

# Factores que influyen en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes de una institución educativa de secundaria

*Factors that influence the initiation of sexual relations in adolescents of a secondary educational institution*

*Fatores que influenciam o início das relações sexuais em adolescentes de uma instituição de ensino médio*

Mónica Esther Cormilluni Layme<sup>1</sup>

<https://orcid.org/0000-0002-9819-6691>

## Resumen

**Objetivo:** Determinar los factores que influyen en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Mariscal Cáceres del distrito de Ciudad Nueva, Tacna, 2019. **Material y métodos:** Estudio de enfoque cuantitativo, no experimental, de tipo descriptivo correlacional de corte transversal; la población de estudio estuvo conformada por 173 adolescentes. Para la recolección de datos se utilizó la técnica encuesta, como instrumento, un cuestionario autoadministrado, el procesamiento de datos se realizó en el SPSS versión 23, para comprobar la hipótesis se aplicó la prueba estadística Chi-cuadrado. **Resultados:** Se determinó que los factores como la edad (38,7 %), el sexo masculino (54,8 %) y la edad del primer enamorado(a) influyen en el inicio de las relaciones sexuales. En el factor educativo, el indicador que influye fue quien brinda la orientación e información sobre sexualidad (46,8 %). En el factor psicológico, los indicadores que influyen fueron el sentirse bien consigo mismo (54,8 %); el inicio de su relación sexual por amor (62,9 %), por curiosidad (46,8 %), porque estaba enamorado(a) (29 %). En el factor familiar, los conflictos familiares son influyentes en el inicio de la vida sexual. En relación con el factor sociocultural, los indicadores que influyen fueron el lugar donde conoció al enamorado (41,9 %), la actividad que realiza en su tiempo libre (32,2 %), el consumo de bebidas alcohólicas (40,4 %), tabaco (77,4 %) y drogas (75,8 %). **Conclusión:** Los factores individual, educativo, psicológico, familiar y sociocultural influyen en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes.

Palabras clave: adolescente, sexualidad, relaciones sexuales

## Abstract

**Objective:** To determine the factors that influence the initiation of sexual relations in adolescents of the Mariscal Cáceres Secondary Educational Institution in the district of Ciudad Nueva, Tacna, 2019. **Material and methods:** Quantitative, non-experimental, descriptive correlational cross-sectional study; the study population comprised 173 adolescents. For the data collection, the survey technique was used, as an instrument, a self-administered questionnaire, the data processing was carried out in SPSS version 23, and to verify the hypothesis, the Chi-square statistical test was applied. **Results:** It was determined that factors such as age (38.7 %), male sex (54.8 %), and the age of the first lover influence the beginning of sexual relations. In the educational factor, the influencing indicator provides guidance and information on sexuality (46.8 %). In the psychological factor, the influencing indicators were feeling good about oneself (54.8 %); the beginning of their sexual relationship out of love (62.9 %), out of curiosity (46.8 %), and because they were in love (29 %). In the family factor, family conflicts are influential at the beginning of sexual life. In relation to the sociocultural factor, the influencing indicators were the place where you met your boyfriend (41.9 %), the activity you do in your free time (32.2 %), the consumption of alcoholic beverages (40.4 %), tobacco (77.4 %) and drugs (75.8 %). **Conclusion:** Individual, educational, psychological, family, and sociocultural factors influence the initiation of sexual relations in adolescents.

Keywords: teenagers, sexuality, sexual relations

<sup>1</sup> Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, Tacna, Perú.

## Resumo

**Objetivo:** Determinar os fatores que influenciam o início das relações sexuais em adolescentes da Instituição de Ensino Secundário Mariscal Cáceres no distrito de Ciudad Nueva, Tacna, 2019.

**Material e métodos:** Estudo transversal, correlacional, não experimental, quantitativo descritivo; a população do estudo foi composta por 173 adolescentes. Para a coleta de dados foi utilizada a técnica de inquérito, como instrumento um questionário autoaplicável, o tratamento dos dados foi realizado no SPSS versão 23, para verificar a hipótese foi aplicado o teste estatístico do Qui-quadrado. **Resultados:** Constatou-se que fatores como idade (38,7 %), sexo masculino (54,8 %) e idade do primeiro amante influenciam o início das relações sexuais. No fator escolaridade, o indicador influenciador foi quem fornece orientações e informações sobre sexualidade (46,8 %). No fator psicológico, os indicadores influenciadores foram sentir-se bem consigo mesmo (54,8 %); o início da relação sexual por amor (62,9 %), por curiosidade (46,8 %), porque estavam apaixonados (29 %). No fator familiar, os conflitos familiares são influentes no início da vida sexual. Em relação ao fator sociocultural, os indicadores influenciadores foram o local onde conheceu o namorado (41,9 %), a atividade que realiza no seu tempo livre (32,2 %), o consumo de bebidas alcoólicas (40,4 %), tabaco (77,4 %) e drogas (75,8 %).

**Conclusão:** Fatores individuais, educacionais, psicológicos, familiares e socioculturais influenciam o início das relações sexuais em adolescentes.

*Palavras-chave:* adolescente, sexualidade, sexo

## Introducción

La adolescencia es un período de transición entre la niñez y la vida adulta, que abarca entre los 10 y 19 años de edad, en la cual se presentan múltiples cambios, tanto biológicos como psicológicos y cognitivos, que establecen un espacio decisivo en el proceso para alcanzar la madurez sexual.<sup>1</sup>

Iniciar tempranamente una vida sexual en la adolescencia, es un problema de salud pública, teniendo como consecuencias embarazos en adolescentes, aumento de infecciones de transmisión sexual (ITS), además de problemas familiares, económicos y sociales.<sup>2</sup>

En Latinoamérica y el Caribe, la edad promedio del inicio sexual es menor en varones que en mujeres, fluctuando desde los 12,7 hasta 17,9 años; en el Perú, la ENDES del 2014 evidenció que el 25 % de mujeres entre los 15 a 19 años de edad tienen una vida sexual activa y habrían tenido más de una pareja sexual.<sup>3</sup>

En Perú, en un estudio realizado en adolescentes de una institución educativa demostró que la práctica sexual se inicia precozmente, a los 12 años en varones y a los 15 años en mujeres; la mayoría de casos se inició por persuasión, presión de la pareja o de terceros y en su mayoría no acudieron a los programas o servicios de salud.<sup>4</sup>

En el caso de Tacna, se realizó un estudio en una institución educativa en el distrito Gregorio Albarracín Lanchipa, en que se reportó que el 37,86 % de varones y 10,95 % de mujeres ya se habían iniciado sexualmente; a los 14 y 15 años respectivamente y que la pareja de la primera relación coital fue el enamorado(a) (varones 48,72 % y mujeres 82,61 %).<sup>5</sup>

Por esta situación se ha visto la necesidad de realizar el presente trabajo de investigación que tiene como objetivo determinar los factores que influyen en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Mariscal Cáceres del distrito de Ciudad Nueva, Tacna, 2019. Con la finalidad posterior de implementar estrategias entre el sector educación y salud e intervenir de manera oportuna en las instituciones educativas.

## Material y métodos

El presente estudio es una investigación no experimental de corte transversal, de tipo descriptivo correlacional, debido a que se relacionan dos variables: factores e inicio de relaciones sexuales, con un enfoque cuantitativo.<sup>6</sup>

La población de estudio estuvo conformada por todos los alumnos del cuarto y quinto grado de educación secundaria de la Institución Educativa Mariscal Cáceres del distrito de Ciudad Nueva, Tacna, la cual representa un total de 173 adolescentes.

El instrumento que se utilizó fue un cuestionario de preguntas estructuradas, el instrumento fue elaborado por la autora de la presente investigación, con base en los factores que influyen en el inicio de relaciones sexuales en adolescentes, constituida por 44 ítems con alternativas múltiples y dividido en cinco factores: individual, educativo, psicológico, familiar y sociocultural; e inicio de relaciones sexuales. La validación por juicio de expertos fue del 94,53 %, obteniendo un grado de validez excelente, y para la confiabilidad se realizaron las mediciones estables y consistentes con el Alfa de Cronbach, de 0,776, y 0,710, lo cual indica una confiabilidad marcada.

Una vez validados los instrumentos se solicitó autorización a la I. E. para la recolección de datos, previo consentimiento informado. Para el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS V.23.0, con el que se elaboraron tabla de códigos y tabla de matriz, y para obtener la relación de variables se utilizó la prueba de Chi-cuadrado.

Se consideraron los aspectos éticos de autonomía, bajo consentimiento informado de los padres de familia, la encuesta fue de manera anónima, bajo el principio de beneficencia y de justicia.

## Resultados

**Tabla 1**

*Factor individual que influye en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Mariscal Cáceres del distrito de Ciudad Nueva, Tacna, 2019*

Factor individual	Inicio de relaciones sexuales				
	Sí		No		
	N	%	N	%	
Edad					
14 años	0	0	4	3,6	$X^2 = 10,246$ $P = 0,036$ $gl = 4$
15 años	12	19,4	30	27	
16 años	24	38,7	53	47,7	
17 años	22	35,5	22	19,8	
18 años	4	6,4	2	1,9	
Total	62	100	111	100	
Sexo	N	%	N	%	
Masculino	39	62,9	49	44,1	$X^2 = 5,601$ $P = 0,018$ $gl = 1$
Femenino	23	37,1	62	55,9	
Total	62	100	111	100	
Año de estudios	N	%	N	%	
Cuarto de secundaria	28	45,2	70	63,1	$X^2 = 5,191$ $P = 0,023$ $gl = 1$
Quinto de secundaria	34	54,8	41	36,9	
Total	62	100	111	100	

Condición actual	N	%	N	%	
Soltero(a)	29	46,8	67	60,4	
Con enamorado(a)	28	45,2	36	32,4	$X^2 = 6,997$
Con amigos con dinero	3	4,8	8	7,2	$P = 0,136$
Con pareja	1	1,6	0	0	
Otros	1	1,6	0	0	
Total	62	100	111	100	
Eres madre/padre	N	%	N	%	
Sí	7	11,3	1	0,9	$X^2 = 9,736$
No	55	88,7	110	99,1	$P = 0,002$
Total	62	100	111	100	
Lugar donde vives	N	%	N	%	
Coronel Gregorio Albarracín Lanchipa	7	11,2	17	15,3	
Augusto B. Leguía	0	0	1	0,9	$X^2 = 6,639$
Alto de la Alianza	4	6,5	14	12,6	$gl = 5$
Ciudad Nueva	44	71	69	62,2	$P = 0,124$
Pocollay	4	6,5	10	9	
Otros	3	4,8	0	0	
Total	62	100	111	100	
Edad que tuviste tu primer enamorado(a)	N	%	N	%	
12 años	13	21	15	13,5	
13 años	18	29	20	18	$X^2 = 21,074$
14 años	13	21	15	13,5	$gl = 5$
15 años	13	21	17	15,3	$P = 0,001$
16 años	4	6,5	16	14,4	
Otros	1	1,5	28	25,3	
Total	62	100	111	100	
Cuántos enamorados(as) has tenido hasta hoy	N	%	N	%	
Uno	7	11,3	31	27,9	$X^2 = 8,433$
Dos	12	19,4	25	22,5	$gl = 4$
Tres	13	21	15	13,5	$P = 0,077$
Cuatro	11	17,7	12	10,9	
Otros	19	30,6	28	25,2	
Total	62	100	111	100	

En la tabla 1, muestra el factor individual que influye en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes. Se encontró que, de los 62 adolescentes que iniciaron sus relaciones sexuales, la mayoría tuvieron 16 años (38,7 %). Para la prueba estadística del Chi-cuadrado, calculada al 5 % de margen de error y 95 % de certeza, se obtuvo una probabilidad de  $p = 0,036 < \alpha = 0,05$ , por tanto, la edad influye con el inicio de relaciones sexuales. Respecto al sexo, el estudio muestra que el 62,9 % son de sexo masculino, el cual influye en el inicio de relaciones sexuales. Respecto al año de estudios, los adolescentes de quinto de secundaria representan el 54,8 %, se obtuvo que sí influye en el inicio

de relaciones sexuales. Respecto al ítem eres madre/padre, los adolescentes que sí iniciaron relación sexual respondieron que no (88,7 %), se obtuvo una probabilidad de  $p = 0,002$ , por tanto, sí influye en el inicio de relaciones sexuales. Y por último la edad en que tuvieron su primer enamorado(a), el mayor número respondieron a los 13 años (29 %), se obtuvo una probabilidad de  $p = 0,001 < 0,05$ , concluyendo que la edad en que se tuvo el primer enamorado(a) influye en el inicio de relaciones sexuales.

**Tabla 2**

*Factor educativo que influye en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Mariscal Cáceres del distrito De Ciudad Nueva, Tacna, 2019*

Factor educativo	Inicio de relaciones sexuales				
	Sí		No		
	N	%	N	%	
Recibes orientación e información sobre sexualidad y el inicio de relaciones sexuales durante tu vida de estudiante					
Siempre	15	24,2	27	24,4	$X^2 = 5,545$ $gl = 4$ $P = 0,236$
Casi siempre	16	25,8	34	30,6	
Algunas veces	21	33,9	41	36,9	
Casi nunca	8	12,9	4	3,6	
Nunca	2	3,2	5	4,5	
Total	62	100	111	100	
¿Qué quisieras hacer en tu futuro?	N	%	N	%	
Concluir con los estudios secundarios	4	6,5	6	5,4	$X^2 = 6,056$ $gl = 3$ $P = 0,109$
Iniciar una carrera profesional en la universidad o instituto	47	75,8	98	88,3	
Trabajar	6	9,6	3	2,7	
Otros	5	8,1	4	3,6	
Total	62	100	111	100	
Consideras que sabes sobre el tema de sexualidad y el inicio de relaciones sexuales	N	%	N	%	
Bastante	20	32,3	33	29,7	$X^2 = 1,759$ $gl = 3$ $P = 0,624$
Regular	37	59,7	66	59,5	
Poco	5	8,1	9	8,1	
Nada	0	0	3	2,7	
Total	62	100	111	100	
¿Quién te orientó e informó acerca del tema de sexualidad y el inicio de relaciones sexuales?	N	%	N	%	
Profesores	29	46,8	49	44,1	$X^2 = 14,430$ $P = 0,006$
Amigos	14	22,6	7	6,4	
Personal de salud	9	14,5	25	22,5	
Familia	4	6,4	21	18,9	
Otros	6	9,7	9	8,1	
Total	62	100	111	100	

En la tabla 2 se observa que la frecuencia con que reciben orientación e información sobre el tema obtuvo una probabilidad de  $p = 0,236 > \alpha = 0,05$ , por lo tanto, se concluye que no influye en el inicio de relaciones sexuales; respecto a lo que quisieran ser en el futuro se tuvo una probabilidad de  $p = 0,109 > \alpha = 0,05$ , por lo tanto, se concluye que influye en el inicio de relaciones sexuales. En relación con los conocimientos sobre sexualidad y relaciones sexuales se obtuvo una probabilidad de  $p = 0,624 > \alpha = 0,05$ , en consecuencia, se concluye que no influye en el inicio de las relaciones sexuales. Finalmente, respecto a quien orientó o informó sobre el tema de sexualidad y relaciones sexuales, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,006 < \alpha = 0,05$ , por lo tanto, se concluye que influye en el inicio de las relaciones sexuales de los adolescentes de la Institución Educativa Mariscal Cáceres.

**Tabla**
**3**

*Factor psicológico que influye en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Mariscal Cáceres del distrito de Ciudad Nueva, Tacna, 2019*

Factor psicológico	Inicio de relaciones sexuales				
	Sí		No		
	N	%	N	%	
¿Te sientes bien contigo mismo?, ¿cuándo iniciaste tus relaciones sexuales?					
Sí	34	54,8	5	4,5	$X^2 = 119,531$ $P = 0,000$ $g^1 = 3$
No	8	12,9	26	23,4	
A veces	20	32,3	2	1,8	
No inicie mis relaciones sexuales	0	0	78	70,3	
Total	62	100	111	100	
¿Te aceptas como eres?					
Sí	50	80,6	95	85,6	$X^2 = 2,071$ $P = 0,558$ $g^1 = 3$
No	4	6,5	7	6,3	
A veces	8	12,9	8	7,2	
No inicie mis relaciones sexuales	0	0	1	0,9	
Total	62	100	111	100	
¿Iniciaste tus relaciones sexuales por amor?					
Sí	39	62,9	3	2,7	$X^2 = 105,149$ $P = 0,000$ $g^1 = 3$
No	18	29	31	27,9	
A veces	5	8,1	2	1,8	
No inicie mis relaciones sexuales	0	0	75	67,6	
Total	62	100	111	100	
¿Iniciaste tus relaciones sexuales por curiosidad?					
Sí	29	46,8	7	6,3	$X^2 = 85,418$ $P = 0,000$ $g^1 = 3$
No	29	46,8	29	26,1	
A veces	4	6,4	0	0	
No inicie mis relaciones sexuales	0	0	75	67,6	
Total	62	100	111	100	

¿Iniciaste tus relaciones sexuales por presión?	N	%	N	%	
Sí	7	11,3	2	1,8	$X^2 = 78,439$ $P = 0,000$ $g^1 = 3$
No	52	83,9	33	29,7	
A veces	3	4,8	0	0	
No inicie mis relaciones sexuales	0	0	76	68,5	
Total	62	100	111	100	

  

¿Cuáles fueron los motivos para iniciar tus relaciones sexuales?	N	%	N	%	
Deseos de probar	15	24,2	2	1,8	$X^2 = 123,876$ $P = 0,000$ $g^1 = 6$
La pareja lo deseaba mucho	10	16,1	1	0,9	
Consideraba que tenía la edad de hacerlo	4	6,5	0	0	
Estaba enamorado(a)	18	29	1	0,9	
Por sentirme amada(o)	3	4,8	1	0,9	
Por curiosidad	8	12,9	5	4,5	
Otros	4	6,5	101	91	
Total	62	100	111	100	

En la tabla 3, se observa que en el factor psicológico, el sentirse bien consigo mismo, a la prueba estadística del Chi-cuadrado, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ , por tanto, se concluye que sí influye en el inicio de relaciones sexuales. Respecto al si se acepta como es, se obtuvo una probabilidad de  $p = 0,558 > \alpha 0,05$ , por lo que se concluye que no influye en el inicio de relaciones sexuales. Respecto a si iniciaron sus relaciones sexuales por amor, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ , por lo tanto, se concluye que sí influye en el inicio de relaciones sexuales. Respecto a si por curiosidad iniciaron sus relaciones sexuales, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ , en consecuencia, sí influye en el inicio de relaciones sexuales. Sobre si por presión iniciaron sus relaciones sexuales, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ , por lo tanto, sí influye en el inicio de las relaciones sexuales. Finalmente, sobre los motivos por el cual iniciaron sus relaciones sexuales se tuvo una probabilidad de  $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ , por lo tanto, se concluye que sí influye en el inicio de las relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Mariscal Cáceres de Tacna.

**Tabla 4**

*Factor familiar que influye en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Mariscal Cáceres del distrito de Ciudad Nueva, Tacna, 2019*

Factor familiar	Inicio de relaciones sexuales				
	Sí		No		
Con quién vives?	N	%	N	%	
Con papá y mamá	13	21	22	19,8	$X^2 = 9,593$ $P = 0,143$ $g^1 = 6$
Con padres y hermanos	27	43,5	60	54,1	
Solo con mamá	10	16,1	16	14,4	
Solo con papá	6	9,7	4	3,6	
Solo con hermanos	1	1,6	4	3,6	
Solo con abuelos	0	0	3	2,7	
Otros	5	8,1	2	1,8	
Total	62	100	111	100	

¿En tu familia iniciaron su vida sexual a temprana edad?	N	%	N	%	
Sí	25	40,3	36	32,4	X <sup>2</sup> = 1,085 gl = 1 P = 0,298
No	37	59,7	75	67,6	
Total	62	100	111	100	
¿En tu familia, quién inició su vida sexual a temprana edad?	N	%	N	%	
Papá	11	17,7	13	11,8	X <sup>2</sup> = 47,577 gl = 5 P = 0,000
Mamá	10	16,2	27	24,3	
Hermano	3	4,8	8	7,2	
Hermana	3	4,8	11	9,9	
Tú	26	41,9	4	3,6	
Desconozco	9	14,6	48	43,2	
Total	62	100	111	100	
¿Tienes conflictos familiares?	N	%	N	%	
Siempre	2	3,2	3	2,8	X <sup>2</sup> = 13,062 gl = 4 P = 0,011
Casi siempre	10	16,1	6	5,4	
Algunas veces	34	54,8	46	41,4	
Casi nunca	10	16,1	42	37,8	
Nunca	6	9,8	14	12,6	
Total	62	100	111	100	
¿Con quién tienes conflictos familiares?	N	%	N	%	
Papá	16	25,8	26	23,4	X <sup>2</sup> = 20,474 gl = 5 P = 0,001
Mamá	20	32,3	16	14,4	
Hermano	11	17,7	9	8,2	
Hermana	2	3,2	16	14,4	
Tíos	0	0	8	7,2	
Otros	13	21	36	32,4	
Total	62	100	111	100	
¿En tu familia quienes trabajan?	N	%	N	%	
Mamá y papá	39	62,9	65	58,6	X <sup>2</sup> = 11,884 gl = 5 P = 0,036
Solo mamá	8	12,9	15	13,5	
Solo papá	6	9,7	13	11,7	
Solo hermanos	2	3,2	0	0	
Tú	4	6,5	1	0,9	
Otros	3	4,8	17	15,3	
Total	62	100	111	100	

En la tabla 4, se observa que, en el factor familiar con quien vive, a la prueba estadística del Chi-cuadrado, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,143 > \alpha = 0,05$ , por lo tanto, se concluye que no influye en el inicio de las relaciones sexuales. Respecto a quien inició su vida sexual a temprana edad se tuvo una probabilidad de  $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ , en consecuencia, sí influye en el inicio de las relaciones sexuales. Respecto a si tienen conflictos familiares, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,011 < \alpha = 0,05$ , por lo tanto, sí influye en el inicio de las relaciones sexuales. En relación con quien tienen conflictos familiares, se



tuvo una probabilidad de  $p = 0,001 < \alpha = 0,05$ , en consecuencia, sí influye en el inicio de las relaciones sexuales. Finalmente, quién trabaja en la familia, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,036 < \alpha = 0,05$ , por lo tanto, sí influye en el inicio de las relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Mariscal Cáceres de Tacna.

**Tabla 5**

*Factor sociocultural que influye en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Mariscal Cáceres del distrito de Ciudad Nueva, Tacna, 2019*

Factor sociocultural	Inicio de relaciones sexuales				
	Sí		No		
	N	%	N	%	
El concepto de inicio de relaciones sexuales es:					
Alternativa a	23	37,1	51	45,8	$X^2 = 2,519$ $gl = 2$ $P = 0,284$
Alternativa b	9	14,5	20	18,1	
Alternativa c	30	48,4	40	36,1	
Total	62	100	111	100	
¿Qué medio de comunicación consideras que promueve más el inicio de relaciones sexuales?	N	%	N	%	
Internet	50	80,6	87	78,4	$X^2 = 4,427$ $gl = 3$ $P = 0,219$
Televisión	9	14,6	13	11,7	
Prensa	1	1,6	0	0	
Otros	2	3,2	11	9,9	
Total	62	100	111	100	
¿Dónde conociste a tu pareja/enamorado(a) con el cual iniciaste tu primera relación sexual?	N	%	N	%	
Por Facebook	14	22,6	9	8,1	$X^2 = 65,899$ $gl = 5$ $P = 0,000$
En el colegio	26	41,9	12	10,8	
En el barrio	6	9,7	1	0,9	
Por amistades	9	14,5	9	8,1	
En la disco	1	1,6	0	0	
Otros	6	9,7	80	72,1	
Total	62	100	111	100	
En qué ocupas tu tiempo libre	N	%	N	%	
Estudiar	10	16,1	32	28,8	$X^2 = 10,750$ $gl = 4$ $P = 0,030$
Asistir a reuniones sociales	4	6,5	0	0	
Hacer deporte	20	32,2	27	24,4	
Conectarse a las redes sociales	14	22,6	26	23,4	
Otros	14	22,6	26	23,4	
Total	62	100	111	100	

¿Consumes bebidas alcohólicas?	N	%	N	%	
Bastante	2	3,2	0	0	
Regular	10	16,1	4	3,6	
Poco	7	11,3	8	7,2	X <sub>2</sub> = 21,305 g <sup>l</sup> = 4 P = 0,000
Muy poco	18	29	19	17,1	
Nada	25	40,4	80	72,1	
Total	62	100	111	100	
¿Consumes tabaco?	N	%	N	%	
Regular	4	6,5	0	0	
Poco	3	4,8	1	0,9	X <sub>2</sub> = 18,457 g <sup>l</sup> = 3 P = 0,000
Muy poco	7	11,3	2	1,8	
Nada	48	77,4	108	97,3	
Total	62	100	111	100	
¿Consumes drogas?	N	%	N	%	
Bastante	2	3,2	0	0	
Regular	3	4,8	1	0,9	
Poco	4	6,5	1	0,9	X <sub>2</sub> = 23,443 g <sup>l</sup> = 4 P = 0,000
Muy poco	6	9,7	0	0	
Nada	47	75,8	109	98,2	
Total	62	100	111	100	

En la tabla 5, se observa que, en el factor sociocultural, sobre el concepto de inicio de relaciones sexuales, a la prueba estadística del Chi-cuadrado, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,284 > \alpha = 0,05$ , por lo tanto, influye al inicio de sus relaciones sexuales. Respecto a los medios de comunicación que promueven el inicio de las relaciones sexuales, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,219 > \alpha = 0,05$ , en consecuencia, no influyen en el inicio de las relaciones sexuales. Respecto a en donde conocieron a su enamorado/pareja, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,00 < \alpha = 0,05$ , por lo tanto, sí influye en el inicio de las relaciones sexuales. Respecto a en qué ocupa su tiempo libre, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,030 < \alpha = 0,05$ , en consecuencia, sí influye en el inicio de las relaciones sexuales. Respecto al consumo de bebidas alcohólicas, tabaco y drogas, se tuvo una probabilidad de  $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ , por lo tanto, estos 3 ítems influyen en el inicio de las relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Mariscal Cáceres de Tacna.

## Discusión

En la tabla 1, respecto al factor individual, se identificó que de 62 adolescentes que iniciaron relaciones sexuales, el mayor porcentaje fue a la edad de 16 años (35,8 %), seguido de 17 años; lo cual difiere con el estudio realizado por Arguelles,<sup>7</sup> donde los adolescentes encuestados fueron 1022, la edad media de la primera relación sexual fue de 14 años, resalta que el 85 % de los encuestados ya habían tenido un coito y que es durante la adolescencia media cuando casi la mitad de los jóvenes han tenido ya su primera relación sexual; al igual que el estudio de Apaza,<sup>8</sup> el cual menciona que la edad promedio de la primera relación sexual es de 15,86 + 1,11 años; asimismo, el estudio de Ruiz,<sup>9</sup> se menciona que el 57,1 % de los adolescentes había tenido relaciones sexuales con penetración a los 17 años y el 53,2 % a los 16 años. Demostrando que sí existe una correlación significativa entre la edad y el inicio de las relaciones sexuales.

Respecto al sexo de los adolescentes, en el estudio se muestra que, de los 62 adolescentes que iniciaron relaciones sexuales, el sexo masculino representa el mayor número, el cual tiene una concordancia

con el estudio de Calle,<sup>10</sup> en Puno, así como el estudio de Cavero,<sup>11</sup> pero difiere con el estudio de Apaza.<sup>8</sup> En cuanto al año de estudios, el mayor porcentaje de adolescentes que iniciaron relaciones sexuales fueron del quinto de secundaria, el cual coincide con Cavero<sup>11</sup> y difiere con el estudio de Apaza.<sup>8</sup> Asimismo, la edad en que tuvieron el primer enamorado(a) es un factor influyente en el inicio de relaciones sexuales, donde el mayor porcentaje respondieron a los 13 años, el cual coincide con el estudio de Apaza,<sup>8</sup> que fue a los 12,91 ±1,61 años y Cavero.<sup>11</sup> Finalmente, respecto al número de enamorados que tuvieron, el estudio muestra ser un factor influyente en el inicio de las relaciones sexuales, lo cual coincide con Apaza,<sup>8</sup> donde menciona que el 54,1 % respondieron más de tres.

Cabe destacar que la adolescencia es el periodo de crecimiento y desarrollo humano en el que se presentan diversos procesos biológicos, sociales, emocionales e intelectuales; y que se destaca por el despertar de impulsos como el enamoramiento.

En la tabla 2, respecto al factor educativo, se concluye la orientación e información sobre la sexualidad y el inicio de relaciones sexuales no influye en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes, estos resultados difieren con los hallados en el estudio de Calle.<sup>10</sup> En cuanto a qué quisieran ser en el futuro, un gran porcentaje respondió que quisieran iniciar una carrera profesional en la universidad, por lo que se coincide con Calle.<sup>10</sup> En cuanto al nivel de conocimiento acerca de sexualidad e inicio de relaciones sexuales, no es un factor influyente y difiere con Calle<sup>10</sup> y Quenta.<sup>12</sup> Finalmente, en cuanto a quién orientó e informó acerca del tema de sexualidad y el inicio de relaciones sexuales, el mayor porcentaje respondieron que los profesores son quienes brindan la información y es un factor influyente para el inicio de relaciones sexuales, lo cual coincide con el estudio realizado por Calle,<sup>10</sup> Cavero<sup>11</sup> y Tellería.<sup>5</sup> Esto demuestra que el mayor porcentaje de los adolescentes recibió orientación e información acerca del tema de sexualidad y el inicio de relaciones sexuales por parte de los profesores, seguido del personal de salud, pero aún no hay una toma de conciencia de los riesgos que implica el inicio de relaciones sexuales a temprana edad, como hemos evidenciado en los resultados con un 35,8 % de adolescentes que ya iniciaron relaciones sexuales.

En la tabla 3, respecto al factor psicológico, respecto a si se siente bien consigo mismo, se observa que en el 54,8 % de adolescentes que iniciaron las relaciones sexuales es un factor influyente para el inicio de las relaciones sexuales, el cual difiere con Calle,<sup>10</sup> donde muestra que no existe una correlación significativa. En cuanto a los resultados del porqué iniciaron sus relaciones sexuales, el 62,9 % lo hicieron por amor y el 46,8 % fue por curiosidad, lo cual coincide con el estudio de Tellería,<sup>5</sup> donde el 24,37 % fue por amor y Apaza,<sup>8</sup> donde resulta ser un factor influyente en el inicio de relaciones sexuales, y el motivo por el cual iniciaron fue porque estaban enamorados que corresponde al 29 % y el deseo de probar 24,2 %.

En la tabla 4, respecto al factor familiar, se muestra que el 43,5 % viven con sus padres y hermanos, por lo que no ser un factor influyente, lo que concuerda con el estudio de Gil y Preciado,<sup>13</sup> donde mencionan que la estructura familiar no influye en el inicio de relaciones sexuales del adolescente, así como el estudio de Tellería,<sup>5</sup> donde el 71,29 % viven con ambos padres, y el de Apaza,<sup>8</sup> pero difiere con el estudio de Cavero,<sup>11</sup> donde la mayoría de los adolescentes que ya tuvieron relaciones sexuales viven con uno de los padres. En cuanto al ítem, sobre quién inicio su vida sexual a temprana edad en su familia, respondieron que ellos, seguido de su padre, factor influyente en el inicio de relaciones sexuales. Lo cual difiere con los estudios de Apaza,<sup>8</sup> Tagle,<sup>14</sup> y Gil y Preciado.<sup>13</sup> En cuanto a los conflictos familiares, el 54,8 % respondieron que algunas veces tienen conflictos con su familia, por lo que es un factor influyente en el inicio de relaciones sexuales, coincide con el estudio de Calle,<sup>10</sup> pero difiere con Gil y Preciado.<sup>13</sup> En cuanto a con quién tienen conflictos familiares, el 32,3 % respondieron que con la madre; y en el 62,9 % de casos trabajan ambos padres, por lo que estos factores influyen en el inicio de relaciones sexuales. Sobre la comunicación en el entorno familiar sobre el tema de sexualidad y el inicio de relaciones sexuales, el 29 % casi nunca habla con su familia sobre el tema y

dialoga con otras personas, y el 37,1 % dialoga con la madre, por lo tanto, no son factores influyentes para el inicio de relaciones sexuales, lo cual coincide con Apaza,<sup>8</sup> Gil y Preciado.<sup>13</sup>

En la tabla 5, según el factor sociocultural, el nivel de conocimientos sobre el inicio de relaciones sexuales no es un factor influyente, lo que difiere con los estudios de Calle<sup>10</sup> y de Quenta,<sup>12</sup> donde se menciona que existe una relación entre el conocimiento y las actitudes frente a las conductas sexuales. Sobre el medio de comunicación que promueve más el inicio de relaciones sexuales, el 80,6 % indica que el internet, por lo tanto, no es un factor influyente, lo cual coincide con el estudio de Gil y Preciado.<sup>13</sup> En cuanto al ítem dónde conociste a tu pareja/enamorado(a), el 41,9 % indica que fue en el colegio, por lo que es un factor influyente para el inicio de las relaciones sexuales. Respecto a las actividades en su tiempo libre, el 32,2 % realiza deporte, por lo tanto, es un factor influyente, lo cual coincide con el estudio de Apaza<sup>8</sup> y Tellería,<sup>5</sup> pero difiere con el estudio de Calle.<sup>10</sup> El consumo de bebidas alcohólicas, tabaco y drogas es un factor que influye en el inicio de las relaciones sexuales, lo cual coincide con los estudios de Calle,<sup>10</sup> Tellería,<sup>5</sup> Ruiz<sup>9</sup> y Tagle,<sup>14</sup> donde se refiere que dichas prácticas favorecen el inicio temprano de relaciones sexuales en adolescentes y tienen una tendencia a desarrollar prácticas de riesgo como sexo sin protección, lo que puede ocasionar embarazos no deseados, abortos e infecciones de transmisión sexual.

En la actualidad, al transcurrir los años, los adolescentes tienden a cuestionar y alejarse de las normas familiares, a tomar decisiones y acciones sobre la base de un razonamiento propio, por lo tanto, los padres de familia deben promover el empoderamiento de sus hijos sobre su propio cuerpo, sus decisiones y sus emociones, para que puedan tomar decisiones en igualdad de oportunidades y decir no a las presiones, y evitar riesgos de depresión o autoestima baja por el hecho de haber iniciado o no relaciones sexuales y de no sentirse bien consigo mismo.

Existe una relación estadísticamente significativa ( $P = 0,006 < \alpha = 0,05$ ) al nivel del 5 % de significancia que concluye que los factores individual, educativo, psicológico, familiar y sociocultural influyen en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Mariscal Cáceres del distrito de Ciudad Nueva, Tacna.

Según el factor individual, la edad, el sexo, el año de estudios, la edad en que tuvieron su primer enamorado y el número de enamorados son factores que influyen con el inicio de relaciones sexuales, donde predominaron la edad de 16 años, el sexo masculino, la edad en que tuvieron su primer enamorado fue a los 13 años y que tuvieron más de cuatro enamorados.

En el factor educativo, la persona quien oriento e informo acerca del tema de sexualidad y el inicio de relaciones sexuales fue el factor influyente, donde el mayor porcentaje fue que los profesores son quienes brindaron la información a los adolescentes; no obstante, la frecuencia con que recibe orientación e información y cuanto saben sobre el tema de sexualidad y el inicio de relaciones sexuales, el proyecto de vida de los adolescentes no tienen influencia con el inicio de relaciones sexuales.

En el factor psicológico, el sentirse bien consigo mismo es un factor que influye en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes; ya que el mayor porcentaje sí se siente bien consigo mismo; un gran porcentaje mencionó que inició sus relaciones sexuales por amor, y no por presión, la mayoría lo hizo porque estaba enamorado(a).

En el factor familiar, respecto a con quién vive el adolescente, predominó con padres y hermanos, sin embargo, no es un factor influyente para el inicio de relaciones sexuales; sobre los conflictos familiares, el miembro de la familia con quien tiene conflictos es la madre y quienes trabajan en la familia son ambos padres, por lo que son factores que influyen en el inicio de las relaciones sexuales de los adolescentes.

Según el factor sociocultural, sobre el nivel de conocimiento sobre sexualidad, un menor porcentaje marcó la respuesta correcta; el medio de comunicación que promueve más el inicio de las relaciones sexuales es el internet, con un mayor porcentaje, pero no influye en el inicio de las relaciones sexuales; sin embargo, el lugar donde conoció a su pareja/enamorado(a), las actividades que realizan en sus tiempos libres y el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco y drogas son factores influyentes para el inicio de las relaciones sexuales en los adolescentes.

Sobre el indicador del inicio de las relaciones sexuales, el mayor porcentaje no inició relaciones sexuales y del porcentaje que inició, fue con el enamorado(a). En relación con el uso de protección cuando iniciaron su primera relación sexual, solo el 26 % utilizó protección. En lo que se refiere a la edad que tuvo su pareja cuando iniciaron su primera relación sexual, el mayor porcentaje fue de 17 años. Según como se encontraba cuando iniciaron sus relaciones sexuales, el 14,4 % refieren que estaban conscientes, un 11 % drogado(a) y solo un 6,9 %.

Los resultados de la presente investigación permiten observar que los factores individual, educativo, psicológico, familiar y sociocultural influyen en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes, en tanto es importante promover trabajos de investigación sobre las consecuencias del inicio de relaciones sexuales en la adolescencia, para concientizar a los padres de familia a los adolescentes y a la sociedad en general, y se puedan establecer estrategias entre el sector educativo y de salud. La autora declara que no existen conflictos de intereses.

La autora declara que no existen conflictos de intereses.

## Referencias

1. OMS. Desarrollo en la Adolescencia [artículo internet]. Organización Mundial de la Salud. [Citado 03 de agosto del 2019]. Disponible en: <https://www.who>
2. Mendoza L, Claros D, Peñaranda C. Actividad sexual temprana y embarazo en la adolescencia: estado del arte. *Rev. chil. obstet. ginecol.* 2016; 81 (3): 243-253. Disponible en: <http://www.scielo.cl>
3. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, 2014 [Internet]. Lima: Instituto Nacional de Estadística e Informática; 2015; [citado 15 octubre 2016]. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe>
4. Manco Berrocal MC. Prácticas de salud sexual en adolescentes de las instituciones educativas 20189 Nuestra Señora de la Concepción y 20874 Centro de Varones de Cañete 2017. Tesis para optar al título de Médico. Universidad de San Martín de Porres; 2019.
5. Tellería Machaca HA. Factores de riesgo, inicio y conducta sexual en adolescentes escolares de tercero, cuarto y quinto año de secundaria del I. E. Enrique Paillardelle del distrito Gregorio Albarracín Lanchipa, de la ciudad de Tacna - 2012. Tesis para optar al título de Médico Cirujano. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2013.
6. Hernández S. Fernández C. Baptista. Metodología de la investigación. 6.<sup>a</sup> Edición. México. McGraw-Hill. 2014.
7. Arguelles Enriquez EY. Factores vinculados con la edad de inicio sexual de los varones adolescentes en Baja California, 2006. [Internet]. Tesis de maestría. Colegio de la Frontera Norte; 2016. [citado el 24 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.colef.mx>
8. Apaza L.C. Factores individuales y familiares para el inicio de la actividad sexual coital en los estudiantes de la Institución Educativa N.º 1178, Javier Heraud de San Juan de Lurigancho, octubre 2016, [Tesis de Licenciatura] Lima. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2017
9. Ruiz R, Molinero R, Marugán De Miguelsanz L, Carbajosa JM. Factores de riesgo de la precocidad sexual en adolescentes. *Pediatría Atención Primaria* [Internet]. Redalyc.org. [citado el 24 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.redalyc.org>
10. Calle KZ. Factores que influyen en el inicio de relaciones sexuales en los adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Independencia Nacional, Puno, 2017, [Tesis de licenciatura] Puno. Universidad Nacional del Altiplano. 2018
11. Cavero SL. Factores familiares relacionados al inicio de vida sexual de los adolescentes de 4to y 5to año de secundaria de la I. E. E. Pedro E. Paulet de Huacho, septiembre 2016-mayo 2017, [Tesis de licenciatura] Huacho. Universidad Alas Peruanas. 2017

12. Quenta Choque KY. Conocimiento y actitudes a las conductas sexuales de riesgo en adolescentes de 3ro, 4to y 5to año de secundaria de la I. E. Guillermo Auza Arce del distrito Alto de la Alianza, Tacna, 2018. Universidad Nacional Jorge Basadre; 2018
13. Gil J, Preciado Infantes N. E. Factores relacionados con el inicio de relaciones coitales en adolescentes del 5° año de secundaria del colegio 3066 Señor de los Milagros del distrito de Comas, desde julio-octubre 2017, [Tesis de licenciatura] Lima. Universidad Norbert Wiener. 2017.
14. Tagle NM. Factores asociados e inicio de relaciones sexuales en adolescentes de nivel secundario de Institución Educativa Manuel Scorza Torres, Carabayllo-2015, [Tesis de licenciatura] Los Olivos. Universidad de Ciencias y Humanidades, 2017.

### Correspondencia

**monijym31@gmail.com**

**Fecha de recepción: 3/8/2022**

**Fecha de aceptación: 8/8/2022**