



Carta al editor/Letter to the editor/Carta ao editor

Vacunación infantil: la clave del conocimiento parental y el papel decisivo del profesional de enfermería en la salud pública

Childhood immunization: the key to parental knowledge and the decisive role of the nursing professional in public health

Imunização infantil: a chave para o conhecimento dos pais e o papel decisivo do enfermeiro na saúde pública

Merci Abigail Armas-Cruz¹

<https://orcid.org/0009-0003-0651-7967>

Susan Miriam Oblitas-Guerrero²

<https://orcid.org/0000-0003-1651-7584>

Introducción

El presente análisis científico se enfoca en cómo las percepciones de los padres respecto a los programas de vacunación infantil y las campañas informativas afectan su nivel de conocimiento, actitudes y fuentes de información sobre las vacunas. La inmunización ha demostrado ser una herramienta crucial en la prevención de enfermedades, no solo a nivel individual, sino también para la protección comunitaria.¹ Basándonos en la investigación de De la Cruz y Gonzales³, exploraremos el grado de conocimiento sobre la inmunización y el cumplimiento del calendario de vacunación en madres con hijos menores de dos años, resaltando su impacto directo en la salud pública. Este tema resulta esencial para promover prácticas responsables y garantizar la salud de las futuras generaciones.²

Desarrollo

Las vacunas constituyen un avance médico fundamental en la prevención primaria, protegiendo contra la aparición de enfermedades infecciosas y oncológicas. A nivel global, la investigación científica se centra en el desarrollo continuo de nuevas vacunas dirigidas a combatir enfermedades graves y patologías previamente consideradas intratables. Actualmente, se dispone de más de treinta vacunas para prevenir tanto enfermedades transmisibles como ciertos tipos de cáncer, con numerosas investigaciones en curso para expandir este arsenal profiláctico.² Aunque las vacunas, al igual que cualquier agente terapéutico, pueden generar efectos adversos, estos son generalmente leves y transitorios. Entre las reacciones adversas comunes en la población pediátrica se encuentran el eritema, dolor y edema en el sitio de la inyección, así como cefalea, febrícula, malestar general, somnolencia o disminución del apetito. Estos síntomas suelen resolverse espontáneamente en un período inferior a las 48 horas y no representan una amenaza significativa para la salud del niño.^{1,2}

¹ Universidad Nacional del Santa. Áncash, Perú

² Hospital Regional Lambayeque. Chiclayo, Perú





Es imperativo señalar que, aunque las vacunas, al igual que cualquier agente terapéutico, pueden producir efectos secundarios, los beneficios asociados a la inmunización sobrepasan con creces los riesgos potenciales. La inmunización constituye una herramienta esencial para la prevención de enfermedades, cuya efectividad supera considerablemente las complicaciones derivadas de posibles reacciones adversas o de la propia exposición a infecciones naturales. Asimismo, es crucial reconocer que algunos eventos adversos pueden presentarse de manera temporal tras la vacunación; sin embargo, en numerosos casos, dicha coincidencia temporal no implica una relación causal directa.²

En este contexto, el rol de la enfermera es fundamental en la educación y el acompañamiento de los pacientes y sus familias. La enfermera no solo se encarga de administrar las vacunas, sino también de proporcionar información clara y basada en evidencia científica sobre los beneficios y riesgos de la inmunización. Además, la enfermera tiene la responsabilidad de vigilar posibles reacciones adversas, asegurando una intervención oportuna cuando sea necesario y promoviendo una actitud positiva hacia la vacunación, esencial para el éxito de los programas de salud pública.

En 2022, la OPS informó que 2,4 millones de niños en América Latina y el Caribe no estaban vacunados, con una cobertura que cayó del 93% al 75%. Esto aumentó el riesgo de enfermedades como difteria, tétano, tos ferina, tuberculosis, poliomielitis, sarampión y hepatitis B. La disminución de la vacunación durante la pandemia condujo al resurgimiento de estas enfermedades, destacando la necesidad de fortalecer la atención primaria y los servicios de salud pública para mantener altas coberturas vacunales y combatir la desinformación.^{3,4} Existe una relación significativa entre el conocimiento sobre vacunas y el cumplimiento del calendario de vacunación en madres con niños menores de 2 años. Aunque algunas madres pueden carecer de detalles específicos, entienden que las vacunas previenen enfermedades y abordan riesgos diversos. A pesar de posibles efectos adversos leves y la disponibilidad en centros de salud, valoran su importancia y beneficios duraderos para sus hijos.³

El conocimiento de las madres es clave para asegurar el cumplimiento del calendario de vacunación infantil, independientemente de las barreras económicas. La falta de información sobre enfermedades prevenibles puede afectar negativamente la vacunación, mientras que una educación adecuada fomenta una actitud positiva hacia las inmunizaciones. El miedo y la desinformación, especialmente por influencia de grupos antivacunas, pueden llevar a los padres a no vacunar a sus hijos, lo cual compromete la salud pública. En este contexto, el rol de la enfermera es crucial para educar, contrarrestar la desinformación y asegurar que los niños reciban las vacunas necesarias a tiempo.³

El incumplimiento del calendario de vacunación se debe a la desinformación, mitos, falta de confianza en el sistema de salud y barreras como la falta de tiempo, distancia a los centros y ausencia de vacunas. Además, la vacunación incompleta está relacionada con el desconocimiento sobre dosis adicionales y la disponibilidad limitada de vacunas. Factores como la migración, la edad y el analfabetismo también influyen.³ El rol de las enfermeras es esencial para garantizar la correcta administración y manejo de las vacunas, asegurando su calidad y eficacia a través de una adecuada capacitación.⁵

Los profesionales de enfermería en atención primaria juegan un papel fundamental en la promoción de la vacunación infantil al proporcionar a los padres información precisa y basada en evidencia sobre los riesgos y beneficios de las vacunas. Esta educación contribuye directamente al cumplimiento del calendario vacunal, lo cual es esencial para la prevención de enfermedades y la reducción de la mortalidad infantil. Además, el éxito de los programas de inmunización depende en gran medida de la relación de confianza que se establece entre los padres y los enfermeros en el Servicio de Control de Crecimiento y Desarrollo. En este espacio, las enfermeras no solo administran las vacunas, sino que también capacitan a las madres en el cuidado integral de sus hijos y en la importancia de seguir el esquema de vacunación, garantizando así una protección adecuada y duradera para los niños.³

Conclusión

En conclusión, la vacunación representa un avance científico y clínico fundamental para la prevención de enfermedades, cuyos beneficios superan ampliamente los riesgos de los efectos secundarios leves que pueden presentarse. La disminución de las coberturas vacunales observada durante la pandemia subraya la importancia de fortalecer los servicios de atención primaria y salud pública, esenciales para asegurar una protección efectiva. El conocimiento adecuado de los padres sobre la vacunación es fundamental para el cumplimiento del calendario vacunal y la relación de confianza establecida entre los padres y los profesionales de enfermería es determinante para mejorar la aceptación de las inmunizaciones. Dado que la vacunación es un derecho legal y una herramienta indispensable para la prevención de enfermedades, es imperativo garantizar su correcta administración y adherencia, protegiendo así la salud pública y la individual.



Conflicto de intereses

Las autoras declaran no tener conflicto de intereses.

Fuente de financiación

Autofinanciada.

Referencias

1. Reyes González PL. Percepción de los padres sobre la vacunación infantil. *Más Vita. Revista de Ciencias de Salud*. 2022 abril - junio; 4(2).
2. Verne Martin E. Conceptos importantes sobre inmunizaciones. *Acta méd. peruana*. 2007 enero; 24(1).
3. De La Cruz Ccaico AP, Gonzales Saldaña SH. Conocimiento sobre inmunizaciones y cumplimiento del calendario de vacunación en madres con niños menores de 2 años. *Investigación e Innovación*. 2023; 3(3):56-57.
4. Álvarez García FJ, Cilleruelo Ortega MJ, Álvarez Aldeán J, Garcés-Sánchez M, Garrote Llanos E, Iofrío de Arce A, et al. Calendario de inmunizaciones de la Asociación Española de Pediatría: recomendaciones 2023. *ScienceDirect*. 2023 enero; 98(1):58.
5. Lluen Miranda FK. Trabajo académico para optar el título de especialista en Enfermería en Salud y Desarrollo Integral Infantil: Control de Crecimiento y Desarrollo e Inmunizaciones. Perú: Universidad Norbert Wiener, Lima; 2023.

Correspondencia:

merciarmascruzuns@gmail.com

Fecha de recepción: 24/08/2024

Fecha de aceptación: 25/08/2024