

Conocimientos y prácticas sobre lesiones musculoesqueléticas del personal de enfermería en un centro quirúrgico

Knowledge and practice of musculoskeletal injuries of nursing staff in a surgical facility

Conhecimentos e práticas sobre lesões músculo-esqueléticas do pessoal de enfermagem num centro cirúrgico

Aurelly Alicia Trelles Trelles¹

Karina Kelly Mamani Ticona²

<https://orcid.org/0000-0001-7925-9047>

<https://orcid.org/0000-0003-1259-2368>

Resumen

Objetivo: Determinar la relación entre el conocimiento y práctica de medidas preventivas sobre lesiones musculoesqueléticas del personal de enfermería en un centro quirúrgico. **Material y métodos:** El estudio es de tipo descriptivo, con abordaje cuantitativo, de tipo transversal y correlacional. La población de estudio estuvo constituida por el 100 % del personal de enfermería que fueron 27. Los datos fueron recolectados mediante una encuesta. Para el procesamiento de la información se utilizó el paquete estadístico (SPSS) versión 21.0 y para determinar la correlación de las variables se hizo la prueba de Chi-cuadrado. **Resultados:** El 50 % del personal de enfermería tiene un nivel de conocimiento medio sobre lesiones musculoesqueléticas. En cuanto a la práctica de medidas preventivas, el 77 % del personal tiene un nivel medianamente adecuado. **Conclusión:** Existe relación estadísticamente significativa ($p < 0,05$) entre el conocimiento y el nivel de práctica de medidas preventivas sobre lesiones musculoesqueléticas.

Palabras clave: conocimiento, lesiones musculoesqueléticas, medidas preventivas

Abstract

Objective: To determine the relationship between the knowledge and practice of preventive measures on musculoskeletal injuries of nursing staff in a surgical center. **Material and methods:** The study is of descriptive type, with quantitative approach, of transversal and correlational type. The study population was made up of 100% of the nursing staff who were 27. Data was collected through a survey. For the processing of the information, the statistical package (SPSS) version 21.0 was used and the Chi-square test was used to determine the correlation of the variables. **Results:** 50 % of nurses have a medium level of knowledge about musculoskeletal injuries. With regard to the practice of preventive measures, 77 % of the staff are at a fairly adequate level. **Conclusion:** There is a statistically significant relationship ($p < 0.05$) between the knowledge and level of practice of preventive measures on musculoskeletal injuries.

Keywords: knowledge, musculoskeletal lesions, preventive measures

¹ Hospital Hipólito Unanue de Tacna, Perú

² Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Tacna, Perú

Resumo

Objetivo: Determinar a relação entre o conhecimento e a prática de medidas preventivas sobre lesões músculo-esqueléticas do pessoal de enfermagem em um centro cirúrgico. **Material e métodos:** O estudo é de tipo descritivo, com abordagem quantitativa, de tipo transversal e correlacional. A população de estudo foi composta por 100% do pessoal de enfermagem que foram 27. Os dados foram coletados por meio de uma pesquisa. Para o processamento da informação utilizou-se o pacote estatístico (SPSS) versão 21.0 e para determinar a correlação das variáveis fez-se o teste de Qui-quadrado. **Resultados:** 50% do pessoal de enfermagem tem um nível de conhecimento médio sobre lesões músculo-esqueléticas. No que se refere à prática de medidas preventivas, 77% do pessoal tem um nível médio de proteção adequado. **Conclusão:** Existe uma relação estatisticamente significativa ($p < 0,05$) entre o conhecimento e o nível de prática de medidas preventivas sobre lesões músculo-esqueléticas.

Palavras-chave: conhecimento, lesões musculoesqueléticas, medidas preventivas

Introducción

La salud ocupacional está definida como una actividad multidisciplinaria orientada a promover y proteger la salud de los trabajadores utilizando herramientas como la prevención, el control de enfermedades, accidentes, la eliminación de los factores y condiciones que colocan en peligro la salud y la seguridad en el trabajo.¹

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), 270 millones son víctimas de accidentes de trabajo, además en países que están en vías de desarrollo, el costo anual de los accidentes y enfermedades ocupacionales está entre el 2 % al 11 % del producto bruto interno.²

Las enfermedades osteomusculares o traumatismos musculoesqueléticos de origen laboral son alteraciones de estructuras corporales como los músculos, articulaciones, tendones, ligamentos, nervios, huesos y el sistema circulatorio, causadas o agravadas fundamentalmente por el trabajo y el entorno en el que este se desarrolla.³

En España, según la Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo, en su apartado “Molestias como consecuencia del trabajo”, destaca la presencia de alguna alteración en el 47 % de los encuestados, mencionando la espalda como la zona más afectada.⁴

Según fuentes del Centro de Prevención de Riesgos del Trabajo (CEPRIT), la distribución de enfermedades asociadas a la ocupación, del 100 % de trabajadores evaluados el 50 % presenta lumbago, 11 % dorsalgia, 3,5 % cervicalgia, entre otros.⁵

El personal de enfermería forma parte de un importante equipo laboral y aproximadamente representa el 60 % del recurso humano que está vinculado a las instituciones hospitalarias y es considerada la columna vertebral de los servicios asistenciales. La continuidad durante las 24 horas en su servicio, las diferentes categorías de riesgo que están presentes en los lugares de trabajo y las características predominantes de género femenino en quienes ejercen la profesión son condiciones particulares de trabajo que requiere un abordaje particular y participativo entre la institución y todo el equipo de enfermería.⁶

El Hospital Hipólito Unanue de Tacna (HHUT) de nivel II - 2, brinda atención de mediana complejidad la cual puede ser ambulatoria, emergencia, hospitalización y cuidados intensivos, a la población regional, macro regional sur e internacional, asimismo en el Área de Centro Quirúrgico el promedio de intervenciones quirúrgicas es de 10 a 18 al día y de 2 a 6 durante la noche.

El personal de enfermería del Servicio de Centro Quirúrgico en su actividad cotidiana está expuesto a realizar actividades como levantar a los pacientes, así como trabajar prolongadamente de pie o encorvado, como lo requiere el trabajo propio, trayendo consigo consecuencias musculoesqueléticas y que se refleja en la disminución del rendimiento laboral.

Cabe mencionar que, es de suma importancia el conocimiento sobre las medidas preventivas en lesiones musculoesqueléticas que permitirá al trabajador fortalecer y/o generar cambios en su autocuidado, así como mejorar su desempeño laboral en actividades que puedan ocasionarles trastornos musculoesqueléticos ocupacionales.

Por lo que, el presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar la “Relación entre el conocimiento y práctica de medidas preventivas sobre lesiones musculoesqueléticas del personal de enfermería en Centro Quirúrgico Hospital Hipólito Unanue, Tacna – 2019”.

Material y métodos

El presente estudio fue de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional y de corte transversal, la población de estudio estuvo conformada por 27 personales de enfermería (15 licenciadas de enfermería y 12 técnicos de enfermería) de un centro quirúrgico, la muestra fue por intención, no probabilística ya que se consideró a toda la población.

Para la recolección de datos, se utilizó la técnica de la encuesta, el instrumento fue de elaboración propia y consta de dos partes; la primera parte del instrumento mide el conocimiento de las lesiones musculoesqueléticas y la segunda parte del cuestionario fue formato tipo escala Likert que mide la práctica de medidas preventivas sobre lesiones musculoesqueléticas con un total de 16 ítems.

El instrumento fue validado por expertos, una vez validada se realizó la prueba piloto aplicando a una población con características similares a la población objeto de estudio, con el cálculo del coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach, se obtuvo un valor 0,72 lo cual indica un alto nivel de confiabilidad.

Para la aplicación del instrumento se realizaron coordinaciones pertinentes, una vez obtenida la información se ordenó y codificó los datos utilizando el software estadístico informático (SPSS) versión 21.0, asimismo, se utilizó el test estadístico Chi-cuadrado, se consideró un nivel de confianza del 95 % y un valor $p < 0,05$.

El presente estudio de investigación respetó los valores, las decisiones conservando la integridad de cada uno de ellos, se aplicó la encuesta anónima previo consentimiento informado respetando la individualidad y reservando la información brindada.

Resultados

En la Tabla 1, se aprecia que del 100 % del personal de enfermería de Centro Quirúrgico del Hospital Hipólito Unanue, el 50 % tienen un nivel medio de conocimientos de las medidas preventivas sobre lesiones musculoesqueléticas, el 46 % tiene un nivel medio de conocimientos y una minoría del 4 % tiene un nivel bajo.

Tabla 1

Nivel de conocimiento de las medidas preventivas sobre lesiones musculoesqueléticas del personal de enfermería en un centro quirúrgico

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	1	4
Medio	13	50
Alto	12	46
Total	26	100

En la Tabla 2, se aprecia el nivel de práctica de medidas preventivas sobre lesiones musculoesqueléticas que tienen los encuestados, identificando que el 77 % del personal de enfermería de Centro Quirúrgico tiene un nivel de práctica medianamente adecuado, el 19 % tiene un adecuado nivel de práctica, mientras un 4 % tiene un nivel inadecuado.

Tabla 2

Nivel de práctica de las medidas preventivas sobre lesiones musculoesqueléticas del personal de enfermería en un centro quirúrgico

Nivel	N.º	%
Inadecuado	1	4
Medianamente adecuado	20	77
Adecuado	5	19
Total	26	100

En la Tabla 3, se tiene el cruce de variable o la relación entre los niveles de las variables conocimientos y práctica de las medidas preventivas sobre lesiones musculoesqueléticas.

Cuando el nivel de conocimiento es bajo, este se asocia a un nivel inadecuado de práctica (4 %); cuando el nivel de conocimiento se eleva a medio, el nivel de práctica se eleva a medianamente adecuado (38 %) y adecuado (12 %); y cuando el nivel es alto, el nivel de práctica es también medianamente adecuado (38 %) y adecuado (8 %).

Por lo tanto, se puede apreciar una relación directa entre las variables: “a mayor conocimiento, nivel adecuado de práctica de las medidas preventivas sobre lesiones musculoesqueléticas.

Dado que el Chi-cuadrado calculado es 26,167 es mayor al valor crítico 9,49 se decide rechazar la hipótesis alternativa. Con un nivel de confianza al 95 %, existe relación significativa entre nivel de conocimientos y práctica de medidas preventivas sobre lesiones musculoesqueléticas del personal de enfermería del Centro Quirúrgico del HHUT.

Referencias

1. Dirección General de Salud Ambiental- DIGESA. Manual de Salud Ocupacional. Hecho el Depósito Legal N° 2005 – 2647. Lima-Perú. 2005. http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF
2. Organización Internacional de Trabajo. Accidentabilidad Laboral. 2011. Washington. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686762.pdf
3. Universidad Politécnica de Valencia. Métodos de evaluación de la ergonomía de puestos de trabajo. 2006 [cited 2019 abril 03]. Recuperado de: http://www.ergonautas.upv.es/art-tech/tme/TME_Introduccion.htm.
4. Fernández, P. Análisis del Estado de Salud de los Profesionales de Enfermería del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. *Revistareduca*. 2010 agosto; II (2).
5. Centro de Prevención de Riesgos del Trabajo. *Essalud*; 2012 [cited 2019 abril 03]. Repositorio: http://www.essalud.gob.pe/noticias/boletin_salud_trabajo1_2012.pdf
6. Fuentes, I. Riesgo ergonómico que influye en la salud ocupacional del personal de enfermería en sala de operaciones del Hospital 111 Daniel Alcides Carrión Tacna-2013. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Tacna- Perú. 2014. repositorio:<http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/164/TG0019.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
7. Guerra, V. Conocimientos acerca de los riesgos ergonómicos de los enfermeros del área de emergencia, en el Hospital de Emergencias José Casimiro Ulloa Lima, Perú 2015. Facultad de Medicina Humana. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima – Perú. Repositorio: http://ateneo.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5067/Guerra_Panduro_Veronica_Siarella_2015.pdf?sequence=1
8. Ibarra L, Ladinez, M. Evaluación termodinámica y análisis matemático de un sistema poliédrico solar de baja temperatura para secado rápido. 2013. Recuperado: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/30046/1/1176-TESIS-IBARRA%20Y%20LADINEZ.pdf2018>.
9. Mestanza E. Nivel de conocimiento y aplicabilidad de mecánica corporal de las enfermeras que laboran en emergencia - Hospital Regional Lambayeque, 2015. Lambayeque - Perú. 2017. https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USAT_56f53185db27ab6ae7a15a20d2674d08
10. Molina Paz D. *Semanticscholar*. 2016 [cited 2018 noviembre 20. Repositorio: <https://www.semanticscholar.org/paper>.
11. Reyes W., y Tipantuña, P. Relación entre conocimientos, actitudes y prácticas en la prevención de riesgos ergonómicos de los profesionales de Enfermería de la Clínica Good Hope, Lima, 2016. Repositorio: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/426/Wendy_Tesis_bachiller_2017_.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Lin SC, Lin LL, Liu CJ, Fang CK, Lin MH. Exploring the factors affecting musculoskeletal disorders risk among hospital nurses. *PLoS One*. 2020 Apr 16;15(4):e0231319. doi: 10.1371/journal.pone.0231319. PMID: 32298295; PMCID: PMC7162448
13. Rypicz Ł, Karniej P, Witczak I, Kołcz A. Evaluation of the occurrence of work-related musculoskeletal pain among anesthesiology, intensive care, and surgical nurses: An observational and descriptive study. *Nurs Health Sci*. 2020 Dec;22(4):1056-1064. doi: 10.1111/nhs.12767. Epub 2020 Sep 3. PMID: 32767424; PMCID: PMC7754151
14. Abdollahi T, Pedram Razi S, Pahlevan D, Yekaninejad MS, Amaniyan S, Leibold Sieloff C, Vaismoradi M. Effect of an Ergonomics Educational Program on Musculoskeletal Disorders in Nursing Staff Working in the Operating Room: A Quasi-Randomized Controlled Clinical Trial. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Oct 8;17(19):7333. doi: 10.3390/ijerph17197333. PMID: 33049927; PMCID: PMC7578944

Correspondencia

aurelly_trelles@hotmail.com

Fecha de recepción: 11/10/2021

Fecha de aceptación: 11/11/2021