

# Factores sociodemográficos y uso de plantas medicinales frente a la COVID-19 en padres de una institución educativa inicial

*Sociodemographic factors and use of medicinal plants against COVID-19 in parents of an initial educational institution*

*Fatores sociodemográficos e uso de plantas medicinais contra COVID-19 em pais de instituição de ensino inicial*

Miriam Benita Choqueapaza-Calizaya<sup>1</sup>

<https://orcid.org/0000-0002-5436-434X>

## Resumen

**Objetivo:** Determinar los factores sociodemográficos y su relación con el uso de plantas medicinales frente a la COVID-19 en los padres de los niños de un jardín infantil. **Material y métodos:** Estudio de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo relacional con un diseño no experimental y una muestra total de 91 padres de familia. Los instrumentos aplicados fueron dos cuestionarios. **Resultados:** La mayoría de los padres de familia fueron de sexo femenino (74,73 %), la edad predominante figuraba entre los 21 a 30 años (64 %), el nivel de estudios de la mayoría de padres fue superior (62,60 %), sobre la procedencia predominó el distrito de Tacna (85,70 %), un gran porcentaje de padres era soltero (63,70 %), y el grado de contagios por COVID-19 en las familias fue de 53,8 %. el uso de plantas medicinales fue de 80,2 %, la mayor forma de uso es en mates con un 63,74 %, la frecuencia de uso es regular con un 61,54 %; la planta más utilizada fue el eucalipto (47 %) y el mayor motivo de uso de plantas medicinales fue la prevención con 52,75 %. **Conclusión:** No existe relación significativa entre los factores sociodemográficos y el uso de plantas medicinales frente a la COVID-19 en los padres de los niños. Según la prueba Chi cuadrado no se halla relación significativa ( $P= 0,011$  es mayor 0,05).

Palabras clave: factores sociodemográficos, plantas medicinales, COVID-19, familia

## Abstract

**Objective:** To determine the sociodemographic factors and their relation with the use of medicinal plants against the COVID-19 in the parents of a children kindergarten. **Material and methods:** Quantitative approach study, descriptive relational type, with a non-experimental design and a total sample of 91 parents. The instruments applied were two questionnaires. **Results:** The majority of parents were female (74.73 %), the predominant age was between 21 and 30 years (64 %), the level of education of the majority of parents was higher (62.60 %), over the origin predominated the district of Tacna (85.70 %), a large percentage of parents were single (63.70 %), and the degree of COVID-19 infection in families was 53.8 %. The use of medicinal plants was 80.2 %, the greatest form of use was in mates with 63.74 %, the frequency of use was regular with a 61.54 %; the most used plant was eucalyptus (47 %) and the main reason for the use of medicinal plants was prevention with 52.75 %. **Conclusion:** There is no significant relationship between sociodemographic factors and the use of medicinal plants compared to COVID-19 in

<sup>1</sup> Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Facultad de Ciencias de la Salud. Escuela Profesional de la Salud. Tacna, Perú

the parents of the children. According to the Chi-square no significant relationship is found ( $P= 0.011$  is greater than  $0.05$ ).

*Keywords: sociodemographic factors, medicinal plants, COVID-19, family*

### Resumo

**Objetivo:** Determinar os fatores sociodemográficos e sua relação com o uso de plantas medicinais frente ao COVID-19 nos pais das crianças do Jardim N.º 378 - 1º de Maio do distrito Coronel Gregorio Albarracín Lanchipa, Tacna, 2020. **Material e métodos:** Estudo de tipo quantitativo, com um desenho não experimental e uma amostra total de 91 pais de família. Os instrumentos utilizados foram dois questionários. **Resultados:** A maioria dos pais de família eram do sexo feminino (74,73 %), a idade predominante estava entre os 21 e os 30 anos (64 %), o nível de estudos da maioria dos pais foi superior (62,60 %), sobre a proveniência predominou o distrito de Tacna (85,70 %), uma grande percentagem de pais era solteiro (63,70 %), e o grau de contágio por COVID-19 nas famílias foi de 53,8 %. O uso de plantas medicinais foi de 80,2 %, a maior forma de uso é em matemática com 63,74 %, a frequência de uso é regular com 61,54 %; a planta mais utilizada foi o eucalipto (47 %) e o maior motivo de uso de plantas medicinais foi a prevenção com 52,75 %. **Conclusão:** Não existe relação significativa entre os fatores sociodemográficos e o uso de plantas medicinais frente ao COVID-19 nos pais das crianças. De acordo com o teste Qui-quadrado ( $P= 0,011$  é superior a  $0,05$ ), é indicado um nível de relação alto.

*Palavras-chave: fatores sociodemográficos, plantas medicinais, COVID-19, família*

### Introducción

Con la presente investigación se buscó determinar los factores sociodemográficos que tienen relación con el uso de plantas medicinales frente a la pandemia COVID-19 en una asociación de padres de familia de un Jardín infantil durante la cuarentena y frente a las medidas de prevención precoz que adoptan para el cuidado de su familia y así poder disminuir la probabilidad de enfermarse.

El uso terapéutico de plantas es cada vez más común. Asimismo, el uso de plantas medicinales como tratamiento alternativo es una práctica que ha aumentado significativamente en los últimos años. En el Perú se suele recurrir a la fitoterapia para tratar síntomas leves o pasajeros, o como tratamiento preventivo. Las plantas medicinales están en el centro del debate científico y en el debate social. Por un lado, representan la tradición del saber humano, el conocimiento ancestral y la sabiduría mítica de los pueblos. De ahí que puedan ser identificadas socialmente con lo natural e incluso con lo inocuo. Las plantas medicinales son una importante fuente de nuevos compuestos biomédicos. Ellas pueden sintetizar y producir constituyentes que son difíciles de obtener a través de la síntesis química y han sido empleadas en multitud de ocasiones para desarrollar fármacos.

Actualmente, el mundo entero esta enfrentando una situación crítica debido a la presencia de una enfermedad altamente mortal conocida como COVID-19, enfermedad que se originó en la ciudad de Wuhan (China), inicialmente como una epidemia que arrebató la vida de muchas personas sin discriminación alguna.

Siguiendo otros estudios, actualmente en Cuba para frenar la propagación de la COVID-19 deviene valiosa la voluntad desplegada por el personal de los centros de medicina natural y tradicional (MNT) en diversas provincias, en los que se ha incrementado y diversificado la entrega de medicamentos alternativos, principalmente, antivirales y antibióticos, entre otros. Para algunos, la medicina natural y tradicional está constituida por un conjunto de prácticas y medicamentos susceptibles, utilizados para prevenir, diagnosticar y eliminar los desequilibrios físicos o mentales que se basan exclusivamente en la experiencia, la observación y práctica, transmitido de generación en generación, ya sea verbalmente o por escrito.

Por otro lado, a nivel mundial las plantas medicinales juegan un papel sumamente importante en la prevención, cuidado y cura de las enfermedades en general. Hoy en día, diversas plantas medicinales son utilizadas por la mayoría de la población como un tratamiento alternativo tanto en países desarrollados, subdesarrollados y en países en vías de desarrollo.

El Perú es un país sumamente rico en biodiversidad de ecosistemas, flora y fauna silvestre, frente a esta disyuntiva y el cómo la gente ve la alternativa de tratamiento y hasta cura de la enfermedad es que se relaciona a la caracterización demográfica (quién lo utiliza, situación económica, cultural o costumbres).

Existen algunas investigaciones que han tenido resultados muy alentadores relacionados al objetivo de proponer un modelo de gestión para la implementación de los servicios de medicina alternativa (MA) en los centros de salud de la ciudad de Tacna.

Los resultados reportan que en el 50 % de los centros de salud (CS) sus médicos realizan algunas prescripciones con MA; el 37,5 % nunca y un 12,50 % siempre; el 75 % de los CS no cuentan con alianzas con otras instituciones que brinde servicios de MA, lo que se manifiesta como un modelo de gestión propuesto altamente viable para la implementación del servicio de MA en los CS de la ciudad de Tacna.<sup>1</sup>

En el Perú, el 5 de marzo del 2020, se confirmó el primer caso importado de COVID-19, correspondiente a un varón de 25 años con infección respiratoria aguda leve con antecedentes de viaje a diferentes países de Europa dentro de los últimos 14 días previos al inicio de los síntomas, hasta la fecha del 29 de junio del presente año, han sido notificados 282 365 casos confirmados, de los cuales han fallecido 9504 personas teniendo en cuenta que la curva de datos de morbilidad van en aumento diariamente.

En Tacna, el primer caso confirmado de COVID-19 fue registrado el 29 de marzo del presente año, tratándose de una persona de sexo femenino de 38 años de edad, y se han notificado 986 casos confirmados y 16 personas fallecidas sabiendo que actualmente las cifras de casos COVID-19 en Tacna van en aumento.

Debido a esta situación, se han adoptado diferentes medidas de prevención y tratamiento frente a esta pandemia que día a día afecta a miles de personas, y pone a prueba todo tipo de medicina natural y tradicional. Por ello, se incrementó el uso de plantas medicinales por parte de muchas personas y mucho más en los padres de familia quienes son los protectores de cada hogar y están al pendiente de cada integrante de la familia y quienes, a la vez, pueden ser víctimas de enfermarse. Es por eso que, se quiere conocer la relación que existe de las características sociodemográficas con el uso de plantas medicinales frente a la COVID-19.

Al describir la problemática del uso de las plantas medicinales en una asociación de padres de familia se podrá realizar un diagnóstico situacional, cuya información ayudará a identificar cuáles son las plantas medicinales que consumen frente a la COVID- 19 y los factores sociodemográficos que se relacionan con la asociación de padres de familia de un jardín infantil. Del mismo modo, el presente estudio servirá como antecedente para futuras investigaciones.

En la literatura no se hallan estudios sobre el uso de plantas medicinales para el cuidado específico de la COVID-19, sin embargo, se reporta su uso en otras afecciones para prevención y tratamiento.

En la investigación “Medicina Natural y Tradicional. Conocimientos y aplicaciones de enfermería en MINAS-II” se concluyó que predominó el nivel técnico que laboró en la comunidad, que conocieron fundamentalmente la técnica de los peloides y aplicaron la medicina natural y tradicional con buenos resultados.<sup>2</sup>

En el estudio titulado “Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos Ecuador” se tiene como conclusión que el 100 % de la población utilizó plantas medicinales para el tratamiento de afecciones de la piel, siendo las más usadas la *Aloe vera* (Sábila).<sup>3</sup>

En el artículo “Plantas medicinales y personas con tuberculosis: descripción de las prácticas de cuidado en el norte de Bahía, 2017”. Se generalizó el uso de plantas medicinales como práctica para el cuidado de la tuberculosis en seis municipios del norte de Bahía.<sup>4</sup>

El trabajo de investigación “Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos - Huánuco 2017” tuvo como resultados que el 74,8 % de madres encuestadas utiliza las plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas, asimismo, el 67,8 % de encuestadas percibieron que el uso de plantas medicinales era efectivo en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas de los niños menores de 5 años en estudio siendo estadísticamente predominante.<sup>5</sup>

En el estudio “Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de Palca a 3650 m.s.n.m. Huancavelica - 2017” se concluyó que el uso de plantas medicinales es practicado por todas las puérperas, generalmente para el alivio de sus dolencias y malestares, usándolo de acuerdo a sus creencias y costumbres.<sup>6</sup>

En el trabajo de investigación titulado “Uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del asentamiento humano Pedro Castro Alva Chachapoyas; 2014,” se concluye que la mayoría de los pobladores utilizan el matico para el alivio de la fiebre y menor medida utilizan la verbena, la menta y la hierba santa; solo un mínimo porcentaje utiliza la valeriana en el alivio de la fiebre.<sup>7</sup>

En el estudio “Determinación de polifenoles totales y aceptabilidad sensorial de una infusión a base de muña (*Minthostachys mollis* (Kunth) Griseb.), cola de caballo (*Equisetum arvense* L.), hierba luisa (*Cymbopogon citratus*) y saborizada con maracuyá (*Passifora edulis*)” se concluye que

la influencia de la mezcla de hierbas sobre los polifenoles totales es significativa al nivel del 5 %, siendo las hierbas muña y cola de caballo las que aportan a la bebida más de 230  $\mu\text{g/ml}$  de polifenoles totales, y los de menor aporte resultaron la hierba luisa y pulpa de maracuyá con menos de 170  $\mu\text{g/ml}$ .<sup>8</sup>

En la investigación titulada “Influencia de la calidad en la competitividad del sector de plantas medicinales en los mercados de la provincia de Tacna” se concluye que existe influencia de la calidad en la competitividad del sector de plantas medicinales.<sup>9</sup>

Asimismo, el Seguro Social de Salud EsSalud Tacna brinda atención y tratamientos con métodos naturales acupuntura, talleres de alimentación saludable, terapias educativas, entre otros.<sup>10</sup>

## Material y Métodos

El trabajo de investigación fue diseñado bajo el enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, correlacional-transversal.

Para recolectar los datos, se utilizó un cuestionario elaborado por la autora y se tuvo validez de la V de Ayken de 85 % y una confiabilidad de alfa de Crombach de 0,82 % dentro de una calificación adecuada, la encuesta fue aplicada de manera virtual frente a la coyuntura de la COVID-19 a través de Google Forms.

### Población

La población estuvo constituida por los padres de la asociación educativa en un jardín infantil de Tacna.

### Muestra

Se consideró el total de la población, considerando muestra censal de 91 padres, quienes dieron su consentimiento informado, se garantizó su anonimato y confidencialidad de los datos.

### Análisis estadístico

Los datos fueron procesados mediante el uso del paquete estadístico SPSS previa elaboración de la tabla de códigos y tabla matriz. Los resultados fueron obtenidos en tablas y gráficos estadísticos para su análisis e interpretación.

### Procedimientos

Se realizó una entrevista con la directora de la institución. Se solicitó autorización a la dirección de la Escuela Profesional de Enfermería para la ejecución del presente proyecto de investigación.

Para ejecutar el instrumento, se comunicó virtualmente con los 91 padres de familia de los niños del jardín, mediante la aplicación WhatsApp, se brindó las instrucciones sobre el instrumento a aplicar a través de Google Forms y se solicitó su participación a través del consentimiento informado.

## Resultados

En la Tabla 1 se observa que el 64,84 %, tiene de 21 a 30 años; el 41,76 % son trabajadores independientes; el 85,7 % son de procedencia tacneña; el 63,7 % de estado civil solteros; y el 57,1 % ganan entre 600 a 800 soles mensuales.

**Tabla 1**  
*Factores sociodemográficos de padres*

Edad	N.º	%
18 a 20 años	2	2,20
21 a 30 años	59	64,84
31 a 50 años	30	32,97
<b>Total</b>	<b>91</b>	<b>100</b>
Género	N.º	%
Femenino	68	74,73
Masculino	23	25,27
<b>Total</b>	<b>91</b>	<b>100</b>
Grado de instrucción	N.º	%
Primaria	2	2,20
Secundaria	32	35,16
Superior	57	62,64
<b>Total</b>		
Ocupación	N.º	%
Hogar	23	25,27
Trabajador dependiente	20	21,98
Trabajador independiente	38	41,76
Desempleado	10	10,99
<b>Total</b>		
Procedencia	N.º	%
Tacna	78	85,7
Puno	8	8,8
Otros	5	5,5
<b>Total</b>	<b>91</b>	<b>100</b>
Estado civil	N.º	%
Soltera o soltero	58	63,7
Casada o casado	30	33
Divorciada	3	3,3
<b>Total</b>	<b>91</b>	<b>100</b>
Nivel económico	N.º	%
Menos de 100 a 500 soles mensuales	25	27,5
Entre 600 a 800 soles mensuales	52	57,1
Más de 1000 soles	14	15,4

En la Tabla 2, el uso de plantas medicinales dentro de la familia se da en un 45,1 % por parte de los adultos mayores, el 40,7 % por parte de padres de familia e hijos y el 14,3 % otros familiares.

**Tabla 2**  
*Quién consume más las plantas medicinales en su hogar*

	N.º	%
Adultos mayores	41	45,1
Padres de familia e hijos	37	40,7
Otros familiares	13	14,3
Total	91	100

En la Tabla 3, el 80,2 % usa las plantas medicinales para tratar el COVID-19 y el 19,8 % no utiliza las plantas medicinales para la COVID-19.

**Tabla 3**  
*Uso de plantas medicinales en una asociación de padres de familia*

Uso de plantas medicinales	N.º	%
Sí	79	80,2
No	12	19,8
Total	91	100

En la Tabla 4, respecto a la frecuencia de uso de las plantas medicinales, se observa que el 61,54 % a veces usan las plantas medicinales y el 1,10 % siempre usa plantas medicinales.

**Tabla 4**  
*Frecuencia de uso de las plantas medicinales de padres*

Frecuencia	N.º	%
Siempre	1	1,10
Casi siempre	32	35,16
A veces	56	61,54
Casi nunca	2	2,20
Nunca	1	1,10
Total	91	100

En la Tabla 5, se observa que la planta medicinal más utilizada es el eucalipto (47,3 %).

**Tabla 5**  
*Plantas de más utilizada como remedio casero de una asociación de padres*

Plantas más utilizadas	N°	%
Eucalipto	43	47,3
Matico	20	22
Otros	28	30,8
<b>Total</b>	<b>91</b>	<b>100</b>

En la Tabla 6 se observa que el 53,8 % sí presentó algún miembro de la familia contaminado por COVID-19 y el 46,2 % no presentó ningún familiar contagiado por COVID-19.

**Tabla 6**  
*Miembro de la familia contaminado por COVID-19*

Contaminado	N.º	%
Sí	49	53,8
No	42	46,2
<b>Total</b>	<b>91</b>	<b>100</b>

En la Tabla 7, se observa que el 61,54 % a veces usa las plantas medicinales y el 1,10 % siempre usa plantas medicinales.

**Tabla 7**  
*Factores sociodemográficos y el uso de plantas medicinales*

		Inadecuado		Adecuado		Total	
		N.º	%	N.º	%	N.º	%
Primera variable (Agrupada)	No	32	33,3	3	3,1	35	36,5
	Sí	52	54,2	9	9,4	61	63,5
<b>Total</b>		<b>84</b>	<b>87,5</b>	<b>12</b>	<b>12,5</b>	<b>96</b>	<b>100</b>



## Discusión

Referente a las características sociodemográficas en los padres de familia, se obtuvo que la mayoría de los padres de familia son de sexo femenino (74,73 %), la edad predominante figuraba entre los 21 a 30 años (64 %), el grado de estudios que la mayoría de padres tiene es superior (62,60 %), sobre la procedencia predomina el distrito de Tacna (85,70 %), además de contar con gran porcentaje de padres de estado civil soltero (63,70 %); el grado de contagios por COVID-19 en las familias fue de 53,8 %.

Estos resultados se pueden contrastar con los resultados del trabajo de investigación “Uso de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano - Huánuco, 2018”. Estudio de tipo prospectivo, transversal y observacional, con diseño descriptivo comparativo, conformado por una muestra de 89 usuarios externos, seleccionados por un muestreo probabilístico, aleatorio simple. Se aplicó una guía de entrevista del uso de las plantas medicinales. El 24,7 % de la muestra usa alguna planta medicinal con mayor frecuencia. Al analizar la existencia de diferencias entre la mayor frecuencia de uso de las plantas medicinales y las variables de comparación, se observó que existe diferencias entre el uso de mayor frecuencia de las plantas medicinales con la presencia de alguna enfermedad. En donde se concluye que el uso frecuente de las plantas medicinales está supeditado a la presencia de alguna enfermedad/sintomatología y a la precepción de alivio.<sup>11</sup>

El resultado de la presente investigación evidencia datos similares en relación a las investigaciones revisadas. En rango de edad, los padres de familia se encuentran entre la edad predominante de 21 a 30 años, con un 64 %; a su vez el género que predomina es el sexo femenino; asimismo, un 62,6 % de padres posee estudios superiores.

Se determina que los padres se encuentran en la etapa adulta entre 21 a 30 años, psicológicamente han adquirido conciencia y logrado el desarrollo de su inteligencia y han obtenido conocimientos básicos del cuidado con la familia en el hogar.

Referente al uso de plantas medicinales de la asociación de padres de familia en la Tabla N.º 3 se muestra que el 80,2 % usa plantas medicinales para tratar la COVID, cuya frecuencia es: a veces (35,16 %), casi siempre (35,16 %). Por otro lado, en la Tabla N.º5 se observa que dentro de las plantas que más utilizan como remedio casero se encuentra el eucalipto con un 47,3 %.

Existen estudios que de manera global abordan la preocupación y búsqueda de remedios naturales que ha conllevado a explorar plantas medicinales con usos antivirales, antiinflamatorios, fortaleciendo el sistema inmunológico o para tratar enfermedades respiratorias, se evidencia a través del presente estudio la búsqueda hacia una cura o prevención de uso frente al COVID-19 aunque como lo precisa Maldonado C. et al. a la fecha ninguna ha sido probada científicamente como remedio eficaz contra la COVID-19. “carecen de información detallada acerca de su uso y lo que es peor, no cuentan con la referencia clara del nombre científico de la especie recomendada”, los padres en su preocupación de cuidado de su familia la mayoría opta por utilizar remedios caseros preventivos en su mayoría.<sup>12</sup>

El presente estudio muestra un porcentaje elevado de padres que usan plantas medicinales, en este caso para la COVID-19. En el contexto actual, a través de las investigaciones se muestra una aceptación y conocimiento de que las plantas medicinales tienen propiedades que son útiles en el tratamiento de diferentes enfermedades incluido enfermedades respiratorias provocadas por

resfriados y gripes. Ante la crisis sanitaria y falta de accesibilidad al tratamiento ha hecho que la población recurra para la prevención o tratamiento el uso de plantas medicinales para tratar la COVID-19. Se observa que casi la tercera parte de la población de estudio casi siempre usa las plantas medicinales, resaltando el uso del eucalipto, planta que venía siendo utilizada para controlar algunos de los síntomas de las enfermedades respiratorias. Sin embargo, los jabones simples, el alcohol o el cloruro de sodio son la mejor opción para la desinfección y prevención de la COVID-19.<sup>13</sup>

Al relacionar los resultados de los factores sociodemográficos y el uso de plantas medicinales frente al COVID-19 en los 91 padre de los niños del jardín infantil, según la prueba de Chi cuadrado, no existe relación significativa ( $p > 0,05$ ).

Ante esta situación y los efectos del miedo en la población como consecuencia de la devastación provocada por el SARS-CoV2 en todo el mundo, todos estamos haciendo todo lo posible para tratar la enfermedad provocada por este virus. Siguen las investigaciones para conocer el progreso científico del virus, la búsqueda del tratamiento de esta enfermedad, mientras que también existen informes falsos e inquietantes que prometen tratar o prevenir la enfermedad. En las investigaciones de la edición tradicional se han hecho estudios sobre las propiedades antiinflamatorias, fortalecimiento del sistema inmunológico y uso plantas medicinales con tratamiento para enfermedades respiratorias, se ha demostrado científicamente que algunos de estos ingredientes medicinales pueden ayudar a aliviar los síntomas asociados con disnea o inflamación en general, pero hasta ahora no se ha demostrado científicamente que son tratamientos efectivos para la COVID-19.

## Referencias

1. Haydee Huayhua M. Modelo de gestión para la implementación del servicio de medicina alternativa en los centros de salud de la ciudad de Tacna, 2017 [Tesis Magistral]. Tacna: Escuela posgrado Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann-Tacna, 2020 [http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/3483/163\\_2018\\_huayhua\\_maman\\_i\\_hj\\_espg\\_maestria\\_gerencia\\_publica.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/3483/163_2018_huayhua_maman_i_hj_espg_maestria_gerencia_publica.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
2. Carmen M. Rodríguez Gallo- Graciela Medina Caballero-Deysi Cabrera Hernández- Elenia Díaz. Medicina Natural y Tradicional. Conocimientos y aplicaciones de enfermería en MINAS-II [Internet] 2016 [consultado Nov del 2020]: vol. 78. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=So864-03192002000300002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=So864-03192002000300002)
3. Maritza Gallegos-Zurita, Diana Gallegos. Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos Ecuador [Internet] 201 [consultado Nov del 2020]: vol. 78. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15381/anales.v78i3.13767>
4. Walter Ataalpa de Freitas Neto. Medicinal plants and people with tuberculosis: description of care practices in Northern Bahia, 2017 [Internet] 2017 [consultado Nov del 2020]. Disponible en: [https://www.scielo.br/pdf/ress/v29n5/en\\_2237-9622-ress-29-05-e2020046.pdf](https://www.scielo.br/pdf/ress/v29n5/en_2237-9622-ress-29-05-e2020046.pdf)
5. Gabriela Lemos de Azabedo Maia, Cheila Nataly Galindo Bedor. Plantas medicinales y personas con tuberculosis: descripción de las prácticas de cuidado en el norte de Bahía. [Internet] 2017 [consultado Nov del 2020]. Disponible en: <https://bit.ly/3wWF1Tv>
6. Jhanela Araceli Cajaleón de la Cruz. Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de margos – Huánuco. [Internet] 2017 [consultado Nov del 2020]. Disponible en: <https://bit.ly/2PW5AYt>

7. Mendoza Collantes A. Uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas; 2014 [Tesis Licenciatura]. Amazonas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez Mendoza; 2015 [acceso:11/05/2020]. Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/handle/UNTRM/39>
8. Carolina Mirella Luque Llanos. Determinación de polifenoles totales y aceptabilidad sensorial de una infusión a base de muña (*minthostachys mollis* (kunth) griseb.), cola de caballo (*equisetum arvense* L.), hierba luisa (*cymbopogon citratus*) y saborizada con maracuyá (*Passiflora edulis*). [Internet] 2016 [consultado Nov del 2020]. Disponible en: <https://bit.ly/3g6rdQm>
9. Evelyn Massiel Portugal Mamani. Influencia de la calidad en la competitividad del sector de plantas medicinales en los mercados de la provincia de Tacna. [Internet] 2014 [consultado Nov del 2020]. Disponible en: <https://bit.ly/3soLFI5>
10. Perú. Seguro Social de Salud, EsSalud Plataforma digital Peruana. EsSalud Tacna brinda atención y tratamientos con métodos naturales. Tacna; 2020 [acceso: 10/11/2020]. Disponible en: <http://www.essalud.gob.pe/essalud-tacna-brinda-atencion-y-tratamientos-con-metodos-naturales/>
11. Gamarra Condezo N. Usos de plantas medicinales por usuarios externos del hospital regional Hermilio Valdizan Medrano - Huánuco, 2016 [Tesis Magistral]. Universidad de Huanuco [Internet]. 2020 May [citado 2021 May 1]; pág. 111. Disponible: [http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/3483/163\\_2018\\_huayhua\\_mamani\\_hj\\_espg\\_maestria\\_gerencia\\_publica.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/3483/163_2018_huayhua_mamani_hj_espg_maestria_gerencia_publica.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
12. Maldonado Carla, Paniagua-Zambrana Narel, Bussmann Rainer W., Zenteno-Ruiz Freddy S., Fuentes Alfredo F. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). *Ecología en Bolivia* [Internet]. 2020 Abr [citado 2021 Abr 28]; 55(1): 1-5. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1605-25282020000100001&lng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1605-25282020000100001&lng=es).
13. Escalona Cruz Luis Jesús, Tase Aguilar Aliuska, Estrada Martínez Aliuska, Almaguer Mojena Maida Luisa. Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma. *Rev Cubana Plant Med* [Internet]. 2015 Dic [citado 2021 Abr 28]; 20(4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102847962015000400007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102847962015000400007&lng=es).

### Correspondencia:

e-mail: [mchoqueapazac@unjbg.edu.pe](mailto:mchoqueapazac@unjbg.edu.pe)

**Fecha de recepción:** 15/4/2021

**Fecha de aceptación:** 7/6/2021