

Pensamiento de una mujer violentada

Thought of a mistreated woman
Pensamento de uma mulher maltratada

Sandra Rosa Portales Ayquipa¹

<https://orcid.org/0000-0002-3122-6593>

Resumen

Objetivo: Analizar el desarrollo del pensamiento en la mujer víctima de violencia doméstica. **Material y métodos:** Enfoque fenomenológico, método inductivo, entrevistando a 9 mujeres de la provincia de Tacna que sufrieron violencia doméstica. **Resultados:** Un hallazgo a destacar es que a las mujeres que vienen de hogares marcados por la violencia doméstica se les dificulta establecer relaciones de pareja sólidas y constructivas, permaneciendo en constante conflicto. **Conclusión:** El pensamiento de la mujer y el no entendimiento con el agresor, hace que se relacione con la aceptación de los roles de género, volviéndose dependiente al sistema de estos comportamientos.

Palabras clave: violencia doméstica, mujer violentada, vivencias de violencia

Abstract

Objective: Analyze the development of thought in women victims of domestic violence. **Material and methods:** Phenomenological approach, inductive method, interviewing 9 women from the province of Tacna who suffered domestic violence. **Results:** A noteworthy finding is that women who come from homes marked by domestic violence find it difficult to establish strong and constructive relationships, remaining in constant conflict. **Conclusion:** The thought of women and the lack of understanding with the aggressor, makes it related to the acceptance of gender roles, becoming dependent on the system of these behaviors.

Keywords: domestic violence, mistreated woman, experiences of violence

Resumo

Objetivo: Analisar o desenvolvimento do pensamento na mulher vítima de violência doméstica. **Material e métodos:** Abordagem fenomenológica, método indutivo, entrevistando 9 mulheres da província de Tacna que sofreram violência doméstica. **Resultados:** Uma das conclusões a destacar é que as mulheres que vêm de lares marcados pela violência doméstica têm dificuldade em estabelecer relações de casal sólidas e construtivas, permanecendo em constante conflito. **Conclusão:** O pensamento da mulher e o não entendimento com o agressor, faz com que se relacione com a aceitação dos papéis de gênero, tornando-se dependente do sistema destes comportamentos.

Palavras-chave: violência doméstica, mulher maltratada, vivências de violência

¹ Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Facultad de Ciencias de la Salud. Escuela Profesional de Enfermería. Tacna, Perú

Introducción

Analizar la forma de pensar en la mujer víctima de violencia doméstica ha sido un reto, pues hay un alcance tanto físico como mental que pueden llegar a tener implicancias graves.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) informó en que los años 2013 y 2017 la violencia doméstica hacia las mujeres fue un fenómeno mundial y preocupante debido a la frecuencia de las agresiones contra la mujer por sus parejas, la cual aumentó de la siguiente manera: el Sudeste Asiático (37,7 %), el Mediterráneo Oriental (37 %), África (36,6 %), América (29,8 %), Europa (25,4 %), el Pacífico Occidental (24,6 %) y los países de altos ingresos (23,2 %).^{1,2}

Para la sociedad peruana es difícil cambiar de mentalidad con respecto al rol de la mujer en la familia y la sociedad, en muchas comunidades peruanas se relega a la mujer a las labores domésticas y crianza de los hijos; en el hogar, el agresor tiende a expresar sus ideas machistas a la mujer y a sus hijos, por ejemplo, mediante la violencia doméstica, ocasionando un sufrimiento constante que origina en las víctimas el deseo o el reflejo traumático de evitar el maltrato. Asimismo, la aceptación de los roles de género por la mujer genera que la mayor parte de la libertad en la relación la tenga su pareja, todas estas ideaciones se expresan en un comportamiento de la mujer cada vez más sumiso, dañando su autoestima y permitiendo que la violencia hacia ella se intensifique.

Muchas veces las mujeres que aceptan parcialmente los roles de género permanecen en estas relaciones, aunque entienden que hay elementos de la relación que les causan daño, por dos motivos principales: sentirse incapaces de lograr algunos de sus objetivos personales sin el apoyo de sus parejas (por ejemplo: la crianza de los hijos); y no causarles un trauma a sus hijos por estar alejados de sus padres.^{3,4,5}

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) nos relata que en Tacna la violencia a la mujer fue 86 %. Siendo la más frecuente la psicológica con un 50 %, física con un 40 % y sexual con un 9 %.

Asimismo, cabe resaltar que el presente trabajo de investigación tenía como finalidad ser aplicado en las instituciones que competen, donde resguardan la integridad de las mujeres víctimas de violencia doméstica, pero debido a la negación de las instituciones o poca colaboración de ellas, el trabajo no se pudo realizar, para lo cual se optó por aplicar el muestreo por bola de nieve para recolectar la muestra de mujeres víctimas de violencia doméstica, necesaria para esta investigación.⁶⁻⁸

La pregunta notadora fue: ¿Por qué consideras que esta violencia doméstica te esclavizó o te dejó huella?

Material y métodos

Se trabaja con un enfoque fenomenológico, usando el método inductivo, entrevistando a 9 mujeres que sufrieron violencia doméstica, localización: cercado de Tacna (2 mujeres), distrito Coronel Gregorio Albarracín Lanchipa (3 mujeres), Augusto B. Leguía (1 mujer), Alto de la Alianza (1 mujer) y Ciudad Nueva (2 mujeres), haciendo un total de 9 mujeres entrevistadas.

Resultados

Tabla 1

Categorización del pensamiento de una mujer violentada

Categorías	Subcategoría	Unidad de análisis
Violencia física , psicológica, temor por el bienestar del hijo en el futuro	Maltrato con palabras Golpes en el cuerpo Brindar/dar una figura paterna Estabilidad emocional a la menor Sentir apego emocional y miedo por la separación del agresor	Discurso N.º 01, 02, 04, 05, 06, 07
Acumulación de sentimientos negativos al agresor	Provocaba llanto en el hijo/a Sentimiento de ira (la mujer) Casamiento forzado por el padre Intranquilidad No avanzar emocionalmente, ni económicamente Sentirse incapaz Sentimientos encontrados de odio, de ira, cólera Humillada - No tener valor	Discurso N.º 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08
Violencia de los padres a los hijos	Reacción de maltrato físico a su hijo Estrés de la mujer violentada Gritos, insultos al hijo	Discurso N.º 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08
Sentimientos de culpa de la mujer agredida	Sentimientos de culpabilidad Sentir el fracaso de la relación Agradar a la pareja y aceptar lo que dice Sentirse usada y tirada	Discurso N.º 02, 03, 04, 05, 06, 07, 09
La huella que la violencia doméstica que deja en la mujer	Señal en la mujer	Discurso N.º 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09
Violencia de los padres en el hogar	Maltrato físico de sus progenitoras Es natural para corregir Ausencia de comunicación La violencia soluciona todos los problemas	Discurso N.º 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09
Pensamiento sobre la violencia doméstica	Familiarización con la violencia Ilusión que la pareja les brindó para tener el control de ellas	Discurso N.º 01, 02, 03, 04,

En relación a la violencia física, psicológica, temor por el bienestar del hijo en el futuro, el agresor domina a la agredida, presentando inseguridad, temor, etc. (rasgos de la violencia psicológica). Las mujeres maltratadas soportan insultos, amenazas, y la humillación pública del agresor. El hombre usa la violencia psicológica y física para el control de la mujer. La madre tiene la posibilidad de proteger a sus hijos de la violencia doméstica y que ellos a su vez contribuyan en el logro de sus objetivos.^{8,10,14,15}

Asimismo, guarda relación con la teoría interpersonal de la personalidad de Sullivan, quien plantea que en el pensamiento del ser humano interviene una serie de procesos que desembocan en un comportamiento de la persona, a su vez estos procesos son basados en el cúmulo de las experiencias previas de la persona, acudiendo a ellas cuando lo necesiten.

En cuanto a la acumulación de sentimientos negativos al agresor, el estudio de Valdivia guarda relación con la investigación, ya que en ella la mujer expresa sentimientos negativos por la situación de violencia vivida.¹⁵

En cuanto a la violencia de los padres a los hijos expresa que proteger a los hijos de la violencia siempre radica en lo que la madre decida sobre el proteger o no a su hijo.¹⁵

Asimismo, para la teoría interpersonal de la personalidad de Sullivan, la mujer violentada acude a la experiencia previa para tomar una decisión, esta experiencia se relaciona con su historia familiar, acudiendo a ella para resolver sus problemas, muchas veces las madres violentadas continúan con los agresores, porque ese es el modelo a seguir, la violencia doméstica en aumento genera sentimiento negativos hacia el agresor, siendo que al mismo tiempo está el sentimiento de apego a la pareja y estas experiencias las transmiten a los hijos.

Según el estudio de Ariza, el agresor quiere controlar a su pareja con un 34 %. Al contrastar “la huella que la violencia doméstica que deja en la mujer”, se vuelve dependiente de su pareja por el dominio que esta ejerció en ella.^{11,13}

Asimismo, para la teoría interpersonal de la personalidad de Sullivan, la mujer violentada toma como experiencias hechos de su historia vivida junto a sus familiares, muchas veces las madres violentadas continúan con los agresores, haciendo que estas experiencias negativas sean aprendidas y acumuladas por sus hijos, convirtiéndose en un círculo vicioso sin fin.

La inseguridad hacia el futuro de la familia la dirige a una situación incierta por no saberse valorar y el sentirse vulnerable, siente que su vida no tiene sentido al quedarse sola y esto hace que se sientan dependientes del agresor, perdonando todos los errores relacionados a la violencia doméstica, ilusionándose que algún día acabará.

Al contrastar con “violencia de la madre a su hija”, un 95, 1 % de las mujeres violentaron a sus hijos verbalmente, 34, 9 % de las mujeres violentaron a sus hijos físicamente.⁹

Para la teoría interpersonal de la personalidad de Sullivan, la mujer violentada acude a sus experiencias, siendo estos los recuerdos acumulados, estas mujeres aceptan la violencia en sus hogares porque siempre han vivido bajo ella y las madres piensan que la violencia es el único medio de solucionar todo tipo de problemas relacionados con sus hijos, quienes con el pasar del tiempo tomarán la violencia como algo común y modo de vivir esta vida.

En el “pensamiento sobre la violencia doméstica”, la mujer maltratada sufre una dependencia de la pareja, organizando su vida alrededor de él.¹⁰

Asimismo, para la teoría interpersonal de la personalidad, la mujer opta por la decisión que le traiga menos ansiedad, siendo está el continuar con la pareja, ya que le resulta cómodo debido a que está acostumbrada a la violencia que vivió en su hogar y le es difícil de cambiar su pensamiento, acudiendo a la experiencia previa.

En cuanto al “sentimiento por el agresor”, el agresor domina a la agredida, presentando violencia psicológica (inseguridad, temor, entre otros).⁸

En cuanto a la admiración por la pareja, la violencia psicológica sigue siendo la primera opción que el agresor usa en la mujer, buscando su vulnerabilidad para ejercer el dominio de sus acciones, convenciéndola que deben volver y así iniciar otra vez el círculo de la violencia.^{14,16}

Por otro lado, la mujer violentada busca la aprobación del varón, convirtiéndose en una persona dependiente del varón para la toma de decisiones perdiendo su capacidad de autonomía o libertad del pensamiento sino es aprobado por su pareja.¹³

Asimismo, para la teoría interpersonal de la personalidad de Sullivan, el papel importante de la autoestima en la persona y como este juega en el pensamiento de ella, para la mujer violentada el darse cuenta de haber sufrido violencia doméstica por su grado de sumisión trata de corregir en el futuro esta conducta.

Además, se observa que la motivación de las mujeres eran sus hijos, al mismo tiempo que se preocupaba por su futuro y no tener que dejarlos sin su padre y guía paterna.¹⁵

Para la teoría interpersonal de la personalidad de Sullivan, la mujer toma la decisión en base a la experiencia previa que tuvo en su hogar, la mujer opta por el mal menor pensando que es mejor quedarse con el violentador dando una falsa protección a los hijos.

En cuanto a la “esperanza de que el agresor cambiaría”: trabajos de investigación demuestran que la violencia psicológica sigue siendo la primera opción que el agresor usa en la mujer, buscando su vulnerabilidad para ejercer el dominio de la mujer en sus acciones, convenciéndola que deben volver y así iniciar otra vez el círculo de la violencia.^{14,16}

Asimismo, para la teoría interpersonal de la personalidad de Sullivan menciona que muchas veces la pareja agresora no es considerada como tal y que sus actos están justificados.

Conclusiones

El pensamiento de estas mujeres se desarrolló de manera que siguen el ciclo de su perpetrador, hacen que acepten los roles machistas, volviéndose dependiente al sistema de comportamientos del varón.

La mujer que tiene vivencias de violencia durante la niñez ocasionadas por sus padres en su hogar generó miedo, traumas emocionales, resentimientos, dificultad en sus relaciones con sus

hijos y con sus parejas llevándolas a conflictos y no tener buenas relaciones interpersonales íntimas.

La mayor edad de la mujer violentada influye para seguir viviendo y ser maltratada por su agresor.

Las mujeres sometidas a violencia doméstica experimentan miedo posterior a los episodios violentos, produciendo preocupación, estrés y frustración; repercutiendo negativamente en todos los aspectos de su vida como la relación con sus hijos.

El constante maltrato psicológico y castigos afectan negativamente su autoestima y su capacidad a oponerse a la violencia creando un círculo vicioso.

Referencias

1. Violencia contra la mujer [Internet]. Organización Mundial de la Salud who.int. 2017 [23 de abril 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/violence-against-women?fbclid=IwAR1d3vXbw4e1QZPhSmCsM54iytSVRosf1BoTLC36yGM7XsZGGmWQsnfMaJY>
2. Informe de la OMS destaca que la violencia contra la mujer es “un problema de salud global de proporciones epidémicas” [Internet]. Organización Mundial de la Salud who.int. 2013 [17 de mayo 2019]. Disponible en: https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/violence_against_women_20130620/es/
3. Así ha sido la historia de la violencia de género desde los pueblos antiguos [Internet]. Teinteresa.es. 2014 [31 de marzo 2019]. Disponible en: http://www.teinteresa.es/espana/historia-violencia-genero-pueblos-antiguos_0_1255076146.html
4. Femicidio [Internet]. Observatorio de igualdad de género de América Latina y el Caribe cepal.org. 2018 [18 de junio 2019]. Disponible en: <https://oig.cepal.org/es/indicadores/femicidio>
5. Las violencias a las que se enfrentan las mujeres en América Latina no silencian sus voces [Internet]. France24.com. 2019 [14 de noviembre 2019]. Disponible en: <https://www.france24.com/es/20191124-las-violencias-a-las-que-se-enfrentan-las-mujeres-en-am%C3%A9rica-latina-no-silencian-sus-vozes>
6. En Tacna el 86 % de víctimas de violencia son mujeres y un 14 % varones [Internet]. La república.pe. 2019 [13 de agosto 2019]. Disponible en: <https://larepublica.pe/sociedad/2019/08/11/en-tacna-el-86-de-victimas-de-violencia-son-mujeres-y-14-varones/>
7. Tacna. Población de alto de la alianza cuenta con un nuevo centro de emergencia mujer para la atención de casos de violencia [Internet]. Ministerio de la mujer y población vulnerables gob.pe. 2019 [15 de noviembre 2019]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/mimp/noticias/68862-tacna-poblacion-de-alto-de-la-alianza-cuenta-con-un-nuevo-centro-emergencia-mujer-para-la-atencion-de-casos-de-violencia>
8. Molina A. “Vulnerabilidad y daño psíquico en mujeres víctimas de violencia en el medio

- familiar”, [tesis doctoral] España – Granada: digibug UGR, Universidad de Granada; 2016.
9. González M. “Violencia intrafamiliar: características descriptivas, factores de riesgo y propuesta de un plan de intervención”, [tesis doctoral] España – Madrid: E-Prints repositorio digital UCM, Universidad Complutense Madrid; 2012.
 10. Piatti M. “Violencia contra las mujeres y alguien más...”, [tesis doctoral] España – Valencia: repositorio institucional RODERIC UV, Universidad de Valencia; 2013.
 11. Ariza C. “Violencia contra la mujer y actitud machista en los casos atendidos en el Ministerio Público de la provincia de Huaraz, Ancash 2017”. [Tesis de pregrado] Perú – Ancash: repositorio digital UCV, Universidad César Vallejo; 2017.
 12. Salazar K, Enrique J. “Impacto de la violencia contra las mujeres en los recursos y capacidades de las dueñas de microemprendimientos informales de la región Arequipa: 2017”. [tesis de pregrado] Perú - Arequipa: repositorio académico USMP, Universidad San Martín de Porres; 2017.
 13. Neyra D. “Los estereotipos de género en la violencia conyugal contra la mujer, en el sector público el sol del asentamiento humano pueblo libre – distrito la esperanza parte alta: año 2015”. [Tesis de pregrado] Perú – Trujillo: repositorio académico UNT, Universidad Nacional de Trujillo; 2016.
 14. Calisaya P. “Análisis de la idoneidad de las medidas de protección dictadas a favor de las víctimas de violencia en el primer juzgado de familia de Puno, periodo noviembre de 2015 a noviembre de 2016 en el marco de la ley 30364 “ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar”. [Tesis de pregrado]. Perú - Puno: repositorio académico UNA, Universidad Nacional del Altiplano; 2017.
 15. Valdivia F. “Violencia familiar: Estudio de casos en los usuarios del ministerio público de Huaral, 2016”; Objetivo: develar y analizar la afectación de la violencia familiar en los usuarios de ministerio público de Huaral, 2016”. [Tesis de maestría]. Perú – Lima: repositorio digital UCV, Universidad César Vallejo; 2017.
 16. Mamani R. “Características sociodemográficas y su relación con la violencia contra la mujer del club de madres 7 de junio del distrito de ciudad nueva Tacna -2018”. [Tesis de pregrado]. Perú - Tacna: repositorio institucional digital UNJBG, Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2018.

Correspondencia:

e-mail: sandraportales19@gmail.com

Fecha de recepción: 10/4/2021

Fecha de aceptación: 19/7/2021