

Carta al editor/Letter to the editor/Carta ao editor

Enfermería y un nuevo modelo de cuidado en mujeres con edad fértil

Nursing and new care model in women of fertile age

Enfermagem e um novo modelo de atendimento a mulheres em idade fértil

Giuliana Danitza Villegas Castillo¹

<https://orcid.org/0009-0000-2616-5872>

Susan Miriam Oblitas-Guerrero²

<https://orcid.org/0000-0003-1651-7584>

Introducción

Cada etapa que enfrenta el ser humano en su recorrido a través del curso vital representa diferentes retos y necesidades. Por ello, desde el comienzo de la vida, es importante garantizar el bienestar de los individuos para que puedan expresar y desarrollar todo su potencial, vivir una vida digna y ser tan productivo como sea posible. El objetivo de este modelo es desarrollar competencias, cuidado de sí misma y empoderar a la mujer en edad fértil.¹

El cuidado humano es un proceso reflexivo, afectivo y efectivo, mediante el intercambio de experiencias y conocimientos, a través de una aproximación respetuosa y significativa. Este estudio tuvo como objetivo generar una teoría acerca del cuidado humano como valor fundamental en la formación, implica una comunicación empática con las personas, familia, grupos y comunidades, razón por la cual requiere conocer lo que es significativo para ellos, respetar las creencias, las diferencias, aprovechando los aportes que cada uno tiene de sus experiencias y vivencias durante el proceso de cuidado.²

Cuerpo temático

La promoción de la salud constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos y de las comunidades y, aún más importante, acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva.³ Además, para promover la salud, es clave empoderar a las mujeres para que puedan ser involucradas de forma significativa en la toma de decisiones que afectan a su salud. Entre los ejes de intervención de enfermería se encuentran la promoción, la prevención, la recuperación y la rehabilitación y tienen como principal valor la equidad, así como la holisticidad.⁴

¹ Universidad Nacional del Santa. Áncash, Perú

² Hospital Regional Lambayeque. Chiclayo, Perú

El modelo de cuidado está orientado en la promoción de la salud, lo cual fomenta cambios en el entorno para generar salud y bienestar; opera en los lugares o contextos en los que las mujeres participan en actividades diarias, donde los factores sociales, económicos, ambientales, organizacionales y personales interactúan. Escuelas, universidades, viviendas, lugares de trabajo, mercados y otros espacios comunes son entornos clave para ganar salud a lo largo de todo el curso de vida. La participación genera salud en sí misma y, además, es esencial para la efectividad y sostenibilidad de las acciones de promoción de la salud.⁵

Promover la salud es generar espacios de participación, trabajar en red, reforzar el papel de las comunidades y potenciar sus activos y capacidades para que puedan abogar por sus necesidades y perspectivas. Este modelo no solo busca ir más allá de una atención, sino cuidar de la mujer en edad fértil, impulsándola a desarrollar competencias para el cuidado de su salud, así como también empoderarla para tomar decisiones en su vida. Invertir en la educación y la formación de las mujeres es una estrategia clave para promover su empoderamiento. Esto incluye no solo la educación formal, sino también la capacitación en habilidades laborales y el desarrollo de competencias.⁶

Conclusión

Las mujeres en edad fértil son sin lugar a dudas un grupo etario fundamental en el logro de la salud global y por ello debe hacerse énfasis en el logro de una buena etapa preconcepcional femenina. Contar con mujeres educadas, motivadas y conscientes significa que ellas han planificado su proyecto de vida y que han establecido los tiempos en los cuales desean asumir los retos como mujeres adultas. Esto es fundamental para su éxito, pues cuando se desconocen o no se es consciente de las secuelas de los actos, la carga a sobrellevar a futuro puede ser grande, creando brechas de desigualdad importantes, donde las consecuencias incluyen la perpetuación de la pobreza, el deterioro de la salud y la interrupción del proceso educativo de la persona.

Conflicto de intereses

Las autoras declaran no tener conflicto de intereses.

Fuente de financiación

Autofinanciada.

Referencias

1. Boff L. El Cuidado Esencial. 1st ed. Vol. 1. Madrid: Trotta; 2022. 1-160 p.
2. Herrera-Cuenca M. Mujeres en edad fértil: Etapa crucial en la vida para el desarrollo óptimo de las futuras generaciones. Anales Venezolanos de Nutrición [Internet]. 2017 [citado el 8 de septiembre de 2024]; 30(2):1-10. <https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2017/2/art-5/>
3. Organización Mundial de la Salud. Promoción de la salud - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. OMS. 2019 [citado el 8 de septiembre de 2024]. <https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud>
4. Martínez Abreu J, Judit Martínez Abreu I, Grisel González Ponce II. Salud de la mujer en edad fértil, su preparación para la maternidad y la familia: their training for childbearing and family. Revista Médica Electrónica [Internet]. 2018 [citado el 8 de septiembre de 2024]; 40(2):246-8. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000200001&lng=es&nrm=iso&tlng=es

5. Rodríguez L, Rondón R, Varón M, Guerra A, Fernández V, Lorenzini Erdmann A. Enfoque fenomenológico del cuidado humano en estudiantes de enfermería. *Salus* [Internet]. 2015 [citado el 8 de septiembre de 2024]; 19(2):05-10. http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1316-71382015000200003&lng=es&nrm=iso&tlng=es
6. Rousseau S. Las políticas de salud reproductiva en el Perú: reformas sociales y derechos ciudadanos. *Revista estudios feministas*. 2007; 14(1):93-125.

Correspondencia:

enfermerasusan@hotmail.com

Fecha de recepción: 22/08/2024

Fecha de aceptación: 23/08/2024