

Factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de Medicina

Factors associated with the practice of self-medication in medical students

Fatores associados à prática de automedicação em estudantes de Medicina

Arleth Ruiz-Sapana^{1b}

 <https://orcid.org/0000-0003-4844-4236>

Hernán Anchapuri-Rodríguez^{1b}

 <https://orcid.org/0000-0002-2102-9262>

Víctor José Llanque-Salcedo^{1b}

 <https://orcid.org/0000-0003-4996-9894>

Fernando Edwar Hernandez-Laura^{1b}

 <https://orcid.org/0000-0001-9403-8357>

César Muñoz-Ancachi^{1b}

 <https://orcid.org/0000-0001-5381-1948>

William Layme-Camaticona^{1b}

 <https://orcid.org/0000-0001-7274-0620>

Diana Huanco Apaza^{1 a}

 <https://orcid.org/0000-0001-9687-8384>

Resumen

Objetivo: Determinar factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de Medicina Humana en universidades de Tacna, Perú. **Material y métodos:** Estudio observacional, analítico y transversal realizado en 168 estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann y la Universidad Privada de Tacna. Se aplicó un cuestionario virtual de 22 preguntas, entre enero y febrero del 2021, en estudiantes de primer a sexto año de estudios, previo consentimiento informado. Se utilizó prueba Chi², los datos fueron procesados y analizados en *software* Stata v14. **Resultados:** Los estudiantes presentaron edades entre 20 y 25 años (67,9 %) con una media de 21,9 ± 2,8 años; el 52,4 % fueron mujeres; el 66,7 % estudian en la UNJBG y el 33,3 % en la UPT. El 89,9 % de estudiantes se automedicó. La automedicación se asoció al año de estudios ($p = 0,04$); el 86,2 %, en el primer año y el 100 %, en el último año. De los que se automedican, el 10,5 % no conoce riesgos y peligros de automedicarse; el 28 % no lee el prospecto del medicamento; el 11,3 % no conoce el medicamento; el 23,8 % no conoce las reacciones adversas y el 15,8 % no conoce las contraindicaciones. Los factores más importantes para automedicarse fueron: falta de tiempo para acudir a consulta médica (70,7 %) y tener conocimientos sobre medicamentos (58,5 %). El 61 % se automedicó por decisión propia y el 50,7 % por recomendación del personal de farmacias o boticas. Los medicamentos más utilizados fueron analgésicos/antiinflamatorios (76,3 %), los síntomas que la motivaron fueron fiebre (75,7 %) y dolor abdominal (51,3 %). **Conclusión:** La automedicación en estudiantes de Medicina es muy frecuente y se asocia a mayor grado de estudios, debido al mayor conocimiento que van adquiriendo en el transcurso de la carrera.

Palabras clave: automedicación, estudiantes de Medicina, factores culturales (DeCS)

Abstract

Objective: To determine factors associated with the self-medication in students of Human Medicine in universities of Tacna, Peru. **Material and methods:** Observational, analytical and transversal study in 168 students of Human Medicine of the Jorge Basadre Grohmann National University and the Universidad Privada de Tacna. A virtual questionnaire of 22 questions was applied, between January and February 2021, in students from first to sixth

¹ Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Tacna, Perú

^a Doctora en Salud Pública. Docente de la Escuela de Medicina

^b Estudiante de Medicina

year of studies, with prior informed consent. Chi² test was used, data were processed and analyzed in Stata v14 software. **Results:** The students were between 20 and 25 years old (67.9 %) with an average of 21.9 ± 2.8 years; 52.4 % were women; 66.7 % studied in the UNJBG and 33.3 % in the UPT. 89.9 % of students self-medicated. Self-medication was associated with the year of studies ($p = 0.04$); 86.2 % in the first year and 100 % in the last year. Of those who self-medicate, 10.5 % do not know the risks and dangers of self-medicating; 28 % do not read the package leaflet of the drug; 11.3 % do not know the drug; 23.8 % do not know the adverse reactions and 15.8 % do not know the contraindications. The most important factors for self-medication were: lack of time to consult a doctor (70.7 %) and knowledge of medicines (58.5 %). 61 % self-medication on their own and 50.7 % on the recommendation of pharmacy staff. The most commonly used medicines were analgesics/anti-inflammatory drugs (76.3 %), the symptoms that motivated it were fever (75.7 %) and abdominal pain (51.3 %). **Conclusion:** Self-medication in medical students is very frequent and is associated with a higher degree of studies, due to the greater knowledge they acquire during the course of the course.

Keywords: self-medication, medical students, cultural factors (DeCS)

Resumo

Objetivo: Determinar fatores associados à prática de automedicação em estudantes de Medicina Humana em universidades de Tacna, Peru. **Métodos:** Estudo observacional, analítico e transversal, em 168 estudantes de Medicina Humana da Universidade Nacional Jorge Basadre Grohmann e da Universidade Privada de Tacna. Foi aplicado um questionário virtual de 22 perguntas, entre janeiro e fevereiro de 2021, em estudantes do primeiro ao sexto ano de estudos, com prévio consentimento informado. Teste Chi² foi usado, os dados foram processados e analisados no software Stata v14. **Resultados:** Os estudantes apresentaram idades entre 20 e 25 anos (67,9 %) com uma média de 21,9 2,8 anos; 52,4 % eram mulheres; 66,7 % estudam na UNJBG e 33,3 % na UPT. 89,9 % dos estudantes auto-medicaram-se. A automedicação foi associada ao ano de estudos ($p = 0,04$), 86,2 % no primeiro ano e 100 % no último ano. Dos automedicaadores, 10,5 % não conhecem os riscos e perigos da automedicação; 28 % não lêem a bula do medicamento; 11,3 % não conhecem o medicamento; 23,8 % não conhecem as reações adversas e 15,8 % não conhecem as contra-indicações. Os factores mais importantes para a automedicação foram: falta de tempo para consultar um médico (70,7 %) e conhecimento de medicamentos (58,5 %). 61 % foram auto-medicados e 50,7 % por recomendação do pessoal das farmácias ou da boticários. Os medicamentos mais utilizados foram analgésicos/anti-inflamatórios (76,3 %), os sintomas que a motivaram foram febre (75,7 %) e dor abdominal (51,3 %). **Conclusão:** A automedicação em estudantes de Medicina é muito freqüente e se associa a maior grau de estudos, devido ao maior conhecimento que vão adquirindo no decorrer da carreira.

Palavras-chave: automedicação, estudantes de Medicina, fatores culturais (DeCS)

Introducción

La automedicación es un problema de salud pública a nivel global.¹ Esta se define como la autoadministración de un medicamento no prescrito ni dirigido por un médico. Además, incluye volver a usar recetas médicas para adquirir medicamentos, compartir medicamentos entre los miembros de una familia o amigos o usar medicamentos que quedaron de una compra antigua.²

La automedicación en la sociedad es una necesidad que ha estado siempre en el

entorno como un medio para garantizar la propia salud.³ Si bien, puede tener algunos beneficios como la menor demanda de asistencia sanitaria por dolencias menores, mayor rapidez y accesibilidad al tratamiento con medicamentos; su uso irracional y descontrolado puede asociarse a problemas como interacciones medicamentosas, posibilidad de retraso en el diagnóstico de la enfermedad (lo cual puede ser potencialmente letal), posibilidad de generar reacciones adversas a los medicamentos y generar resistencia a ciertos medicamentos.⁴

España es uno de los países donde su población más se automedica. Un estudio en el 2008 evidenció que el 69 % de los medicamentos fueron comprados sin receta médica.⁵ Asimismo, el Perú no es ajeno a esta situación, estudios realizados en el país durante el mismo año, evidencian que entre el 40 al 60 % de la población se automedica.⁶ Esto se reflejó en la Encuesta Nacional de Satisfacción de Usuarios de Aseguramiento Universal de Salud del 2014, realizada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) donde se recogió información de una muestra a nivel nacional de 3849 usuarios de farmacias y boticas para conocer los motivos de automedicación. Según el estudio, el 30,4 % de los usuarios compraron sin receta médica, el 24,3 % refirió que sus molestias no eran tan serias para acudir al médico y el 19,4 % debido a la demora de atención en el establecimiento de salud.⁷

La automedicación también es muy frecuente en la población estudiantil⁸. Se observó que la automedicación en estudiantes universitarios es elevada, llegando a tener una prevalencia de 98,1 %, y reportes internacionales indican que esta situación puede ser hasta del 76,9 % en estudiantes de medicina.^{9,10} Estudios evidencian que la mayor prevalencia se presenta en una edad media de $24,19 \pm 3,4$ años, sexo femenino y en estudiantes de tercer año, como los que más se automedican.^{8,11} Sin embargo, no se encontró algún estudio nacional o local acerca de la automedicación en los estudiantes de Medicina Humana.

El objetivo de este estudio fue determinar los factores de riesgo asociados a la mala práctica de la automedicación en los estudiantes de Medicina Humana de las universidades de Tacna.

Material y métodos

Se realizó un estudio observacional, analítico, transversal en estudiantes de Medicina de la Universidad Privada de Tacna y la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, ubicados en la región de Tacna. La

población estuvo conformada por 586 estudiantes de Medicina de ambas universidades, con una muestra de 168 estudiantes. Se incluyó a estudiantes matriculados y asistentes en el semestre 2020-II, del primer hasta el sexto año, y quienes acepten realizar la encuesta previo consentimiento informado.

Los datos se recogieron durante los meses de enero y febrero del 2021 mediante un cuestionario virtual anónimo de 22 preguntas y compuesto por cuatro secciones: datos personales, factores socio-económicos, factores culturales y factores relacionados a la práctica de automedicación. El cuestionario fue elaborado tomando en cuenta los cuestionarios propuestos por Chávez y Cuayla Condori.^{12,13} Asimismo, fue aplicado a través de correo electrónico y WhatsApp.

Los datos recolectados pasaron un análisis de calidad de información eliminando cuestionarios incompletos. Esta información fue exportada al *software* estadístico Stata versión 14 para su análisis y Excel 2016. Se describió las variables de estudio utilizando frecuencias absolutas y porcentuales para las variables categóricas, y para las variables cuantitativas se utilizó media y desviación estándar. Se realizó un análisis comparativo entre los estudiantes que se automedicaron y los que no se automedicaron. Para determinar los factores de riesgo que se encuentran asociados, utilizando el estadístico chi-cuadrado y considerando asociación significativa cuando el valor de "p" fue $< 0,05$.

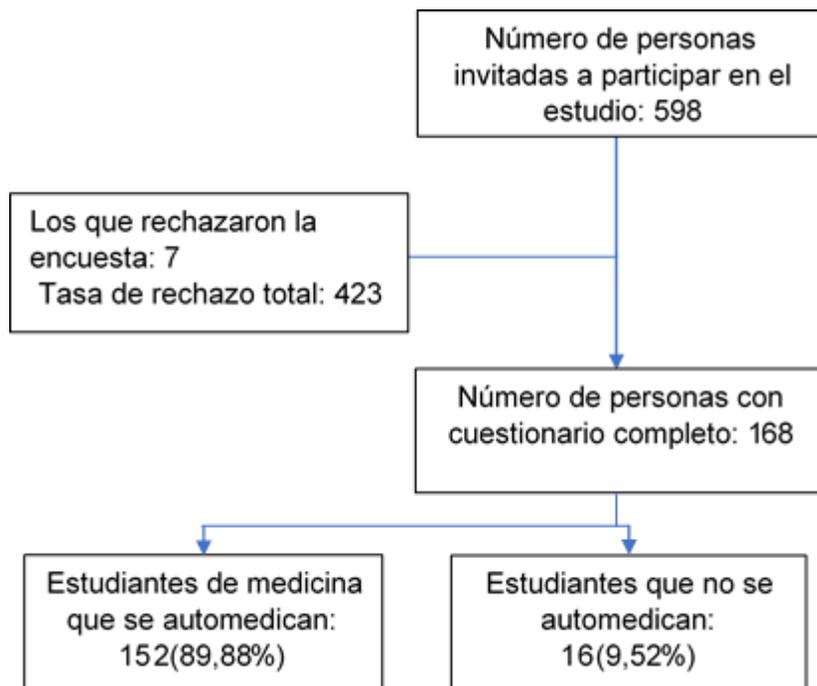
Como aspectos éticos, se respetó la confidencialidad y la participación voluntaria de los estudiantes. Los datos recolectados son exclusivos y de uso único para el presente estudio.

Resultados

El equipo de investigación registró un total de 175 cuestionarios recibidos, de los cuales siete cuestionarios fueron rechazados y 168 aceptados. De los 168 estudiantes de Medicina se encontró una prevalencia de automedicación del 89,9 % (Figura 1).

Figura 1

Flujograma de participación en el estudio: Factores de riesgo asociados a la práctica de la automedicación en los estudiantes de Medicina Humana en las universidades de Tacna, 2021



Los estudiantes de Medicina de las universidades de Tacna que participaron en este estudio se caracterizaron por tener edades entre 20 a 25 años (67,9 %) con una media de $21,9 \pm 2,8$ años, siendo 52,4 % mujeres. Los estudiantes de la Universidad Nacional Jorge

Basadre Grohmann (UNJBG) representaron el 66,7 % y los de la Universidad Privada de Tacna (UPT), el 33,3 %. La mayoría asegura recibir un ingreso mensual mayor a 1800 soles (46,7 %) (Tabla 1).

Tabla 1*Características de la muestra seleccionada por diversos factores, Tacna, 2021*

Variable	N°	%
Sexo		
Femenino	88	52,4
Masculino	80	47,6
Edad		
< 20	38	22,6
20-25	114	67,9
26-30	14	8,3
> 30	2	1,2
Universidad		
UNJBG	112	66,7
UPT	56	33,3
Año de estudios		
Primero	29	17,3
Segundo	31	18,5
Tercero	30	17,9
Cuarto	29	17,2
Quinto	21	12,5
Sexto	28	16,7
Ingreso familiar mensual		
< 930 soles	18	10,8
930-1800 soles	70	41,9
> 1800 soles	79	53,3

En el análisis bivariado entre quienes se automedican y no se automedican, se encontró que tanto hombres como mujeres lo realizaban. Sin embargo, los hombres (91,3 %) se automedicaron en un porcentaje mayor que las mujeres (89,8 %), no existiendo diferencias estadísticas. Respecto a la edad, todos los estudiantes de medicina mayores de 25 años se automedicaron (100 %), no obstante, los estudiantes entre 20 y 25 años que se automedicaron fueron un 90,4 % y los menores de 20 años un 86,8 %. Según la universidad de

procedencia, se observó que los estudiantes de la UPT y UNJBG presentaron altas tasas de automedicación siendo de 91,1 % y 90,2 %, respectivamente. Además, se encontró un incremento en la automedicación según el grado de estudios desde primer año con un 86,2 % hasta sexto año con un 100 %, a excepción de cuarto año que presentó una tasa de automedicación del 75,9 %. Por último, los estudiantes que tienen un ingreso familiar menor a 930 soles se automedicaron en un 100 % (Tabla 2).

Tabla 2

Factores sociodemográficos asociados a la práctica de la automedicación en los estudiantes de Medicina Humana de las universidades de Tacna, 2021

Variable	Automedican		No se automedican		% tasa de automedicación	p
	n	%	n	%		
Sexo						
Femenino	79	52	9	56,3	89,8	0,85
Masculino	73	48	7	43,7	91,3	
Edad						
< 20	33	21,7	5	31,3	86,8	0,75
20-25	103	67,8	11	68,7	90,4	
26-30	14	9,2	0	0	100	
> 30	2	1,3	0	0	100	
Universidad						
UNJBG	101	66,4	11	68,8	90,2	0,41
UPT	51	33,6	5	31,2	91,1	
Año de estudios						
Primero	25	16,5	4	25	86,2	0,04
Segundo	29	19,1	2	12,5	93,6	
Tercero	28	18,4	2	12,5	93,3	
Cuarto	22	14,5	7	43,8	75,9	
Quinto	20	13,2	1	6,2	95,2	
Sexto	28	18,4	0	0	100	
Ingreso familiar						
< 930	18	11,9	0	0	100	0,39
930-1800	62	41,1	8	50	88,6	
> 1800	71	47	8	50	89,9	

Como factores de riesgo culturales, se evaluó la conducta y el nivel de conocimientos de los estudiantes de Medicina que se automedican, existiendo un 89,5 % de participantes que afirmó estar informado de los riesgos y peligros que puede producir la automedicación; en cambio, el 100 % de los que no se automedican dijo estar informado sobre los riesgos y peligros que pueden producir la automedicación. Además, el 72 % de los que se automedican leían el prospecto

del medicamento o lo hacían en ocasiones; mientras que, los que no se automedican, el 87,5 %. El porcentaje de estudiantes que suele averiguar o conocer el medicamento representa el 88,7 % de los que se automedican y los que no se automedican, el 94,3 %. También se observó que los estudiantes que se automedican suelen averiguar o conocer las reacciones adversas en un 76,2 % y las contraindicaciones en un 84,2 % (Tabla 3).

Tabla 3*Características de exposición a la automedicación según factores de riesgo culturales, Tacna, 2021*

Variable	Automedican		No se automedican	
	N°	%	N°	%
Conocimiento sobre los riesgos y peligros que puede producir la automedicación				
Sí	136	89,5	15	100
No	16	10,5	0	0
Lee el prospecto del medicamento				
Sí	59	39,3	12	75
No	42	28	2	12,5
A veces	49	32,7	2	12,5
Averiguó o conoce el medicamento				
Sí	119	78,8	14	87,6
No	17	11,3	1	6,7
A veces	15	9,9	1	6,7
Averiguó o conoce las reacciones adversas del medicamento				
Sí	86	57	11	68,7
No	36	23,8	5	31,3
A veces	29	19,2	0	0
Averiguó o conoce las contraindicaciones del medicamento				
Sí	96	63,2	11	68,8
No	24	15,8	5	31,2
A veces	32	21	0	0

En la Tabla 4, se puede apreciar los principales factores que motivaron a la automedicación en los estudiantes de Medicina. Los factores más importantes fueron: la falta de tiempo para la consulta médica con un 70,7 %, seguido de tener los conocimientos adecuados de los medicamentos con un 58,5 % y el difícil acceso a la consulta médica con un 36 %. Se encontró que los estudiantes de Medicina

adquirieron medicamentos sin receta médica, por cuenta propia (61 %), por recomendación del personal de farmacias y boticas (50,7 %), de familiares (42,2 %), y con menor frecuencia, por amistades, profesionales no médicos y medios de comunicación (TV, radio, etc.) que constituyen el 50 % en total.

Tabla 4

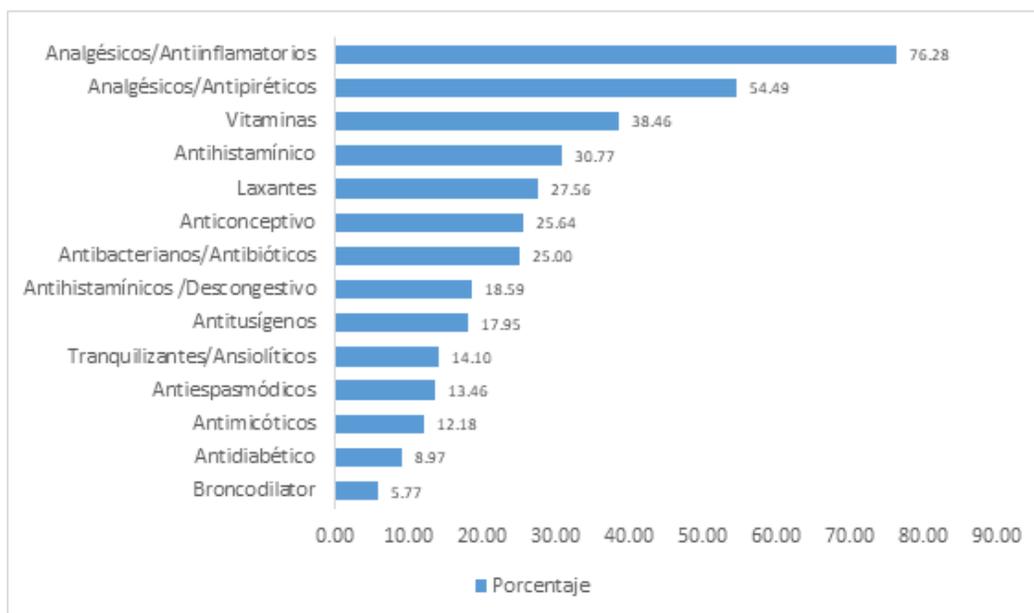
Tasa de la automedicación en estudiantes de Medicina Humana, según factores sociales y motivacionales, Tacna, 2021

Variable	N°	%
Factores que provocan la automedicación		
Falta de tiempo para acudir a consulta médica	116	70,7
Tener conocimientos de medicamentos	96	58,5
Difícil acceso a consulta médica	59	36
La receta médica antigua	54	32,9
Confía en recomendación de farmacias/boticas	53	32,3
Mala calidad de atención en establecimiento de salud	50	30,5
Carecer de medios económicos para consulta medica	38	23,2
Publicidad de medios de comunicación	30	18,3
Medicamentos que compra sin receta médica lo hace por recomendación de:		
Por cuenta propia	94	61
En farmacias/boticas	78	50,7
Familiares	65	42,2
Amistades	31	20,1
Profesionales no médicos	30	19,5
Medio de comunicación	16	10,4

Los medicamentos más frecuentemente utilizados por parte de los estudiantes de Medicina fueron: analgésicos/antiinflamatorios (76,3 %), seguidos de los analgésicos/antipiréticos (54,5 %), vitaminas (38,5 %), antihistamínicos (30,7 %), laxantes (27,6 %) y los de menor consumo son los broncodilatadores (5,8 %) (Figura 2).

Figura 2

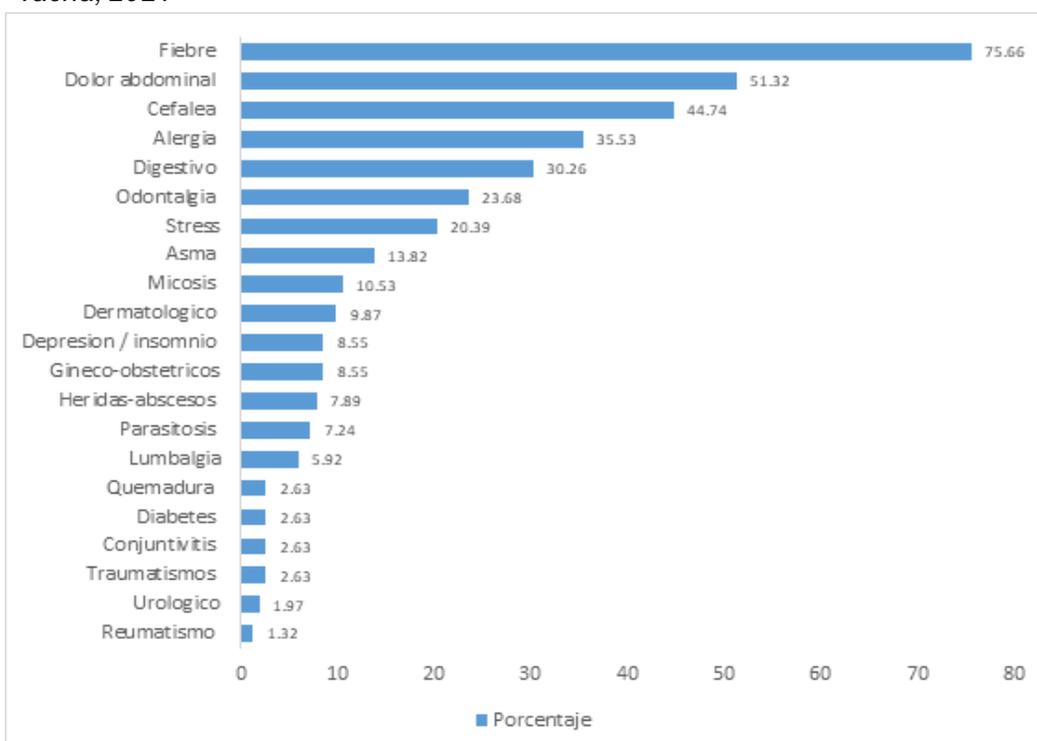
Distribución de medicamentos comprados sin receta médica por los estudiantes de Medicina Humana, Tacna, 2021



Los principales síntomas que motivaron a los estudiantes a adquirir medicamentos sin receta médica, fueron: fiebre (75,7 %), dolor abdominal (51,3 %), cefalea (44,7 %), alergia (35,5 %) y síntomas digestivos (30,3 %) y en menor proporción, los problemas reumáticos (1,3 %) (Figura 3).

Figura 3

Principales síntomas que condicionaron la automedicación en los estudiantes de Medicina Humana, Tacna, 2021



Discusión

Los resultados del estudio muestran un alto grado de automedicación, el conocimiento del medicamento al encontrarse en los últimos años de la carrera fue el factor con mayor prevalencia en la automedicación.

En el estudio realizado, el 89,9 % se automedica. Estos valores son similares a estudios realizados en estudiantes de Medicina a nivel nacional⁸ e internacional.¹⁴⁻¹⁷ Pero también se encontró valores que varían entre 50 a 80 % en estudios realizados a estudiantes no solo de Medicina.^{9,10,18-21} Estas similitudes de altos porcentajes entre estudiantes universitarios quienes estudian Medicina y quienes no, puede deberse a las variables socioeconómicas y culturales que existe en esta población de estudiantes universitarios a pesar de realizarse en países diferentes.

Respecto a los factores personales asociados a la automedicación se encontró que los hombres fueron quienes más se automedicaron, aunque esta asociación no es significativa ($p = 0,75$). Estos resultados son contrarios a los estudios realizados en Palestina,¹⁰ Francia,¹⁸ Etiopía,¹⁶ Colombia,¹⁷ Paraguay⁸ y Perú,⁹ quienes encontraron que las mujeres son las que más se automedican.

El estudio demostró que todos los estudiantes mayores de 25 años se automedicaron, siendo los menores de 20 años quienes menos se automedicaron, siendo estos resultados contrarios a otros estudios^{9,22}. Estas diferencias pueden radicar en el grado de conocimientos que van adquiriendo sobre los medicamentos y las variables culturales de cada país.

Todos los estudiantes de Medicina que tienen bajos ingresos económicos (< 900 soles mensuales) se automedicaron; esto se puede deber, a que estos estudiantes tienen menor acceso a salud y probablemente no cuenten con un seguro de salud. Siendo similares a los resultados que se obtuvieron en Lambayeque,⁹ pudiendo deberse estas similitudes a las variables socioeconómicas semejantes en el Perú; pero fueron contrarios a los estudios realizados en Ethiopia.¹⁶

Un factor asociado que se evaluó en el presente estudio fue el año de estudio, donde se encontró que todos los estudiantes del sexto año se automedicaron; esto podría deberse, al conocimiento que van adquiriendo durante su desarrollo profesional. Por lo tanto, su conocimiento y comprensión sobre los medicamentos y enfermedades aumentaría la automedicación. Estos valores son similares a estudios realizado por Zeru.¹⁶ Otra de las variables que se evaluó fue el conocimiento sobre la automedicación y los riesgos que trae, pero llama la atención que a pesar de tener este conocimiento, alta proporción lo realiza, esto se debería al conocimiento y confianza que tendrían como futuros médicos, como se encontró en estudios realizados en Colombia.¹⁷

Los medicamentos que fueron usados con mayor frecuencia fueron analgésicos/antiinflamatorios (76,3 %), encontrándose resultados similares en estudios realizados en Lambayeque,⁹ Colombia,¹⁷ Paraguay,⁸ Francia¹⁸ y Etiopía.^{16,21} Esto podría deberse porque pertenecen una población estudiantil que tienen una vida agitada, grandes cargas de estrés y actividad académica como se señala en el estudio encontrado en Argentina.²³

El estudio muestra que los síntomas que llevaron a la automedicación con mayor frecuencia fueron: fiebre, dolor abdominal y cefalea, esto debido a que son padecimientos menores que presentan este grupo de estudiantes.²⁴ Hallándose resultados similares en estudios realizados en población universitaria en Pakistán,²⁵ Eritrea,¹⁵ Irán,¹⁴ Etiopía^{19,21} y Sri Lanka.²²

El estudio encontró que se automedican prioritariamente por cuenta propia y por recomendación del personal de la farmacia o botica. Esto podría deberse al nivel de conocimiento que tienen como estudiantes de Medicina y debido a la falta de control en las farmacias o boticas para la compra de medicamentos con receta médica. Estas dos fuentes en la decisión de compra podrían ser complementarias e impulsar la automedicación, el conocimiento del estudiante y las recomendaciones del boticario, semejante

a lo que se encontró en estudios realizados en Palestina.¹⁰

Los resultados muestran que de los estudiantes que se automedicaron, el 78,8 % no presentó una reacción adversa y el 86,4 % tuvo mejoras en sus síntomas. Esto posiblemente debido a que los principales síntomas que llevaron a automedicarse fueron padecimientos menores.

El estudio presentó ciertas limitaciones, la principal fue la aplicación del instrumento online que se empleó durante la coyuntura actual que atraviesa el Perú debido a la pandemia de la COVID-19; este tipo de instrumento empleado tiene ciertas desventajas, para llegar a la cantidad necesarias de respuestas que requiere el estudio para no producir un sesgo. Por ser un cuestionario online no se pudo validar las respuestas de los encuestados. Y finalmente es la variedad de términos farmacológicos que podrían desconocer los encuestados que pertenecen a los primeros años de la carrera.

En conclusión, se encontró que una elevada proporción de estudiantes de Medicina se automedican. El principal factor asociado fue el cultural, por el grado de conocimientos que van adquiriendo en el transcurso de la carrera. Los principales síntomas que llevaron a automedicarse fueron padecimientos menores. Los medicamentos con mayor prevalencia fueron analgésicos y mostraron un alto grado de mejoría tras la automedicación.

Referencias

1. Rojas-Adrianzen C, Pereyra-Elias R, Mayta-Tristán P. Prevalencia y factores asociados a la compra de antimicrobianos sin receta médica, Perú 2016. *Rev Perú Med Exp Salud Pública*. 2018; 35(3): 400-408. <http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2018.353.3458>
2. National Library of Medicine, Concept details [Internet], Bethesda MD: The National Center for Biotechnology Information. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh/?term=self+medication>, consultado el 15 de julio de 2016.
3. Caamaño F, Figueiras A, Lado E, Gestal-Otero JJ. La automedicación: concepto y perfil de sus usuarios. *Gaceta Sanitaria*. 2000; 14(4); 294-299.
4. Escuela Andaluza de Salud Pública. Automedicación, riesgos y beneficios. *Boletín Terapéutico Andaluz*. 1996; 12(5): 17-18.
5. Elvir MN. La Automedicación y sus consecuencias como problemática a nivel mundial. *Estadísticas de Morbi-Mortalidad y Factores Asociados*. *Revista Electrónica de Portales Médicos.com*. [Revista en internet] 2008. [Citado el 2 de diciembre del 2020]. Disponible en: <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articles/1337/1/La-Automedicación-y-sus-Consecuencias-como-Problemativa-a-Nivel-Mundial-Estadísticas-de-Morb-i-Mortalidad-y-Factores-Asociados.html>
6. Vásquez S. Automedicación en el Perú. Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas Dirección de Acceso y Uso de Medicamentos Equipo de Uso Racional. [Internet] 2008. [Citado el 2 de diciembre del 2020]. Disponible en: http://www.digemid.minsa.gob.pe/upload/uploaded/pdf/automedicacion_junio_2008.pdf
7. Encuesta Nacional de Satisfacción de Usuarios del Aseguramiento Universal en Salud. [Internet] 2014. [Citado el 2 de diciembre del 2020]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1192/cap04.pdf
8. Ayala-Servin N, Urizar CA, Duré MA, Benegas G, Figueredo D, Espinola J, et al. Patrones de automedicación y

- factores influyentes en los estudiantes de medicina. *Discov Med.* 2020; 4(1): 21-30.
9. Vera-Romero OE, Urcia-Peláez JMM, Ayala-Bravo E, Falla-Aldana BS, Díaz-Velez C. La Automedicación en los estudiantes de la Universidad Nacional de la Región Lambayeque durante el periodo noviembre 2010 - diciembre 2012. *Rev. Cuerpo Med HNAAA.* 2016; 9(1):20-31.
 10. Sawalha AF. A descriptive study of self-medication practices among Palestinian medical and nonmedical university students. *Res Social Adm. Pharm.* 2008; 4 (2) : 1 6 4 - 1 7 2 . D O I : 10.1016/j.sapharm.2007.04.004
 11. Sotomayor-Alvarado MY, De la Cruz-Vargas JA. Prevalencia y factores asociados a la automedicación en estudiantes de Medicina. *Revista de la Facultad de Medicina Humana.* 2017;17(4):80-85.
 12. Chávez AX. Relación de factores predisponentes y prácticas de automedicación en adultos que asisten a oficinas farmacéuticas en el distrito de San Martín de Porres 2017. Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico y Bioquímico. Lima, 2017.
 13. C u a y l a F E . P e r f i l farmacoepidemiológico de la población que se automedica en establecimientos farmacéuticos privados del distrito de Ciudad Nueva de Tacna, 2009. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Tesis para optar el grado académico de Maestro en Ciencias con mención en Salud Pública. Tacna, 2011.
 14. Niroomand N, Bayati M, Seif M, Delavari S, Delavari S. Self-medication Pattern and Prevalence Among Iranian Medical Sciences Students. *Curr Drug Saf.* 2020;15(1):45-52
 15. Araia ZZ, Gebregziabher NK, Mesfun AB. Self-medication practice and associated factors among students of Asmara College of Health Sciences, Eritrea: a cross sectional study. *J Pharm Policy Pract.* 2019;12(1):3
 16. Zeru N, Fetene D, Geberu DM, Melesse AW, Atnafu A. Self-Medication Practice and Associated Factors Among University of Gondar College of Medicine and Health Sciences Students: A Cross-Sectional Study. *Patient Prefer Adherence.* 2020; 14:1779-1790.
 17. López-Cabra CA, Gálvez-Bermúdez JM, Domínguez- Domínguez C, Urbina-Bonilla ADP, Calderón-Ospina CA, Vallejos-Narváez Á. Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia. *Rev Colomb Cienc Quím-Farm.* 2016;45(3):374-84
 18. Gras M, Champel V, Masmoudi K, Liabeuf S. Self-medication practices and their characteristics among French university students. *Therapies.* 2020; 75(5):419-28.
 19. Tesfaye ZT, Ergena AE, Yimer BT. Self-Medication among Medical and Nonmedical Students at the University of Gondar, Northwest Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *Scientifica.* 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/4021586>
 20. Alshogran OY, Alzoubi KH, Khabour OF, Farah S. Patterns of self-medication among medical and nonmedical University students in Jordan. *Risk Management and Healthcare Policy.* 2 0 1 8 ; 1 1 : 1 6 9 - 7 6 . D O I : 10.2147/RMHP.S170181
 21. Zewdie S, Andargie A, Kassahun H. Self-Medication Practices among Undergraduate University Students in Northeast Ethiopia. *Risk Management and Healthcare Policy.* 2020; 13:1375-

- 8 1 .
<https://doi.org/10.2147/RMHP.S266329>
22. Subashini N, Udayanga L. Demographic, socio-economic and other associated risk factors for self-medication behaviour among university students of Sri Lanka: a cross sectional study. *BMC Public Health*. 2020;20(1):613.
23. Cesolari J., Calvi B., Garrote N., Pérez B., Busmail L. Automedicación, un Problema de Educación Médica. *Rev Med Rosario*. 2004; 70:139-145.24
24. Hernán M, Fernández A, Ramos M. La salud de los jóvenes. *Gac Sanit*. 2004;18(Supl.1):47-55
25. Kanwal ZG, Fatima N, Azhar S, Chohan O, Jabeen M, Yameen MA. Implications of self-medication among medical students-A dilemma. *J Pak Med Assoc*. 2018; 68(9):5.

Correspondencia:

hanchapurir@unjbg.edu.pe

Fecha de recepción: 04/03/2021

Fecha de aceptación: 31/03/2021