

Conocimiento materno sobre la alimentación complementaria y el estado nutricional de los lactantes

Maternal knowledge about supplementary feeding and the nutritional status of infants

Conhecimento materno sobre alimentação complementar e estado nutricional do lactente

Nelly Leticia Calderon Choque¹

<https://orcid.org/0009-0008-5964-0615>

Resumen

Objetivo: Establecer la relación del conocimiento materno sobre la alimentación complementaria y el estado nutricional de los lactantes del Centro de Salud Leoncio Prado, en Tacna, 2022. **Material y métodos:** Estudio con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo-correlacional, diseño de corte transversal y método deductivo, con una muestra conformada por 71 madres de lactantes. Se aplicó un cuestionario sobre el conocimiento materno y el estado nutricional, respetando las consideraciones éticas. **Resultados:** El 55 % de las madres tienen conocimiento medio; el 38 %, conocimiento alto, y el 7 %, conocimiento bajo. Respecto al estado nutricional de los lactantes, según el indicador peso/edad, el 88,7 % tienen peso normal y el 11,3 %, sobrepeso; según el indicador peso/talla, el 84,5 % tienen peso normal; el 9,9 %, obesidad, y el 5,6 %, sobrepeso, y, según el indicador talla/edad, el 84,5 % tienen talla normal; el 9,9 %, talla baja, y el 5,6 %, talla alta. **Conclusión:** Existe relación significativa entre el conocimiento materno sobre la alimentación complementaria y el estado nutricional de los lactantes, comprobado mediante la prueba estadística Chi-cuadrado P/E ($p = 0,016 < \alpha = 0,05$), P/T ($p = 0,015 < \alpha = 0,05$) y T/E ($p = 0,034 < \alpha = 0,05$).

Palabras clave: estilos de vida, estrés académico, internos, enfermería (DeCS)

Abstract

Objective: To establish the relationship between maternal knowledge about complementary feeding and the nutritional status of infants at the Centro de Salud Leoncio Prado, in Tacna, 2022. **Material and methods:** Study with a quantitative approach, descriptive-correlational type, cross-sectional design, and deductive method, with a sample made up of 71 mothers of infants. A maternal knowledge and nutritional status questionnaire was applied, respecting ethical considerations. **Results:** 55% of mothers have average knowledge; 38%, high knowledge, and 7%, low knowledge. Regarding the nutritional status of infants, according to the weight/age indicator, 88.7% have normal weight and 11.3% are overweight; according to the weight/height indicator, 84.5% have normal weight 9.9% are obese, and 5.6% are overweight, and, according to the height/age indicator, 84.5% have normal height; 9.9%, short stature, and 5.6%, tall stature. **Conclusion:** There is a significant relationship between maternal knowledge about complementary feeding and the nutritional status of infants, verified by the Chi-square statistical test W/A ($p = 0,016 < \alpha = 0,05$), W/H ($p = 0,015 < \alpha = 0,05$), and H/A ($p = 0,034 < \alpha = 0,05$).

Keywords: knowledge, mothers, complementary feeding, nutritional status, infants

¹Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Tacna, Perú

Resumo

Objetivo: Establecer a relação entre o conhecimento materno sobre alimentação complementar e o estado nutricional dos bebês do Centro de Saúde Leôncio Prado, em Tacna, 2022. **Material e métodos:** Estudo com abordagem quantitativa, tipo descritivo-correlacional, delineamento transversal e método dedutivo, com amostra composta por 71 mães de lactentes. Foi aplicado questionário sobre conhecimento materno e estado nutricional, respeitando considerações éticas. **Resultados:** 55% das mães possuem conhecimento médio; 38%, alto conhecimento e 7%, baixo conhecimento. Quanto ao estado nutricional dos lactentes, segundo o indicador peso/idade, 88,7% apresentam peso normal e 11,3% apresentam excesso de peso; segundo o indicador peso/altura, 84,5% apresentam peso normal; 9,9%, obesos e 5,6%, sobrepeso e, segundo o indicador altura/idade, 84,5% têm estatura normal; 9,9%, baixa estatura e 5,6%, alta estatura. **Conclusão:** Existe relação significativa entre o conhecimento materno sobre alimentação complementar e o estado nutricional dos lactentes, verificada pelo teste estatístico Qui-quadrado P/I ($p = 0,016 < \alpha = 0,05$), P/A ($p = 0,015 < \alpha = 0,05$) y A/I ($p = 0,034 < \alpha = 0,05$).

Keywords: conocimiento, mães, alimentação complementar, estado nutricional, lactentes

Introducción

En los primeros seis meses de edad los lactantes se alimentan de lactancia materna exclusiva. Posteriormente, se inicia con la introducción de alimentos para satisfacer las necesidades nutricionales y energéticas que demanda el organismo de los lactantes a medida que van creciendo y desarrollándose acompañado de la leche materna hasta los dos años de edad. Por lo tanto, un inadecuado estado nutricional afecta negativamente el crecimiento, el desarrollo y la capacidad de aprendizaje.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) muestra que 52 millones de niños menores de cinco años tienen emaciación, 155 millones tienen retraso del crecimiento y 41 millones tienen sobrepeso u obesidad. Todos estos problemas representan el 45 % de la mortalidad infantil en el mundo.¹

En términos de malnutrición, en América Latina y el Caribe, 4,8 millones de niños tenían retardo en talla y 4 millones tenían sobrepeso.² Demostrando así, que el conocimiento materno sobre la alimentación complementaria debe ser una alta prioridad para promover buenas prácticas y mantener un estado nutricional infantil adecuado.

El Instituto Nacional de Salud (INS) muestra las estadísticas a nivel nacional, donde el 1,7% presenta desnutrición aguda, el 7,1% tienen sobrepeso y el 2,1% son obesos.³ Por otro lado, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) muestra que solo el 9,5% de niñas y niños menores de 36 meses recibieron controles de crecimiento y desarrollo completos por edad, en comparación con el año 2019 (17,6%).⁴

A nivel regional, el Instituto Nacional de Salud (INS) muestra que el 0,9% tiene desnutrición aguda; el 12,9%, sobrepeso, y el 3,4%, obesidad. Estos dos últimos problemas ocuparon los primeros lugares en la región de Tacna.³ A juzgar por los datos anteriores, el sobrepeso es de proporción alta porque supera el 10% de casos, según la clasificación de la OMS. Por lo tanto, se ha demostrado que aún no se han abordado los problemas nutricionales que impactarán en el futuro de los niños al limitar el desarrollo cognitivo, social y emocional adecuado, además de las diversas actividades diarias.

Por las razones mencionadas, se realizó esta investigación con la finalidad de mejorar el estado nutricional de los lactantes, es decir, de niños de 6 a 24 meses de edad, mediante un adecuado conocimiento de las madres en el tema de alimentación complementaria que acuden al Centro de Salud Leoncio Prado del distrito de Tacna.

Frente a lo expuesto, se plantea el siguiente problema: ¿Cuál es la relación entre el conocimiento materno sobre la alimentación complementaria y el estado nutricional de los lactantes del Centro de Salud Leoncio Prado - Tacna, 2022? Asimismo, el objetivo general es establecer la relación del conocimiento materno sobre la alimentación complementaria y el estado nutricional de los lactantes del Centro de Salud Leoncio Prado.

Material y métodos

De acuerdo con Hernández R., la presente investigación es de enfoque cuantitativo, porque se utilizó la recolección de datos para probar la hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico,⁵ de tipo descriptivo, correlacional y de corte transversal, ya que comprende la descripción, análisis e interpretación de las variables conocimiento materno sobre la alimentación complementaria y el estado nutricional de los lactantes, cuyos datos fueron recogidos en un tiempo determinado.⁶ El método es deductivo, pues el razonamiento lógico permitió demostrar conclusiones lógicas, garantizando su veracidad a través de la contrastación de hipótesis. Además, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia, debido a las limitaciones de la pandemia COVID-19.

La población estuvo conformada por 173 lactantes con sus madres, cuya muestra fue de 71 niñas y niños de 6 a 24 meses de edad que estuvieron registradas en el padrón de citas para el Control de Crecimiento y Desarrollo del Niño y la Niña del C.S. Leoncio Prado, que aceptaron participar y firmaron el consentimiento informado.

La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento fue un cuestionario para la evaluación nutricional y conocimientos en alimentación complementaria, elaborado por Spipp J., Marri D., Llanes I. *et al.*, modificado por la investigadora, cuya validez total es de 88,39 % (0,88), clasificándose en un grado de validez excelente y con una confiabilidad a través del coeficiente alfa de Cronbach de 0,743 y clasificándose en una confiabilidad marcada.

Para el procedimiento de recolección de datos, se verificó el cumplimiento de los criterios de inclusión y se recolectó la información requerida en el consultorio del Control de Crecimiento y Desarrollo del Niño y la Niña. Para el procesamiento y análisis de datos, se utilizó el software estadístico SPSS y el programa Microsoft Excel.

Resultados

Tabla 1

Conocimiento materno sobre la alimentación complementaria del C.S. Leoncio Prado

Nivel de conocimiento	F	%
Alto	27	38
Medio	39	55
Bajo	5	7
Total	71	100

Se observa que el nivel de conocimiento materno sobre la alimentación complementaria del C.S. Leoncio Prado tiene un nivel medio, representado por 55%.

Tabla 2

Estado nutricional de los lactantes según peso/edad del C.S. Leoncio Prado

Estado nutricional P/E	F	%
Sobrepeso	8	11,3
Normal	63	88,7
Desnutrición	0	0
Total	71	100

Se observa que el estado nutricional de los lactantes, según peso/edad del C.S. Leoncio Prado, predomina el estado normal, con un 88,7%.

Tabla 3

Estado nutricional de los lactantes según peso/talla del C.S. Leoncio Prado

Estado nutricional P/T	F	%
Obesidad	7	9,9
Sobrepeso	4	5,6
Normal	60	84,5
Desnutrición aguda	0	0
Total	71	100

Se observa que el estado nutricional de los lactantes, según peso/talla del C.S. Leoncio Prado, es normal, representado por el 84,5%.

Tabla 4

Estado nutricional de los lactantes según talla/edad del C.S. Leoncio Prado

Estado nutricional T/E	F	%
Más grande de lo normal (talla alta)	4	5,6
Normal	60	84,5
Retardo de crecimiento (talla baja)	7	9,9
Total	71	100

Se observa que el estado nutricional de los lactantes, según talla/edad del C.S. Leoncio Prado, es normal, representado por el 84,5%.

Tabla 5

Conocimiento materno sobre la alimentación complementaria y el estado nutricional de los lactantes del C.S. Leoncio Prado

Estado nutricional		Conocimiento materno						Total	
		Bajo		Medio		Alto		F	%
		F	%	F	%	F	%		
Peso/Edad	Desnutrición	0	0	0	0	0	0	0	0
	Normal	3	4,2	33	46,5	27	38	63	88,7
	Sobrepeso	2	2,8	6	8,5	0	0	8	11,3
Total		5	7	39	55	27	38	71	100
Peso/Talla	Desnutrición	0	0	0	0	0	0	0	0
	Normal	3	4,2	30	42,3	27	38	60	84,5
	Sobrepeso	0	0	4	5,6	0	0	4	5,6
	Obesidad	2	2,8	5	7,1	0	0	7	9,9
Total		5	7	39	55	27	38	71	100
Talla/Edad	Talla baja	2	2,8	5	7,1	0	0	7	9,9
	Normal	3	4,2	33	46,5	24	33,8	60	84,5
	Talla alta	0	0	1	1,4	3	4,2	4	5,6
Total		5	7	39	55	27	38	71	100

Se observa que el 46,5 % tiene un nivel medio de conocimiento materno y un estado nutricional normal (peso/edad). Asimismo, el 42,3 % tiene un nivel medio de conocimiento materno y un estado nutricional normal (peso/talla). Finalmente, el 46,5 % tiene un nivel medio de conocimiento materno y un estado nutricional normal (talla/edad).

Discusión

En la tabla 1, del conocimiento materno sobre la alimentación complementaria, el 54,9 % tienen conocimiento medio; el 38 %, conocimiento alto, y el 7 %, conocimiento bajo.

En esta investigación, la mayoría de las madres tienen conocimiento medio, pues, debido a la pandemia COVID-19, la atención al lactante se ha limitado en tiempo y contacto para evitar contagios y aglomeraciones. Por tales motivos, el profesional de enfermería deberá ampliar el tiempo de atención durante el control CRED, respetando los protocolos de bioseguridad para fortalecer el conocimiento sobre la alimentación complementaria.

Los resultados son similares a los de la investigación «Nivel de conocimiento materno sobre alimentación complementaria y su relación con el estado nutricional del niño entre 6 y 24 meses del C.S. San Sebastián 2020», donde el 90 % tienen conocimiento medio; el 8,3 %, conocimiento alto, y el 1,7 %, conocimiento bajo.⁷

Por otro lado, difieren con la investigación «Relación del conocimiento de alimentación complementaria de las madres y el estado nutricional del lactante accesible al P.S. Juan Velasco Alvarado Tacna», donde el 75,2 % tienen conocimiento alto; el 20,2 %, conocimiento medio, y el 4,6 %, conocimiento bajo.⁸

En la tabla 2, referente al estado nutricional de los lactantes, según peso/edad, el 88,7 % tienen un estado nutricional normal y el 11,3 %, sobrepeso.

De tal modo, se puede apreciar que en esta investigación hay lactantes con sobrepeso según peso/edad; estos datos sugieren que hay madres que no alimentan adecuadamente a sus menores hijos. Entonces, el profesional de enfermería debe fortalecer el conocimiento materno sobre la alimentación complementaria y mantener una continua evaluación del peso y la talla de los lactantes para evitar problemas como el sobrepeso.

Los resultados son similares a los de la investigación «Relación del conocimiento de alimentación complementaria de las madres y el estado nutricional del lactante accesible al P.S. Juan Velasco Alvarado Tacna», donde el 94,5 % tienen un estado nutricional normal y el 5,5 %, sobrepeso.⁸

Asimismo, los resultados son similares a los de la investigación «Actitud de las madres referente a la alimentación complementaria y su relación con el estado nutricional en niños C.S. Ciudad Nueva», donde el 74 % tienen un estado nutricional normal y el 25 %, sobrepeso.⁹

En la tabla 3, referente al estado nutricional de los lactantes según peso/talla, el 84,5 % tienen un estado nutricional normal; el 9,9 %, obesidad, y el 5,6 %, sobrepeso.

Entonces, en esta investigación se puede apreciar que hay un porcentaje notable de obesidad y sobrepeso; estos datos sugieren que hay madres que preparan o compran alimentos con alto contenido calórico como carbohidratos, grasas y frituras. Entonces, el profesional de enfermería debe actuar como instructor(a) de las madres en la adquisición de conocimientos sobre la alimentación complementaria para tener niños saludables y evitar enfermedades a largo plazo como diabetes, hipertensión, anemia, entre otros.

Los resultados son similares a los de la investigación «Conocimiento y práctica de madres sobre alimentación y su relación con el estado nutricional del programa Cuna Más Ciudad Nueva (Tacna 2019)», donde el 58 % tienen un estado nutricional normal; el 20 %, sobrepeso; el 16 %, obesidad, y el 6 %, desnutrición.¹⁰

Asimismo, los resultados son similares a la investigación «Relación del conocimiento de alimentación complementaria de las madres y el estado nutricional del lactante accesible al P.S. Juan Velasco Alvarado Tacna», donde el 89,9 % tienen un estado nutricional normal; el 9,2 %, sobrepeso, y el 0,9 %, desnutrición aguda.⁸

En la tabla 4, referente al estado nutricional de los lactantes según talla/edad, el 84,5 % tienen un estado nutricional normal; el 9,9 %, talla baja, y el 5,6 %, talla alta.

Por lo tanto, se puede apreciar que en esta investigación hay un porcentaje notable de talla baja, lo cual a largo plazo puede afectar al desarrollo de sus capacidades físicas, intelectuales, emocionales y sociales de los infantes, debido al insuficiente aporte nutricional durante su alimentación. Por lo cual, el papel fundamental corresponde a la familia y al profesional de enfermería, porque su labor está orientada a mantener un crecimiento y desarrollo óptimo de los niños y niñas para prevenir diferentes problemas nutricionales, mediante la educación a las madres respecto a la alimentación complementaria.

Los resultados son similares a los de la investigación «Relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas en alimentación complementaria y el estado nutricional en niños menores de 2 años que acuden a la consulta externa de la Unidad Operativa Ciudadela Ibarra», donde el 82 % tienen un estado nutricional normal y el 18 %, talla baja.¹¹

Asimismo, los resultados son similares a los resultados de la investigación «Nivel de conocimiento materno sobre alimentación complementaria y su relación con el estado nutricional del niño entre 6 y 24 meses del C.S. San Sebastián 2020», donde el 58,3 % tienen un estado nutricional normal; el 28,4 %, talla baja, y el 13,3 %, talla alta.⁷

En la tabla 5, referente a la relación del conocimiento materno sobre la alimentación complementaria y el estado nutricional de los lactantes según peso/edad, el 46,5 % tiene estado nutricional normal con conocimiento medio y el 8,5 % tiene sobrepeso con conocimiento medio. Según peso/talla, el 42,3 % tiene estado nutricional normal con conocimiento medio y el 7,1 % tiene obesidad con conocimiento medio. Según talla/edad, el 46,5 % tiene estado nutricional normal con conocimiento medio y el 7,1 % tiene talla baja con conocimiento medio.

Por consiguiente, se puede apreciar que en esta investigación, según el conocimiento materno sobre la alimentación complementaria y el estado nutricional de los lactantes y según los indicadores peso/edad, peso/talla y talla/edad, hay lactantes con problemas de sobrepeso, obesidad y talla baja, y la mayoría de las madres tienen conocimiento medio. Por lo tanto, se debe mejorar el estado nutricional, ya que en los dos primeros años de vida el lactante necesita diferentes requerimientos nutricionales, conforme va creciendo, y la consejería en alimentación complementaria a las madres para prevenir enfermedades crónicas, cardiovasculares y emocionales, que pueden afectar en su crecimiento y desarrollo, tanto a mediano como a largo plazo.

Los resultados son similares a los de la investigación «Nivel de conocimiento materno sobre alimentación complementaria y su relación con el estado nutricional del niño entre 6 y 24 meses del C.S. San Sebastián 2020», donde, según peso/edad, el 78,3 % tiene estado nutricional normal con conocimiento medio y el 5 % tiene sobrepeso con conocimiento medio. Según peso/talla, el 63,3 % tiene estado nutricional normal con conocimiento medio y el 16,7 % tiene sobrepeso con conocimiento medio. Según talla/edad, el 55 % tiene estado nutricional normal con conocimiento medio y el 23,3 % tiene talla baja con conocimiento medio.⁷

Asimismo, los resultados son similares a los del estudio «Actitud de las madres referente a la alimentación complementaria y su relación con el estado nutricional en niños C.S. Ciudad Nueva», donde, según peso/edad, el 22 % tiene estado nutricional normal con conocimiento medio y el 6 % tiene sobrepeso con conocimiento medio. Según peso/talla, el 16 % tiene estado nutricional normal con conocimiento medio y el 8 % tiene sobrepeso con conocimiento bajo. Según talla/edad, el 14 % tiene estado nutricional normal con conocimiento medio y el 14 % tiene talla baja con conocimiento medio.⁹

Conclusiones

Del conocimiento sobre la alimentación complementaria en las madres que asisten al consultorio de CRED del Centro de Salud Leoncio Prado, más de la mitad tienen conocimiento medio (54,9 %) y menos de la mitad tienen conocimiento bajo (7 %).

Del estado nutricional de los lactantes que asisten al consultorio de CRED del Centro de Salud Leoncio Prado, en su mayoría (86 %) tienen un estado nutricional normal y en su minoría (14 %) tienen sobrepeso, obesidad y retardo de crecimiento, según los indicadores peso/edad, peso/talla y talla/edad.

Existe relación significativa entre el conocimiento materno sobre la alimentación complementaria y el estado nutricional de los lactantes que asisten al consultorio CRED del Centro de Salud Leoncio Prado - Tacna, 2022, según peso/edad ($p = 0,016$), peso/talla ($p = 0,015$) y talla/edad ($p = 0,034$).

Conflicto de intereses

El autor refiere que no existe conflicto de intereses.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Malnutrición. [Internet]. 2021. [Citado el 4 de enero de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
2. Historias del Programa Mundial de Alimentos. Las cifras más recientes en América Latina y el Caribe alertan de un aumento en la desnutrición. [Internet]. Publicado el 22 de julio de 2019. [Citado el 15 de enero de 2022]. Disponible en: <https://historias.wfp.org/aumenta-la-desnutricion-en-america-latina-y-el-caribe-90c980a8dbdf>
3. Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud y Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. Informe Gerencial SIEN HIS del Estado Nutricional de Niños y Gestantes que acceden a Establecimientos de Salud del I semestre. [PDF]. Lima; 2021.
4. Instituto Nacional de Estadística e Informática. El 12,1 % de la población menor de cinco años de edad del país sufrió desnutrición crónica en el año 2020. Nota de prensa N.º 53 [Internet]. 2021. [Citado el 15 de enero de 2022]. Disponible en: <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-121-de-la-poblacion-menor-de-cinco-anos-de-edad-del-pais-sufrio-desnutricion-cronica-en-el-ano-2020-12838/>
5. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6.a ed. México: McGRAW-HILL Education; 2014
6. Tamayo M. El proceso de la investigación científica. 4.a ed. México: Limusa; 2004.
7. Valentín V. Nivel de conocimiento materno sobre alimentación complementaria y su relación con el estado nutricional del niño entre 6 y 24 meses del C.S. San Sebastián 2020. [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional Federico Villarreal: Lima; 2021
8. Saravia J. Relación del conocimiento de alimentación complementaria de las madres y el estado nutricional del lactante accesible al P.S. Juan Velasco Alvarado Tacna. [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Tacna, 2017.
9. Chambi Y. Actitud de las madres referente a la alimentación complementaria y su relación con el estado nutricional en niños C.S. Ciudad Nueva. [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional

Jorge Basadre Grohmann. Tacna, 2017.

10. Mamani I, Cachicatari V. Conocimiento y práctica de madres sobre alimentación y su relación con el estado nutricional del programa Cuna Más Ciudad Nueva (Tacna 2019). *Revista Médica Basadrina* 2020; 14(1):09-16
11. Oña P. Relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas en alimentación complementaria y el estado nutricional en niños menores de 2 años que acuden a la consulta externa de la Unidad Operativa Ciudadela Ibarra. [Tesis de especialidad]. Universidad Central de Ecuador: Quito, 2017.

Correspondencia

nellylcc@unjbg.edu.pe

Fecha de recepción: 5/11/2023

Fecha de aceptación: 20/11/2023