

# Conocimiento sobre lactancia materna y actitud de las madres de niños atendidos en un puesto de salud

*Knowledge about breastfeeding and attitude of mothers of children cared for in a health center*

*Conhecimento sobre amamentação e atitude de mães de crianças atendidas em um centro de saúde*

Jeanpierre Pineda Huanca<sup>1</sup>

<https://orcid.org/0000-0003-3741-3020>

## Resumen

**Objetivo:** Delimitar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna relacionado con la actitud de las madres de familia de niños atendidos en un puesto de salud. **Material y métodos:** Es un estudio de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, de corte transversal y de nivel descriptivo. La muestra estuvo conformada por 94 madres de familia. Para medir las variables utilizó el instrumento elaborado por la Lic. Rocío Vásquez Delgado y modificado por el autor, que consiste de 24 ítems para analizar la variable conocimiento y 22 ítems para analizar la variable actitudes. Previamente, se tomaron los datos sociodemográficos, teniendo en cuenta las consideraciones éticas necesarias. **Resultados:** El nivel de conocimiento de la lactancia materna en las madres en general es bueno, seguido del nivel regular, con un 79,80 % y un 20,20 %, respectivamente. En cuanto a la actitud de las madres, se tienen los niveles de medianamente favorable con 75,50 % y favorable con 24,50 %. **Conclusión:** No existe relación directa entre el conocimiento sobre la lactancia materna y la actitud en las madres de familia.

Palabras clave: madre de familia, conocimiento, actitud, lactancia materna

## Abstract

**Objective:** To delimit the level of knowledge about breastfeeding related to the attitude of the mothers of children attended at a health post. **Material and methods:** It is a study with a quantitative approach, non-experimental design, cross-sectional and descriptive level. The sample consisted of 94 mothers. To measure the variables, he used the instrument prepared by Lic. Rocío Vásquez Delgado and modified by the author, which consists of 24 items to analyze the knowledge variable and 22 items to analyze the attitudes variable. Previously, the sociodemographic data were taken, taking into account the necessary ethical considerations. **Results:** The level of knowledge of breastfeeding in mothers in general is good, followed by the regular level, with 79.80% and 20.20%, respectively. Regarding the attitude of the mothers, there are levels of moderately favorable with 75.50% and favorable with 24.50%. **Conclusion:** There is no direct relationship between knowledge about breastfeeding and the attitude of mothers.

Keywords: family mother, knowledge, attitude, breastfeeding

<sup>1</sup> Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Tacna, Perú

## Resumo

**Objetivo:** Delimitar o nível de conhecimento sobre amamentação relacionado à atitude das crianças mais atendidas em um posto de saúde. **Material e métodos:** Trata-se de um estudo com abordagem quantitativa, delineamento não experimental, transversal e de nível descritivo. A amostra foi composta por 94 mães. Para medir as variáveis, utilizou o instrumento elaborado pela Lic. Rocío Vásquez Delgado e modificado pela autora, que consiste em 24 itens para analisar a variável conhecimento e 22 itens para analisar a variável atitudes. Previamente, foram levantados os dados sociodemográficos, tendo em conta as considerações éticas necessárias. **Resultados:** O nível de conhecimento sobre amamentação nas mães em geral é bom, seguido do nível regular, com 79,80% e 20,20%, respectivamente. Quanto à atitude das mães, há níveis de moderadamente favorável com 75,50% e favorável com 24,50%. **Conclusão:** Não há relação direta entre o conhecimento sobre amamentação e a atitude das mães.

**Keywords:** mãe de família, conhecimento, atitude, amamentação

## Introducción

La leche materna es el primer alimento natural que ingiere el ser humano para desarrollarse y recibir los aportes nutricionales que requiere. Se denomina lactancia materna exclusiva a la alimentación durante los primeros 6 meses después del nacimiento y lactancia materna parcial cuando se complementa con otros alimentos para una salud óptima en los niños y para promover un crecimiento y desarrollo saludable del bebé.<sup>1</sup>

Los niños que son amamantados tienen menos probabilidades de desarrollar infecciones durante la infancia y enfermedades crónicas más adelante en la infancia, además, tienen una cognición y un coeficiente intelectual mejorados.<sup>2</sup>

Los beneficios maternos incluyen un retorno más rápido al tono uterino posparto, pérdida de peso posparto y reanudación retrasada de la menstruación.<sup>3</sup> Además, la lactancia reduce el riesgo de que una mujer desarrolle cáncer de mama invasivo en un 4,3% y cáncer de ovario en un 30%.<sup>4</sup>

En el Perú, una de las cifras más importantes de la desnutrición es el poco tiempo que se brinda la lactancia materna, lo mismo que se evidencia en la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES 2017), lo que indica que en el año 2015 el 62,6% de recién nacidos a nivel nacional es alimentado con leche materna desde sus primeras horas de vida. Sin embargo, por el área de residencia, fue mayor el porcentaje en el área rural, alcanzando el 69,4%. Lo que resalta que la lactancia materna es mayor en la zona rural, donde aún se conservan los métodos tradicionales de crianza y alimentación. Lo curioso es que a nivel nacional hay un 27,5% de los recién nacidos usan biberón, de dicho porcentaje las tres cuartas partes son de origen urbano y la cuarta parte restante son de origen rural. En el último informe de ENDES 2020, a nivel nacional, se cuenta con un 11,5% de niños con desnutrición crónica; en la región Tacna se registra desnutrición en un 1,50%, mientras que, el tema de interés en la región registra que el 52,50% de niños recibieron lactancia materna.<sup>5</sup>

En el Perú, la demanda constante de trabajo ha disminuido el tiempo que se le brinda a la alimentación, por lo que se optan dispositivos que reemplazan el papel de la madre; así como, las diversas opciones nutricionales para los niños. Por ello, la importancia de que las madres tengan el conocimiento esencial, de tal manera que se refleje una actitud positiva durante la primera etapa vital.

En el marco de la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño de la OMS, se define como un acto natural y como un comportamiento aprendido, mediante el cual se proporciona un alimento ideal para el crecimiento y desarrollo sano de los lactantes.<sup>6</sup>

El cuidado de enfermería debe ayudar a identificar, junto con la madre, situaciones que dificultan este proceso, así como fuentes de apoyo que contribuyen a plantear acciones que favorezcan la adopción del rol materno.<sup>7</sup> Tal y como lo describe el modelo de Ramona Mercer, los factores que relacionan a la dualidad de madre e hijo va a influenciar en la madre, la disposición de brindar lactancia materna, el tiempo que dedique al niño y sobre todo el estrés que genere su entorno en continuar en su nuevo papel de madre o continuar con su papel de mujer, desarrollando sus actividades con normalidad, dejando de lado la responsabilidad de aportar nutricionalmente, generar el vínculo de afecto y desarrollo intrapersonal.

Por lo que, previo a la investigación, se analizó a la población de un puesto de salud ubicado cerca de una zona comercial, en el norte de la ciudad de Tacna, al que acude un buen número de pacientes, encontrando a las madres de familia de niños que reciben atención de crecimiento y desarrollo (CRED), por lo que el propósito es delimitar la relación que tiene el nivel de conocimiento de lactancia materna con las actitudes de las madres de familia.

### Material y métodos

La investigación fue de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, correlacional, de corte transversal, con el método deductivo. Donde se aplicó el tipo de muestreo no probabilístico, por conveniencia, siendo un total de 94 madres de familia encuestadas. Considerando los siguientes criterios de inclusión: madres de familia de niños menores de 2 años, 11 meses y 29 días, madres registradas en el padrón, durante el 2020 y el 2021, madres que dieron el consentimiento informado.

La técnica que se utilizó para ambas variables fue la encuesta; el instrumento de investigación fue el cuestionario realizado por la Lic. Vásquez R., modificado y adaptado por el investigador, el cual consiste de 52 preguntas, 6 ítems abiertos (datos sociodemográficos), 24 ítems dicotómicos para analizar la variable conocimiento y 22 ítems dicotómicos para analizar la variable actitudes.<sup>8</sup> Para ambos instrumentos de análisis de variables, se califica con la puntuación de un (1) punto para los ítems correctos y para los ítems incorrectos se calificará con cero (0) puntos. La escala valorativa para la variable conocimiento fue desde deficiente (de 0 a 8 puntos), regular (9 a 19 puntos) y bueno (20 a 24 puntos); para lo que se tuvo tres ítems inversos. De igual manera, se tuvo la escala valorativa para la variable actitud, empezando desde desfavorable (0 a 8 puntos), medianamente favorable (9 a 17 puntos) y favorable (18 a 22 puntos), presentando ocho ítems inversos. Finalmente, el instrumento, previo a la ejecución, fue sometido a prueba de validación y fiabilidad, por lo que fue adecuado para poder desarrollarse. Cabe resaltar los principios éticos en cuanto a la no maleficencia de la toma de datos de las madres de familia, donde uno de los criterios de inclusión fue la previa aceptación del consentimiento informado.

### Resultados

Luego de haber culminado con la ejecución del instrumento a la población de estudio, como parte de la recolección de datos mediante la encuesta, se obtienen los siguientes resultados, mostrado en las tablas, con la descripción.

En la tabla 1 se observa el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna en madres de familia, el 79,80 % tiene un conocimiento alto, representado por 75 madres encuestadas y el 20,20 % con un conocimiento medio, representado por 19 madres de familia.

**Tabla 1**
*Nivel de conocimiento de lactancia materna que tienen las madres de familia*

Conocimiento	F	%
Bajo	0	0
Regular	19	20,20
Bueno	75	79,80
Total	94	100

En la tabla 2 se observa la distribución de la variable actitud en las madres de familia de niños y se evidencia que en general el nivel es de medianamente favorable con el 75,50 % del total de madres encuestadas, así como el 24,50 % de madres encuestadas tiene una actitud favorable.

**Tabla 2**
*Actitud que tienen las madres de familia frente a la lactancia materna*

Actitud	F	%
Desfavorable	0	0
Medianamente Favorable	71	75,50
Favorable	23	24,50
Total	94	100

En la tabla 3, respecto a las características sociodemográficas de las madres encuestadas, el 45,70 % tienen entre 18 a 29 años, es decir, son madres jóvenes, así como el 44,70 % se encuentran en un rango de 30 a 39 años. De igual manera, se tiene un porcentaje del 54,30 % de procedencia tacneña, seguida de las madres de procedencia de la región Puno, representado por el 33%. Asimismo, el 46,80 % de las madres son casadas, seguido por las madres convivientes con el 34%. Respecto al grado de instrucción, el 54,30 % de madres solo presentan secundaria completa y el 45,70 %, educación superior. Finalmente, de los datos que llama la atención, el 58,50 % de las madres se dedica al comercio, llevando una gran ventaja por las demás ocupaciones, seguida por el 19,10 % que son madres amas de casa.

**Tabla 3**
*Características sociodemográficas de las madres de familia*

Características sociodemográficas	F	%	
Edad	18 a 29 años	43	45,70
	30 a 39 años	42	44,70
	40 a 50 años	9	9,60
Procedencia	Tacna	51	54,30
	Puno	31	33
	Arequipa	10	10,60
	Otros	2	2,10
Estado Civil	Casado	44	46,80
	Conviviente	32	34
	Soltero	18	19,10
Grado de Instrucción	Secundaria	51	54,30
	Superior	43	45,70

Ocupación	A. Salud	4	4,30
	A. Educación	10	10,60
	Transporte	7	7,40
	Comerciante	55	58,50
	Ama de casa	18	19,10

En la tabla 4 se evidencia que al relacionar las dos variables que forman parte del estudio de investigación realizado, se evidencia que las madres de familia tuvieron un nivel de conocimiento regular, pero con una actitud medianamente favorable del 17%; semejante al 58,5% de madres con un conocimiento bueno de la lactancia materna tienen una actitud medianamente favorable. Finalmente, las madres con buen conocimiento y una actitud favorable solo representan el 24,5% de las madres de familia encuestadas.

**Tabla 4**  
*Relación entre el conocimiento sobre lactancia materna y actitud de las madres de familia*

Conocimiento	Actitud						Total	
	Desfavorable		Medianamente Favorable		Favorable			
	F	%	F	%	F	%	F	%
Deficiente	0	0	0	0	0	0	0	0
Regular	0	0	16	17	3	3,2	19	20,2
Bueno	0	0	55	58,5	20	21,3	75	79,8
Total	0	0	71	75,5	23	24,5	94	100

## Discusión

La mayoría de las madres encuestadas presentó un nivel alto de conocimientos (79,80%) complementando con el nivel regular (20,20%). Los resultados que se obtuvieron muestran una diferencia con la investigación, cuyos resultados muestran que el nivel de conocimiento de todas las madres encuestadas fue baja (74,60%), contrastado con un nivel alto de conocimiento (2,30%) y de manera intermedia (23,10%).<sup>9</sup> Asimismo, con un estudio donde los resultados muestran que el nivel de conocimiento es alto en un 65,10% de madres, resaltando que el nivel bajo de conocimiento es representado por 3,60%.<sup>10</sup>

Por lo que se entiende que la población de distintas zonas del país tiene un mayor conocimiento de la alimentación materna en los primeros años de vida; entendiéndose que se debe estandarizar la educación a las madres para brindar la misma información o contextualizar la información que se va a proporcionar, según el entorno de la madre, teniendo en cuenta las dimensiones con menor puntaje en la investigación realizada. La actitud en las madres encuestadas, es medianamente favorable con el 75,50%, resaltando el porcentaje en la investigación realizada; mientras que de nivel favorable es el 24,50%. Contrastado por un estudio donde las actitudes favorables de las madres representan el 90,48%, no dejando de lado a las madres con actitud desfavorable con 9,52%.<sup>11</sup>

La relación entre el conocimiento sobre lactancia materna y la actitud de las madres de familia evidencia el mayor valor entre conocimiento bueno con la actitud medianamente favorable (58,50%); asimismo, se evidencia que los niveles óptimos se relacionan con menor intensidad (21,30%).

Los resultados de la investigación difieren con un estudio donde la relación entre sus variables a mayor conocimiento será la actitud, resaltando que las madres tienen un conocimiento alto y una actitud favorable

(36,70 %); sin embargo, solo el 1,20 % de las madres con conocimiento bajo, también presenta una actitud desfavorable.<sup>10</sup>

Por otro lado, se tienen resultados de los últimos años donde no se encuentra evidencia estadísticamente significativa, el cual tiene el mayor porcentaje en el conocimiento medio y una actitud favorable (42,20 %), contrastado con el conocimiento bajo y actitud favorable (10,30 %) y el conocimiento alto y actitud desfavorable (7,20 %).<sup>12</sup>

También, en un estudio mencionado se encontró que las madres adolescentes tuvieron un conocimiento erróneo (35,71 %) y una actitud favorable (30,36 %); así como las madres que tuvieron un conocimiento bueno (29,17 %) también tuvieron una actitud favorable. Quedando comprobada con la prueba de hipótesis, que se opta por la hipótesis nula, la que demuestra que no hay relación entre las variables.<sup>11</sup>

Finalmente, se identifica que no existe relación directa entre el conocimiento de la lactancia materna y la actitud de las madres de familia, la cual se somete a la prueba estadística Rho de Spearman, por lo que no se evidencia una correlación estadísticamente significativa entre las variables de estudio debido a que el p-valor es mayor al 5 % (p-valor = 0,102 > 0,05).

## Referencias

1. World Health Organization. UNICEF. Global strategy for infant and young child feeding [Internet]. World Health Organization; 2003 [citado el 4 de junio de 2021], Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9241562218>
2. Horta BL, Loret De Mola C, Victora CG. Breastfeeding and intelligence: A systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics* 2015; 104:14-9. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/APA.13139>.
3. Chowdhury R, Sinha B, Sankar MJ, Taneja S, Bhandari N, Rollins N, et al. Breastfeeding and maternal health outcomes: A systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics* 2015; 104:96-113. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/APA.13102>.
4. Victora CG, Bahl R, Barros AJD, França VA, Horton S, Krasevec J, et al. Breastfeeding 1 Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *The Lancet* 2016; 387:475-90. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01024-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01024-7).
5. INEI, Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, 2021 (2020) [Internet]. 2022; 1-35. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/endes-2021-presentacion.pdf>
6. Flores M, Solano C. Guía técnica para la consejería en lactancia materna. Lima: MINSA; 2017. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
7. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio n. d. [accedido el 10 de julio de 2022] Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962016000200009](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009).
8. Vásquez R. Conocimiento, actitudes y prácticas en lactancia materna de las madres que acuden al centro de Salud San Luis, 2009. [Licenciatura de Enfermería] Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2012.
9. Dávila AS. Nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en gestantes del tercer trimestre atendidas en los servicios de gineco-obstetricia del Hospital Carlos Lan Franco La Hoz 2018. [Licenciatura de Enfermería] Universidad Privada San Juan Bautista; 2018.
10. Mamani J. Conocimientos y actitudes de madres y padres sobre lactancia materna en el Hospital Hipólito Unanue de Tacna - 2015. [Licenciatura en Enfermería] Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2016.
11. Peña Y. Conocimientos y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes Hospital de Sullana II-2, periodo agosto a diciembre año 2019. [Licenciatura de Enfermería] Universidad Nacional de Piura; 2020.
12. Carmen M. Nivel de conocimientos y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en puérperas mediatas del hospital de Chulucanas II-1, año 2021. [Licenciatura de Enfermería] Universidad Nacional de Piura; 2021.

## Correspondencia

jpinedah@unjbg.edu.pe

Fecha de recepción: 28/2/2023

Fecha de aceptación: 28/3/2023