

# Conocimiento y prácticas preventivas de neoplasia maligna de mama en la policía femenina

*Knowledge and preventive practices of malignant neoplasia of the breast in female police*

*Conhecimentos e práticas preventivas da neoplasia maligna da mama em na polícia feminina*

Anibal Edwin Minaya Serna<sup>1</sup>  
Sara Nataly Diaz Vargas<sup>2</sup>

<https://orcid.org/0000-0002-9772-3736>

## Resumen

**Objetivo:** Establecer si existe relación estadística entre los conocimientos y las prácticas de prevención de la neoplasia maligna de mama en la policía femenina. **Material y métodos:** Se trató de una investigación descriptiva, cuantitativa, con diseño no experimental, correlacional y prospectivo. En cuanto a la muestra, la constituyeron 100 integrantes del personal femenino de la policía. La técnica que se utilizó fue una encuesta, en cuanto al instrumento utilizado fue el cuestionario, en relación con los resultados que se obtuvieron fueron procesados a través del software SPSS, mientras que para contrastar la hipótesis del estudio se usó el estadístico Chi-cuadrado. **Resultados:** En cuanto a los conocimientos sobre la neoplasia maligna de mamas, el 52 % presentó conocimiento alto, mientras que el 48 % tuvieron conocimiento medio. En las prácticas preventivas, el 56 % realizaron prácticas adecuadas, mientras que el 44 % tuvieron prácticas inadecuadas. **Conclusión:** Los conocimientos sobre la neoplasia maligna de mamas en la policía femenina no guardan relación estadística con las prácticas preventivas que desarrollan, esto evidenciado a través de la utilización del estadístico Chi-cuadrado, donde se obtuvo el valor para  $p = 0,961$  ( $p > 0,05$ ).

Palabras clave: conocimiento, práctica, neoplasia maligna de mama, policía

## Abstract

**Objective:** To establish if there is a statistical relationship between the knowledge and practices of prevention of malignant neoplasia of the breast in female police. **Material and methods:** It was a descriptive, quantitative study, with a non-experimental, correlational, and prospective design. As for the sample, it was made up of 100 members of the female police personnel. The technique that was used was a survey, as the instrument used was the questionnaire, in relation to the results that were obtained, they were processed through the SPSS software, while to contrast the hypothesis of the study, the Chi-square statistic was used. **Results:** Regarding knowledge about malignant neoplasia of the breast, 52% presented high knowledge, while 48% had medium knowledge. In preventive practices, 56% performed adequate practices, while 44% had inadequate practices. **Conclusion:** The knowledge about malignant neoplasia of the breasts in female police officers does not bear a statistical relationship with the preventive practices they develop, this is evidenced through the use of the Chi-square statistic, where the value for  $p = 0.961$  ( $p > 0.05$ ).

Keywords: knowledge, practice, breast malignancy, police

<sup>1</sup>Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, Huaraz. Áncash, Perú

<sup>2</sup>Policía Nacional del Perú, XII Macro Región Policial Áncash

## Resumo

**Objetivo:** Estabelecer se existe relação estatística entre os conhecimentos e as práticas de prevenção da neoplasia maligna da mama na polícia feminina. **Material e métodos:** Tratou-se de um estudo descritivo, quantitativo, com delineamento não experimental, correlacional e prospectivo. Quanto à amostra, esta foi composta por 100 integrantes do efetivo policial feminino. A técnica utilizada foi uma enquete, já para o instrumento utilizado foi o questionário, em relação aos resultados obtidos, foram processados através do software SPSS, enquanto que para contrastar a hipótese do estudo, a estatística Qui-quadrado foi usado. **Resultados:** Em relação ao conhecimento sobre neoplasia maligna de mama, 52% apresentaram alto conhecimento, enquanto 48% médio conhecimento. Nas práticas preventivas, 56% realizavam práticas adequadas, enquanto 44% apresentavam práticas inadequadas. **Conclusão:** O conhecimento sobre neoplasia maligna das mamas nas policiais femininas não guarda relação estatística com as práticas preventivas que desenvolvem, isso é evidenciado através da utilização da estatística Qui-quadrado, onde o valor para  $p = 0,961$  ( $p > 0,05$ ).

**Keywords:** conhecimento, prática, câncer de mama, polícia

## Introducción

Esta enfermedad representó un problema importante de salud pública, durante el año 2020 se pudieron diagnosticar aproximadamente a 2 300 000 féminas, dentro de ellas 685 mil murieron a consecuencia de este mal. Al término del mismo año, aproximadamente 7,8 millones de féminas que en el último lustro habían sido diagnosticadas de cáncer de mama continuaban con vida. Desde ahí, la Organización Mundial de la Salud (OMS), ente representativo de la salud mundial, realiza acciones con el propósito de disminuir la mortandad debido a esta patología, que se calcula en 2,5 % por año. De esta manera, durante el periodo comprendido entre el 2020 hasta el 2040, se evitará hasta un 25% de defunciones por esta enfermedad en mujeres que no llegan a los 70 años. Desarrollando actividades de promoción de la salud, detectando precozmente el mal y realizando un diagnóstico temprano, será el punto de partida para intentar lograr la meta establecida.<sup>1</sup>

Décadas atrás, se demostró que los avances en la terapéutica y el impulso de los programas preventivos para realizar una detección precoz han surtido sus frutos, logrando disminuir las muertes a causa de esta enfermedad en un 1,8% por año. La OMS calcula que entre el 30 y 50 % de las patologías oncológicas pueden evitarse. Por todo lo expresado, resulta muy importante disminuir aquellos factores que significan un riesgo, aplicando estrategias y prácticas adecuadas de prevención con sustento científico sólido.<sup>2</sup>

En España, la Sociedad Oncológica Médica menciona que los hábitos de prevención considerados son los siguientes: consumir alimentos sanos como verduras y frutas, disminuir la ingesta de grasas saturadas y realizar ejercicios físicos, determinan un papel protector frente al cáncer de mama. Resulta preciso indicar que la obesidad representa un factor de riesgo importante, esto porque la fuente principal de estrógeno lo constituye la grasa; del mismo modo, resulta importante mencionar que está considerado como un factor que tiene un mal pronóstico para esta enfermedad. Además, se estableció la relación que existe entre la neoplasia de mama y el consumo del tabaco y alcohol.<sup>2</sup>

Por lo expresado anteriormente, se puede observar que en países subdesarrollados como Malasia, Asia Meridional, Asia Central y África se presentaron tasas muy elevadas de defunciones debido a la patología mamaria, en comparación con Nueva Zelanda, América del Norte y Europa donde los porcentajes fueron en menor medida. La mayor cantidad de defunciones de aquellas féminas que fueron diagnosticadas con esta patología, ocurrieron en Polinesia y África.<sup>3</sup>

En nuestro país, anualmente se presentan 28 casos por cada 100 mil individuos, mientras que la tasa de defunción anual representa aproximadamente el 8,5% de casos de neoplasia maligna de mama en cada 100 mil personas. Es preciso indicar que, dentro de todo ello, existen 10 grupos que son las causas más importantes de fallecimiento a causa de las neoplasias, que presentan las siguientes proporciones anualmente, durante el 2014, el 20,5%; en el 2015, el 21,1%, y durante el 2016, el 19,6%.<sup>4</sup>

Según podemos apreciar en un informe elaborado por la Dirección de Epidemiología (DGE), en el Departamento de Áncash, la enfermedad de la neoplasia maligna de mama, se encuentra ocupando un preocupante cuarto puesto en incidencia, seguido de cerca por el cáncer de cuello uterino, estómago y piel con un porcentaje de 15,8 % del total de féminas que presentan esta patología, del mismo modo, en este ámbito se puede apreciar la falta de médicos especialistas, llamémosles oncólogos clínicos y quirúrgicos. Registrando actualmente el 1,7 % de especialistas, para el departamento de Áncash, esto comparado con el total de especialistas que existen a nivel nacional en este rubro.<sup>5</sup>

La policía como institución, en lo que le corresponde, viene aplicando estrategias orientadas a la prevención y detección oportuna de neoplasias malignas, considerando como las más sobresalientes, en las mujeres, el cáncer de mamas, así como también la del cuello uterino, reforzando de esta manera aquellas actividades preventivo-promocionales, para frenar el avance de la neoplasia maligna de mama, sobre todo en este género y grupo poblacional. En la actualidad se puede apreciar que hay cada vez más personal del género femenino dentro de la institución y lo que supone, se enfatice más en desarrollar actividades preventivas relacionadas a las enfermedades neoplásicas que afectan a las mujeres.

Por ello, el presente estudio de investigación presentó como objetivo establecer la relación entre los conocimientos y la prevención de la neoplasia maligna de mamas en el personal policial femenino.

### Material y métodos

Por su finalidad, el estudio fue básico, porque en este tipo de estudio no se pretende resolver ningún problema, ni ayuda a resolverlo, por el contrario, sirven como base teórica para la realización de otros tipos de estudio.<sup>6</sup> El estudio fue descriptivo, debido a que buscó especificar rasgos importantes y características del fenómeno estudiado.<sup>7</sup>

El enfoque del estudio fue cuantitativo, debido a que se realizó la recopilación de datos matemáticos y así poder contrastar la hipótesis que se presentó en el estudio con base en el análisis usando fórmulas estadísticas y la medición a través de números.<sup>8</sup> Según su alcance temporal fue transversal, debido a que los datos fueron recolectados en un solo momento.

Se trató de un diseño no experimental, ya que fue una investigación que se caracteriza porque no se pueden manipular las variables de la investigación, fue descriptivo - correlacional, en el sentido de que se describió la probable relación que existiría entre las variables consideradas en la presente investigación.<sup>7</sup>

La población la conformaron el personal femenino de la policía nacional, que fueron un total de 134 policías femeninas, las cuales se adecuaron estrictamente a aquellos requisitos para ser incluidos en la presente investigación: policía femenina que aceptó voluntariamente participar del estudio, aquellas que se encontraban en sus labores activamente y policía femenina que laboren en la Sede Huaraz de la PNP.

La muestra la conformaron 100 mujeres policías, la selección se realizó a través de un muestreo probabilístico, para lo cual se utilizó la fórmula estándar para poblaciones finitas.

En la presente investigación se usó como técnica la encuesta y fueron utilizados dos cuestionarios como instrumentos, el primero denominado Conocimiento de la neoplasia maligna de mama, el que estuvo constituido por 20 ítems, que se distribuyeron de la siguiente manera: conocimiento de la neoplasia maligna de mama, síntomas y signos de esta patología, factores asociados, diagnóstico de la patología y acciones de detección precoz, las cuales tuvieron categorías dicotómicas. El otro cuestionario fue relacionado con la prevención de la neoplasia maligna de mama, con un total de 14 reactivos, estructurado en las siguientes dimensiones: alimentación saludable, el consumir alcohol/tabaco, la actividad física y autoexamen de mamas.

Para dar validez a los instrumentos utilizados en el presente estudio, se pudo establecer mediante juicio de expertos, para ello se contó con la intervención de 3 profesionales distribuidos de la siguiente manera: un especialista metodólogo, un especialista en el tema de estudio y un estadístico, quienes brindaron la aprobación correspondiente para la aplicación de los instrumentos en el presente estudio.

La confiabilidad fue realizada mediante una prueba piloto, por lo que se tuvo en cuenta desarrollarla en una población que reunía características similares a la que participó del estudio, por lo que se realizó el cálculo para establecer la confiabilidad para los instrumentos utilizados mediante el estadístico Alpha de Cronbach, con el cual se obtuvo un valor de 0,818, lo cual indicó que el instrumento a utilizar en el estudio tenía una confiabilidad aceptable para poder ser aplicada en la muestra considerada en la presente investigación.

Las consideraciones éticas que se tuvieron en cuenta en el presente estudio estuvieron asentadas en los principios de la bioética, del mismo modo, sometiéndose a todos los aspectos que exige la ética en la investigación.

## Resultados

**Tabla 1**

*Conocimientos sobre la neoplasia maligna de mama en la policía femenina*

Nivel de conocimiento	F	%
Medio	48	48
Bajo	52	52
Total	100	100

En la tabla 1 se puede evidenciar que, del total del personal policial femenino, el 52 % tuvieron nivel de conocimientos alto y un 48 % tuvieron conocimiento medio sobre la neoplasia maligna de mama.

**Tabla 2**

*Prácticas preventivas referentes a la neoplasia maligna de mamas en la policía femenina*

Prácticas sobre la prevención de la neoplasia maligna de mama	F	%
Inadecuada	44	44
Adecuada	56	56
Total	100	100

En la tabla 2 se observa que el 56 % del personal policial femenino presentaron prácticas adecuadas sobre prevención de la neoplasia maligna de mama, mientras que el 44 % realizaron prácticas inadecuadas sobre las medidas preventivas de la neoplasia maligna de mama.

**Tabla 3**  
*Relación entre los conocimientos y las prácticas preventivas de la neoplasia maligna de mamas en la policía femenina*

Prácticas preventivas	Nivel de conocimiento				Total	
	Medio		Alto		F	%
	F	%	F	%		
Inadecuadas	21	21	23	1	44	44
Adecuadas	27	27	29	2	56	56
Total	48	48	52	52	100	100
	<b>x<sup>2</sup>=,002</b>		<b>gl=1</b>		<b>p=0,961</b>	

En la tabla 3 se observa que el 27% del personal policial femenino tuvieron conocimiento medio y realizaban prácticas preventivas adecuadas, mientras que el 1% tuvieron conocimiento alto y realizaron prácticas preventivas inadecuadas; al evaluar con la prueba de Chi-cuadrado obtenemos que  $X^2 = 0,002$ ,  $gl = 1$ , con un valor de  $p = 0,961$ ; al realizar el análisis encontramos la no existencia de relación estadística entre los conocimientos y prevención de la neoplasia maligna de mama en la policía femenina.

### Discusión

La neoplasia maligna de mamas representa una entidad encargada de atacar a un buen número de féminas pertenecientes a todos los estratos sociales, afecta del mismo modo a diferentes etapas de vida y, del mismo modo, a diversos ámbitos laborales, a lo cual no puede estar ajeno el personal policial femenino. Los resultados hallados en el estudio, con respecto al primer objetivo específico, muestran que el personal femenino de la policía tiene en su mayoría conocimiento alto sobre la neoplasia maligna de mama. Hallazgos parecidos encontraron en un estudio realizado por López, donde se puede observar que, de la muestra en estudio, el 50% tuvieron conocimiento alto sobre la neoplasia maligna de mama, mientras que un 45% tuvieron un nivel de conocimiento medio sobre esta patología.<sup>9</sup> Del mismo modo, Lavado halló en su muestra estudiada que, los conocimientos sobre la neoplasia maligna de mama fueron en su mayoría buenos, representando un 94% y en unos cuantos casos fue regular, representando el 6% y no se presentó ningún caso como malo.<sup>10</sup>

Los resultados obtenidos en el presente estudio de investigación discrepan con los hallazgos de Febres, quien halló que un 74% de pacientes que acudieron al establecimiento de salud tuvieron en su mayoría un conocimiento medio en relación con la neoplasia maligna mamaria, entretanto que un 21% presentaron nivel de conocimiento alto sobre esta patología.<sup>11</sup> En ese aspecto, al ser la neoplasia maligna de mama una patología que produce alta letalidad, es sumamente trascendental que las féminas presenten un nivel de conocimiento claro, preciso y conciso sobre esta temática, lo cual les permitirá identificar oportunamente riesgos futuros a su salud que la pueden afectar gravemente, de esta manera, disminuir las defunciones a causa de este mal, del mismo modo, reducir el costo al estado y a la paciente en tratamientos prolongados y cuidados recuperativos paliativamente.

En relación con el subsiguiente objetivo específico orientado a la identificación de las prácticas dirigidas a prevenir la neoplasia maligna de mamas, donde se encontró que mayoritariamente el personal femenino de la policía tuvo prácticas preventivas adecuadas y en menor proporción realizaron prácticas inadecuadas en cuanto a la prevención de la neoplasia maligna de mama, resultados concordantes similares halló Lavado, quien encontró que el 100% de las pacientes que acudieron al establecimiento de salud estudiado, presentaron prácticas adecuadas de prevención de la neoplasia maligna de mama.<sup>12</sup> Resultados discrepantes encontró Romero, quien halló que un 57,5% de las féminas que tienen edad reproductiva adoptaron hábitos inadecuados, entretanto que el 42,5% de mujeres adoptaron hábitos adecuados orientados a la prevención de esta patología.<sup>13</sup> Del mismo modo, según la OMS, se tiene estimado que un porcentaje que oscila entre un 30% y 50% de las neoplásicas malignas se pueden evitar.

Es así que se hace sumamente importante incidir en disminuir vertiginosamente los factores que condicionan a esta enfermedad y de esta manera desarrollar estrategias de prevención que ayuden a contribuir la disminución de la mortalidad que causa esta patología a través de la adopción de hábitos saludables traducidos en una alimentación sana, realizar ejercicio físico y tener actitudes de prevención de enfermedades desarrolladas a través de acciones destinadas a proteger el estado de salud mediante acciones de promoción y fomento de la salud.

En lo referente al tercer objetivo, donde se busca establecer la asociación existente entre los conocimientos y los hábitos preventivos de la neoplasia maligna de mamas, relacionado con las dimensiones establecidas en la investigación, como son la actividad física, la alimentación sana, el consumir alcohol o tabaco y la autoevaluación de las mamas; como conclusión en la presente investigación no se pudo establecer relación estadística entre las variables del estudio en el personal policial femenino. Resultado similar se pudo encontrar en el estudio desarrollado por Landa y Torres, quienes concluyeron que no existía relación estadística entre los conocimientos sobre la neoplasia maligna de mamas y los hábitos para realizarse el autoexamen en 60 féminas menopáusicas que acudieron a atenderse a un establecimiento de salud, en el cual al medir a través del estadístico Chi-cuadrado se obtuvo un valor  $p = 0,751.14$

Del mismo modo, se hallaron datos resaltantes en el trabajo desarrollado por Díaz, donde un 59 % de las féminas participantes del estudio tuvieron nivel de conocimiento bajo y no realizaban una práctica adecuada del autoexamen de mamas, mientras que un 1 % de féminas tuvieron conocimiento alto y realizaban una práctica preventiva adecuada.<sup>15</sup> Según los hallazgos de Febres, el 56,3 % de las participantes del estudio consideraron que el ingerir bebidas alcohólicas o tabaco de manera continua, representa un alto riesgo para desarrollar una neoplasia maligna de mamas; igualmente, el 69,8 % consideró que tener sobrepeso y practicar escasa actividad física, representa un alto riesgo para desarrollar neoplasia maligna de mama.<sup>11</sup>

Por todo lo expresado en líneas arriba, resulta necesario brindar orientación a las mujeres sobre la prevención de esta patología dirigidas a combatir el desarrollo de la neoplasia maligna de mama, todas las actividades orientadas a la prevención juegan un rol preponderante y protector ante la mencionada enfermedad, ya que se tiene claro los factores condicionantes para la aparición de esta patología como son el incremento exagerado de peso, el consumo en exceso del alcohol y el tabaco. Lo obtenido en el presente estudio referido a la asociación que existe entre los conocimientos y los hábitos de prevención, pudieron ser contrastadas al aplicar el estadístico de Chi-cuadrado, hallándose el valor de  $p = 0,961$ ; en el cual  $p > 0,05$ , determinando fehacientemente la no existencia de relación entre las variables estudiadas.

Estos resultados se asemejan con lo encontrado en la investigación desarrollada por Gonzales, quien halló que un 71,4 % de las féminas que participaron de su estudio no conocían sobre la neoplasia maligna de mama y realizaban prácticas inadecuadas, mientras que un 2,1 % conocía sobre la neoplasia maligna de mama y realizaban prácticas adecuadas; al aplicar el estadístico Chi-cuadrado, concluyó que no existe relación entre los conocimientos y los hábitos de prevención, donde se obtuvo un valor de  $p = 0,879$ .<sup>16</sup>

Por lo tanto, se llegaron a las siguientes conclusiones: no se pudo establecer la relación estadística entre los conocimientos de la neoplasia maligna de mamas y los hábitos de prevención en la policía femenina, esto comprobado con la prueba de Chi-cuadrado. La mayoría tuvo conocimiento alto sobre la neoplasia maligna de mama y en un menor porcentaje, un nivel de conocimiento medio, la mayoría realizó prácticas preventivas adecuadas y en un menor porcentaje realizaron prácticas preventivas inadecuadas tales como el sedentarismo, alimentación insana, excesivo consumo de alcohol/tabaco y no realizarse periódicamente el autoexamen de mamas, en lo referente a la relación que existe entre los conocimientos y los hábitos preventivos adecuados como son la actividad física, la alimentación sana, poco consumo de alcohol o tabaco y la autoevaluación de mamas no se halló relación preponderante con los conocimientos de la neoplasia maligna de mama.

### Conflicto de intereses

Los autores del presente artículo de investigación declaran no tener ningún tipo de relación con los directivos, revisores, editores y demás integrantes de la presente revista, que impida realizar todo el proceso orientado a la publicación.

### Referencias

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Cáncer de mama: datos y cifras. 2020. [Internet] [Citado el 10 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
2. Sociedad Española de Oncología Médica. Prevención del cáncer. 2019; [Internet] [Citado el 11 de abril de 2022]. Disponible en: <https://seom.org/informacion-sobre-el-cancer/prevencion-cancer>
3. DeSantis CE, Bray F, Ferlay J, Lortet-Tieulent J, Anderson BO y Jemal A. International Variation in Female Breast Cancer Incidence and Mortality Rates. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2015; 24(10): [Internet] [Citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26359465>
4. Ministerio de Salud. Plan nacional para la prevención y control de cáncer de mama en el Perú 2017- 2021. Dirección de Prevención y Control de Cáncer - Lima: Ministerio de Salud; 2017. 32 p. ilus. [Internet] [Citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4234.pdf>
5. Dirección General de Epidemiología (DGE). Análisis de la situación del Cáncer en el Perú, 2018. [Internet] [Citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en: [https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/asis/asis\\_2020.pdf](https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/asis/asis_2020.pdf)
6. Arias J. Proyecto de tesis: guía para la elaboración. Biblioteca Nacional del Perú. 2020
7. Díaz V. Metodología de la investigación científica y bioestadística para profesionales y estudiantes de ciencias de la salud. 2.<sup>a</sup> ed. Edit. Santiago: RIL Editores. 2009. Santiago de Chile.
8. Hernández R y Mendoza CP. Metodología de la Investigación. 6.<sup>a</sup> ed. McGraw-Hill. México, D.F.; 52-134. 2014.
9. López Y. Conocimientos y prácticas de prevención del cáncer de mama. [Internet] 2020. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla - México. [Tesis de postgrado]. [Citado el 10 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/handle/20.500.12371/10064>
10. Lavado F. Conocimiento y prácticas de prevención del cáncer de mama en usuarias del Centro de salud Poroto en tiempos COVID-19. [Internet]. Trujillo: Universidad Cesar Vallejo; 2021 [Tesis de grado]. [Citado el 25 de febrero de 2022]; 69. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/63699>
11. Febres M. Nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y medidas preventivas en usuarias que acuden al Centro de Salud Ampliación Paucarpata. Arequipa, mayo 2019 [Internet]. Arequipa: Universidad Católica de Santa María; 2019 [Tesis de Licenciatura]. [Citado el 27 de febrero de 2022]; 81. Disponible en: <http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/handle/UCSM/9014>
12. Lavado F. Conocimiento y prácticas de prevención del cáncer de mama en usuarias del Centro de salud Poroto en tiempos COVID-19. [Internet]. Trujillo: Universidad Cesar Vallejo; 2021 [Tesis de grado]. [Citado el 25 de febrero de 2022]; 69. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/63699>
13. Romero A. Actitudes y prácticas de prevención del cáncer de mama en mujeres en edad fértil atendidas en el Hospital la Caleta Chimbote. [Internet] 2020. Universidad Privada San Pedro - Chimbote. [Citado el 10 de noviembre de 2021]. [Tesis de licenciatura] Disponible en: <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/5488>
14. Landa Y, Torres M. Nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y práctica del autoexamen en menopáusicas de Justicia, Paz y Vida Huancayo. [Internet] 2018. Universidad Peruana Los

- Andes - Huancayo. [Citado el 10 de noviembre de 2021]. [Tesis de licenciatura] Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/1135>
15. Diaz J. Conocimiento y práctica sobre autoexamen de mamas en mujeres comerciantes del mercado Bellavista - Puno. [Internet] 2018. Universidad Nacional del Altiplano - Puno. [Citado el 10 de noviembre de 2021]. [Tesis de licenciatura] Disponible en: [http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/12009/Diaz\\_MiramiraJ57udith\\_Emery.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/12009/Diaz_MiramiraJ57udith_Emery.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  16. Gonzales A. Conocimiento y actitudes sobre cáncer de mama en madres de familia de estudiantes de secundaria, de la I.E. 14739, Paita, Año 2021 [Internet]. Piura: Universidad Nacional de Piura; 2021 [Tesis de grado]. [Citado el 27 de febrero de 2022]; 67 . Disponible en: <http://repositorio.unp.edu.pe/handle/20.500.12676/2703>

### Correspondencia

**aminayas@unasam.edu.pe**

**Fecha de recepción: 4/1/2023**

**Fecha de aceptación: 19/4/2023**