto les difícil o muy difícil (X^2 es < que p 0,05).

Muchos factores a nivel individual influyen en la decisión de consumir drogas, éstas pueden ser vistas como una vía de escape a los problemas cotidianos, como medio para compensar frustración, soledad, baja autoestima o problemas afectivos. Otros se inician en la droga por curiosidad, o para experimentar sensaciones nuevas ante una cierta apatía, hastío, aburrimiento o incluso sin sentido de la vida, ante el vacío que experimentan, la droga se presenta como una posibilidad, aparentemente atractiva, de llenar ese vacío.⁽⁴⁾ La asociación con compañeros que abusan de las drogas a menudo es el riesgo más inmediato para que los adolescentes sean expuestos al abuso de drogas y al comportamiento delincuente, otros factores – como la disponibilidad de las drogas, los patrones del narcotráfico, y las creencias que el abuso de drogas se tolera en general – son riesgos que pueden influenciar a la gente joven a que comiencen a abusar de las drogas, asimismo hay otros factores que tienen o pueden tener relación con el consumo inicial o experimentación de una determinada droga para una persona dada: La disponibilidad y la aceptación social (ciertas drogas no sólo son toleradas por una sociedad determinada sino que, incluso, su consumo es estimulado por los medios sociales, por ejemplo, el alcohol se anuncia y promueve por los medios de comunicación social, prensa, radio y televisión) y hasta por la misma familia).

Existe relación entre los factores protectores y de riesgo frente al consumo de drogas, destacándose como factores protectores a nivel individual autoestima media (58,14%), adecuada comunicación (39,53%), nivel de información media (51,16%), a nivel familiar destaca que los padres no consumen (55,81%),

ni recibió maltratos ni violencia (90,70%) y a nivel social no tiene amigos que consumen y la disponibilidad y accesibilidad es difícil y muy difícil.

Como factores de riesgo a nivel individual se destacan autoestima baja (47,62%), comunicación agresiva e inadecuada (28,57% y 47,62%), consume drogas y lo hace por curiosidad (80,95%) y presión de amigos, a nivel familiar los padres consumen, ha recibido maltratos (28,57%) y presión de grupos/maltrato (71,43%), a nivel social sus amigos si consumen (76,19%), su entorno es de riesgo venden (56,90%), consumen (83,61%), es muy fácil y fácil conseguir drogas legales (66,67%) e ilegales (71,43%).

Siendo el consumo de drogas un problema social y de multicausalidad, hay necesidad de compartir esfuerzos entre el Estado, la Sociedad Civil, e Instituciones Académicas para contrarrestar este problema, se recomienda que:

- ✓ Las autoridades universitarias ofrezcan las facilidades necesarias para desarrollar un Programa Educativo sobre la Prevención del Consumo de Drogas a desarrollarse con los estudiantes de los primeros años de estudios en la UNJBG y en especial de la FACS y que se implemente políticas públicas a nivel universitario sobre la Prevención Consumo de drogas porque el consumo de drogas en los adolescentes y jóvenes universitarios es un problema de gran implicancia que genera preocupación social, porque es el resultado de la interacción de múltiples factores que tiene efectos sobre su desarrollo académico y relaciones de pares.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Programa Anti-Drogas Ilícitas en la Comunidad Andina - II Estudio Epidemiológico Andino sobre consumo de drogas en la población universitaria, 2012 - PRADICAN
2. Instituto Nacional de Psiquiatría. Comisión Nacional contra las Adicciones – Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014- reporte de Drogas Villatoro. México- 2015
3. López Larrosa, S., Rodríguez-Arias, J. L., Factores de riesgo y de protección en el consumo de drogas y la conducta antisocial en adolescentes y jóvenes españoles. International Journal of Psychological Research, 2012
4. CEDRO El problema de las drogas en el Perú 2012, Lima

Correspondencia

María Lourdes Vargas Salcedo
ecosade@hotmail.com

Fecha de recepción: 05 de enero de 2016

Fecha de aceptación: 20 de marzo de 2016