

## Intervención preventivo promocional de enfermería relacionado con las crisis normativas de la familia en las etapas del ciclo vital de Duvall C. S. San Francisco 2015

**Preventive nursing intervention related to family normative crises in the life cycle stages of Duvall C. S. San Francisco 2015**

**María Soledad Porras Roque<sup>1</sup>**

1. Escuela Académico Profesional de Enfermería de Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann de Tacna

### RESUMEN

**OBJETIVO:** La investigación consiste en determinar la intervención preventivo promocional de enfermería relacionado con las crisis normativas de la familia en las etapas del ciclo vital de Duvall C.S. San Francisco 2015. **MATERIAL Y MÉTODOS:** es un tipo de investigación cuantitativa, descriptiva, retrospectiva y prospectiva. Se trabaja con una muestra de 99 familias del PROFAM del C.S. San Francisco entre los meses de septiembre a diciembre , utilizando un muestreo probabilístico por conveniencia la técnica es la encuesta y el método la entrevista. **RESULTADOS:** familias nuclear con un 53,5%, con alto riesgo con un 39,4%, con función moderada con un 69,7%, atendido por personal de enfermería con un 62,6%, en la etapa del ciclo Duval de formación de pareja no contesta si decide acerca de la cercanía física en ellos. Por ejemplo a las relaciones sexuales prematrimoniales con un 91,9%, que si presentan crisis normativas en la familia en las etapas del ciclo vital de la familia: en un crianza inicial de los hijos y si hubo intervención preventivo promocional en un 52,7%, Como plataforma de lanzamiento 44,4%. En la etapa del ciclo vital de duvall: etapa post parental no contesta con un 97% frente al enfrentamiento a las multiples perdidas: juventud, salud, vitalidad, trabajo, etc. Enfrentamiento de la soledad y muerte de la pareja asi como la consejería. **Conclusión:** La intervención preventiva promocional de enfermería se relaciona con las crisis normativas de la familia en las etapas del ciclo vital de Duvall.

**PALABRAS CLAVE:** Crisis normativas, etapas del ciclo vital de Duvall, intervención preventivo promocional de enfermería

### ABSTRACT

**OBJECTIVE:** The research consists in determining the preventive intervention intervention of nursing related to the normative crises of the family in the stages of the life cycle of Duvall C.S. San Francisco 2015. **MATERIAL AND METHODS:** is a type of quantitative, descriptive, retrospective and prospective research. We work with a sample of 99 families from the C.S. PROFAM. San Francisco between the months of September to December, using a probabilistic sampling for convenience the technique is the survey and the interview method. **RESULTS:** nuclear families with 53.5%, high risk with 39.4%, moderate function with 69.7%, attended by nursing staff with 62.6%, in the stage of the Duval cycle of Couple training does not answer if you decide about the physical closeness in them. For example, to premarital sex with 91.9%, if they present normative crises in the family in the stages of the family life cycle: in an initial child rearing and if there was preventive intervention intervention in a 52.7 %, As a launch pad 44.4%. In the stage of the life cycle of duvall: post-parental stage does not answer with 97% against the confrontation to the multiple losses: youth, health, vitality, work, etc. Confronting loneliness and death of the couple as well as counseling. **Conclusion:** The preventive nursing promotional intervention is related to the normative crisis of the family in the stages of the Duvall life cycle.

**KEYWORDS:** Normative crisis, life cycle stages of Duvall, promotional preventive nursing intervention

## INTRODUCCIÓN

La familia, según la Declaración Universal de los Derechos Humanos, es el Elemento natural y fundamental de la sociedad y tiene derecho a la protección De la sociedad y del Estado.(1)

Las recientes crisis económicas han supuesto un factor de estrés para las familias con hijos. La pobreza se ha documentado ampliamente como factor de riesgo para el desarrollo negativo de los niños. Los infantes que crecen en condiciones de pobreza sufren más problemas sociales, emocionales, comportamentales y de salud física que aquellos que no lo hacen.(2)

La intervención preventivo y promocional de salud está ganando creciente importancia en todos los espacios del campo de la salud; en el campo del trabajo, de la educación, recreación, arte, vivienda y otros (3)

Los cambios en nuestra sociedad afectan a las familias, que deben enfrentarse a los mismos con herramientas nuevas y una filosofía diferente, y una cultura de paz, diálogo, tolerancia. Se trata de una sociedad compleja a la que hay que aproximarse desde diferentes perspectivas y generar nuevas estrategias para el cambio. Es necesario rescatar los valores morales y educar para divulgar la cultura de la mediación. La mediación familiar es: prevención primaria, orientada a los niños para que desde la Educación Infantil reciban información y formación sobre la cultura del diálogo frente a la violencia; Educación secundaria, dirigida a padres y familias que reciban asesoramiento y formación en mediación empresarial; y Educación terciaria, realizando mediaciones familiares. (4)

El profesional de enfermería utiliza este conocimiento como un recurso fundamental para entender a la familia, incluyendo la identificación de la estructura familiar, la etapa del ciclo vital familiar, los acontecimientos vitales estresantes, los sistemas de interacción en la familia y la detección de la disfunción familiar. Para poder contextualizar sus cuidados y de esa manera atenderlos. El pasaje de una etapa a otra implica un cambio, y todo cambio en sí mismo se puede considerar una crisis. Las etapas a las que nos referimos son en general conocidas y bien definidas. Esto nos permite predecir algunos de los problemas frecuentes que se suceden.Las acciones de promoción enfatizan la función de la familia como fundamental en la generación de autonomía, ciudadanía, respeto, comunicación, socialización, participación y empoderamiento social, lo que a su vez incrementan la eficacia de sus intervenciones(5)

En el contexto actual el MAIS-BFC establece que las necesidades de salud de la persona, familia y comunidad, sean estas sentidas o no, deben ser cubiertas por el equipo básico de salud familiar y comunitaria a través de los paquetes de atención integral donde el paquete de atención integral a la familia; constituye la oferta de actividades de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación para la atención de las necesidades de la familia por etapas del ciclo vital familiar. Ofreciendo cuidados esenciales para la familia en formación, en expansión, en dispersión y en contracción.

Por esta razón, es de suma importancia la participación de los profesionales de enfermería en el ámbito de la salud familiar, pues son los llamados a brindar cuidados de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. La identificación y descubrimiento de las potencialidades internas de la familia se busca reorientar su utilización de los recursos externos que se orienten a solucionarles sus necesidades.(6)

Frente a esta situación problemática se requiere determinar la intervención preventiva promocional de enfermería y su relación con las crisis normativas de la familia en las etapas del ciclo vital de Duvall por los que atraviesa la familia , donde el profesional de enfermería debe lograr cambios que requieren adaptación de la familia a enfrentar nuevos desafíos que formar parte del desarrollo familiar.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio cuantitativo – descriptivo – retrospectivo, prospectivo. La población de estudio son 99 familias del PROFAM 2015 del C.S. San Francisco, Sector I comprendiendo las asociaciones de la Arboleda, 1 de mayo y Alfonso Ugarte I , con un muestreo fue no probabilístico por conveniencia.Con una técnica de revisión documental y un instrumento que fue el formulario.

## RESULTADOS

En el estudio de investigación realizado según el tipo de familia el 53,5% del total de familias es de tipo nuclear. De las 99 familias según el funcionamiento El 69,7% de la familia es funcional moderada mientras que en 30,3% es disfuncional.

Del total de familias existe una intervención preventivo promocional de enfermería con un 39,2% en la crisis normativa de formación de la pareja, se observa que

hay intervención preventivo promocional de enfermería con un 52.7% en la crisis normativa de crianza inicial de los hijos y no con un 0,9%.

En cuanto se observa que hay intervención preventiva promocional de enfermería a veces con un 31,9 % en la crisis normativa familia con hijos Preescolares y no hay intervención Preventivo Promocional de Enfermería con un 3,0%. Por otro lado se observa que hay intervención preventivo promocional de enfermería a veces en la crisis normativa de familia con hijos escolares con un 36,2% y si hay intervención preventivo promocional de enfermería con un 32,2%.

Se determinó que hay intervención preventivo promocional de enfermería en la crisis normativa con hijos adolescentes con un 40,8% y no con un 2,6%, además se pudo evidenciar hay intervención preventiva promocional de enfermería A veces en la familia como plataforma de lanzamiento con un 44,4% y un 4,6% no hay intervención

Por último se observa que si se realiza intervención preventivo promocional en un 28,3% en las crisis que se presentan en la etapa post parental.

**TABLA Nº 1**  
Características de la familia .según tipo de familia C.S. San Francisco 2015

TIPO DE FAMILIA	Nº	%
Nuclear	53	53,5
Monoparental	19	19,2
Extendida	23	23,2
Reconstituida	3	3,0
Equivalente familiar	1	1,0
<b>Total</b>	<b>99</b>	<b>100,0</b>

**TABLA Nº 2**  
Características de la familia .según funcionamiento familiar - C.S. San Francisco 2015

FUNCIONAMIENTO FAMILIAR	Nº	%
Funcional moderada	69	69,7
Disfuncional	30	30,3
<b>Total</b>	<b>99</b>	<b>100,0</b>

**TABLA Nº 3**  
Crisis normativas de la familia en las etapas del ciclo vital de Duvall y su relación con la intervención preventivo promocional de enfermería. Según formación de la pareja.

	C.NORMATIVAS QUE PRESENTA LA FAMILIA: FORMACIÓN DE LA PAREJA	INTERVENCIÓN PREVENTIVO PROMOCIONAL DE ENFERMERÍA		TOTAL
		N	SI	
No	N	10	39	49
	%	4,9	19,1	24,0
A veces	N	5	25	30
	%	2,5	12,3	14,7
Si	N	45	80	125
	%	22,1	39,2	61,3
<b>Total</b>	<b>N</b>	<b>60</b>	<b>144</b>	<b>204</b>
	<b>%</b>	<b>29,4</b>	<b>70,6</b>	<b>100,0</b>

**TABLA Nº 4**  
Crisis normativas de la familia en las etapas del ciclo vital de Duvall y su relación con la intervención preventivo promocional de enfermería. Según crianza inicial de los hijos

	Crisis normativas que presenta la familia: Crianza inicial de los hijos	Intervención preventivo promocional Crianza inicial de los hijos		Total
		No	Si	
No	N	2	44	46
	%	0,9	19,8	20,7
A veces	N	11	35	46
	%	5,0	15,8	20,7
Si	N	13	117	130
	%	5,9	52,7	58,6
<b>Total</b>	<b>N</b>	<b>26</b>	<b>196</b>	<b>222</b>
	<b>%</b>	<b>11,7</b>	<b>88,3</b>	<b>100,0</b>

**TABLA Nº 5**  
Crisis normativas de la familia en las etapas del ciclo vital de Duvall y su relación con la intervención preventivo promocional de enfermería. Según familia con hijos preescolares

	Crisis normativas que presenta la familia: familia con hijos preescolares	Intervención Preventivo Promocional De Enfermería : Familia Con Hijos Preescolares		Total
		No	Si	
No	N	4	42	46
	%	3,0	31,1	34,1
A veces	N	4	43	47
	%	3,0	31,9	34,8
Si	N	4	38	42
	%	3,0	28,1	31,1
<b>Total</b>	<b>N</b>	<b>12</b>	<b>123</b>	<b>135</b>
	<b>%</b>	<b>8,9</b>	<b>91,1</b>	<b>100,0</b>

**TABLA Nº 6**

**Crisis normativas de la familia en las etapas del ciclo vital de Duvall y su Relación con la intervención preventivo promocional de enfermería. Según familia con hijos escolares**

Crisis normativas que presenta la familia: familia con hijos escolares		Intervención preventivo promocional de Enfermería : total familia con hijos escolares		
		No	Si	Total
No	N	1	27	28
	%	0,7	17,8	18,4
A veces	N	9	55	64
	%	5,9	36,2	42,1
Si	N	11	49	60
	%	7,2	32,2	39,5
<b>Total</b>	<b>N</b>	<b>21</b>	<b>131</b>	<b>152</b>
	<b>%</b>	<b>13,8</b>	<b>86,2</b>	<b>100,0</b>

**TABLA Nº 7**

**Crisis normativas de la familia en las etapas del ciclo vital de Duvall y su relación con la intervención preventivo promocional de enfermería. Según familia con hijos adolescentes**

Crisis normativas que presenta la familia familia con hijos adolescentes		Intervención preventivo promocional de enfermería : familia con hijos adolescentes		
		No	Si	Total
No	N	4	41	45
	%	2 6	27 0	29 6
A veces	N	1	26	27
	%	0 7	17 1	17 8
Si	N	18	62	80
	%	11 8	40 8	52 6
<b>Total</b>	<b>N</b>	<b>23</b>	<b>129</b>	<b>152</b>
	<b>%</b>	<b>15,1</b>	<b>84,9</b>	<b>100,0</b>

**TABLA Nº 8**

**Crisis normativas de la familia en las etapas del ciclo vital de Duvall y su relación con la intervención preventivo promocional de enfermería. Según familia como plataforma**

Crisis normativas que presenta la familia: familia como plataforma de lanzamiento		Etapas del ciclo vital de la familia: familia como plataforma de lanzamiento		
		No	Si	Total
No	N	16	52	68
	%	7,4	24,1	31,5
A veces	N	8	96	104
	%	3,7	44,4	48,1
Si	N	10	34	44
	%	4,6	15,7	20,4
<b>Total</b>	<b>N</b>	<b>34</b>	<b>182</b>	<b>216</b>
	<b>%</b>	<b>15,7</b>	<b>84,3</b>	<b>100,0</b>

**TABLA Nº 9**

**Crisis normativas de la familia en las etapas del ciclo vital de Duvall y su relación con la intervención preventivo promocional de enfermería. Según familia etapa post parental**

Crisis normativas que presenta la familia: familia como plataforma de lanzamiento		Etapas del ciclo vital de la familia: familia como plataforma de lanzamiento		
		No	Si	Total
No	N	16	52	68
	%	7,4	24,1	31,5
A veces	N	8	96	104
	%	3,7	44,4	48,1
Si	N	10	34	44
	%	4,6	15,7	20,4
<b>Total</b>	<b>N</b>	<b>34</b>	<b>182</b>	<b>216</b>
	<b>%</b>	<b>15,7</b>	<b>84,3</b>	<b>100,0</b>

## DISCUSIÓN

La familia o núcleo familiar en nuestro entorno es el grupo de personas que están unidas por lazos consanguíneos. En la tabla 01, 02, se puede visualizar que la distribución de los porcentajes en referencia al tipo de familia, el mayor porcentaje es el 53,5% de tipo nuclear, y con funcionalidad moderada con un 69,7%. Según los archivos de medicina familiar del año 2005 en conceptos básicos para el estudio de las familias, nos dice familia es un grupo social, organizado como un sistema abierto, constituido por un número variable de miembros, que en la mayoría de los casos conviven en un mismo lugar, vinculados por lazos ya sean consanguíneos, legales y/o de afinidad y que sus funciones de la familia son las tareas que les corresponde realizar a los integrantes de la familia como un todo así mismo se determina la salud familiar cuando hay Homeostasis biológica, psicológica y social del sistema familiar que resulta del funcionamiento satisfactorio de la familia y que influye en el nivel de salud de cada uno de sus integrantes, propiciando una interacción adecuada con otros sistemas familiares y con su entorno social, haciéndola dinámica ya que es un proceso en el que intervienen interacciones, transacciones, sentimientos, pautas de conducta, expectativas, motivaciones y necesidades entre los integrantes de una familia; este proceso se efectúa en un contexto cambiante, en cada etapa evolutiva familiar y permite o no la adaptación, el crecimiento, desarrollo, madurez y funcionamiento del grupo familiar. (7)

Así mismo refiere que la familia es el contexto donde aprendemos modos de vida que pueden favorecer o

perjudicar nuestra salud.

A lo que afirmamos que en la familia se transmiten toda una cultura en donde se incluye la salud, y esto va a redundar en el tipo de autocuidados y comportamientos que la familia va a tener y podemos agregar que la familia es el contexto en que una persona está sana, está enferma y esta se puede hospitalizar y también se rehabilita. En los cuadros 03,04,05,06,07,08,09, en crisis normativas de la familia en formación de pareja si presenta en un 39,2%, en crianza inicial de los hijos si presenta en un 52,7%, en familia con hijos preescolares a veces si presenta en un 31,9% en hijos escolares a veces presenta en un 36,2%, en familia con hijos adolescentes, si presenta a veces en un 40,8%, en plataforma de lanzamiento en un 44,4% a veces, en un post parental no presenta crisis y si tiene intervención preventiva 41,7%.

Contrastando con Clemens H, Jané E. en su trabajo de la promoción de la salud para enfrentarse a una crisis creciente una epidemia de enfermedad mental.

En Ministerio de Sanidad y Consumo. 2008. Nos dice que la familia es un factor importante en la salud de las personas, pero es necesario reconocer que existen factores que pueden tener un efecto similar o mayor cuando se trata del desarrollo de síntomas psicosomáticos; como pueden ser factores inherentes al individuo y factores de su entorno más allá de la familiar como el trabajo y los recursos externos. La salud depende de condiciones individuales, sociales y

del entorno que permitan un desarrollo psicológico y psicofisiológico óptimo. Se trata de un proceso de mejora en niveles psicológicos y sociales, como indicadores básicos de calidad de vida. A lo que se deduce que la familia afecta la salud de los individuos y con ello a la sociedad, el profesional de enfermería retoma a la familia como el cuidado del mismo. De ahí que el personal de salud en general, enfrente ahora un modelo de atención basado en un enfoque biológico en otro tipo integrador en el que se considera al individuo como unidad biopsico-social. A raíz de que la familia afecta la salud de los individuos y con ello a la sociedad.

## CONCLUSIONES

La intervención preventiva promocional de enfermería se relaciona con las crisis normativas de la familia en las etapas del ciclo vital de Duvall.

Las crisis en las familias son oportunidades que el profesional de enfermería debe considerar para su educación sanitaria.

La atención de la familia en la salud familiar deberá estar en función del ciclo vital de las familias y su funcionamiento como una atención preventiva promocional.

La investigación cuantitativa y cualitativa en salud familiar deberá ser más específica en cada ciclo vital en relación con la intervención de enfermería.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización de las Naciones Unidas. EE.UU (1948). "LA DECLARACIÓN UNIVERSAL DE DERECHOS HUMANOS" Printed at United Nations, Geneva 2005.
2. El Instituto de Ciencias para la Familia de la Universidad de Piura (ICF) PIURA (2014). "INESTABILIDAD FAMILIAR Y SALUD EN LA PRIMERA INFANCIA".
3. MINSA. (2005). "Estrategia Sanitaria Nacional De La Salud Mental Y Cultura De Paz".
4. Jaime Osete Gómez. (2011). EDUCACIÓN PARA LA CIUDADANÍA Y MEDIACIÓN ESCOLAR. Printed Barcelona.
5. MINSA (2005). Estrategia para el abordaje de los nuevos desafíos del campo de los recursos humanos en salud. Perú. 1ra Edición.
6. Raile, A. Martha. Tomey, M. Ann. (2011). MODELOS Y TEORÍAS EN ENFERMERÍA. Barcelona, España: Elsevier.
7. Cano A., Niebla A. (2011) Enfermería Familiar y Social.

### Correspondencia

María Soledad Porrás Roque  
maria1\_soledad@hotmail.com

**Fecha de recepción:** 20 de julio de 2016

**Fecha de aceptación:** 20 de setiembre de 2016