Factores que Determinan el Síndrome de Flujo Vaginal en Mujeres en Edad Fértil en Comparación a las Gestantes en los Resultados del Laboratorio del Hospital Hipólito Unanue de Tacna - 2008

RESPONSABLE: Obst. Juana Inés Barreda Grados

MIEMBROS: Med. G.O. José Ferrer Rojas
Med. G.O. Luis David Vela Moscoso

RESUMEN El propósito del presente estudio es identificar los factores que determinan el síndrome de flujo vaginal en mujeres en edad fértil en comparación con las gestantes en los resultados del laboratorio del hospital Hipólito Unanue de Tacna en el año 2008, desde el 1° de enero al 31 de diciembre del año 2008. Durante el año 2008 en el Hospital Hipólito Unanue de Tacna en el año 2008 se presentaron 742 casos de flujo vaginal en mujeres en edad fértil de las cuales se tomó una muestra del 10% de los resultados de laboratorio de las gestantes, dando los siguientes resultados: Según se observa en el gráfico, la mayor prevalencia de flujo vaginal entre las mujeres en edad fértil fue en el mes de septiembre con 742 casos, y la menor prevalencia fue en enero con tan sólo 13 casos.

ABSTRACT The purpose of this study is to identify factors that determine the vaginal discharge syndrome in women of childbearing age in the pregnant women in comparison lab results Hipolito Unanue Hospital of Tacna in 2008 from 1 January to 31 December 2008. In 2008 the Tacna Hipólito Unanue Hospital in 2008 will present 742 cases of vaginal discharge in women of childbearing age of which were sampled 10% of the laboratory results of pregnant women, giving the following results: As shown in the chart, the highest prevalence of vaginal discharge among women of childbearing age was in the month of September, with 742 cases, and the lowest prevalence was in January with only 13 cases.

INTRODUCCIÓN Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son un conjunto de infecciones que se transmiten fundamentalmente a través de las relaciones sexuales y son conocidas desde la antigüedad, siendo asociadas a los amores prohibidos, y hasta la Segunda Guerra Mundial constituían un reducido grupo de enfermedades infecciosas llamadas enfermedades venéreas. No es hasta 1980 cuando se les sustituye el término por enfermedades de transmisión sexual. Actualmente se las denomina ITS que incluye las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) que son asintomáticas.

La infección vaginal o Síndrome de Flujo Vaginal es un proceso infeccioso de la vagina caracterizado por uno o más de los siguientes síntomas: flujo, prurito vulvar, ardor, irritación, disuria, dispareunia, fetidez vaginal determinadas por la invasión y multiplicación de cualquier microorganismo en la vagina y como resultado de un desbalance ambiental en ecosistema vaginal. Se presentan en las mujeres cuando tienen infección en la vagina (también llamada Vaginitis) o en el cuello del útero (Cervicitis).

En la práctica médica, las infecciones vaginales representan un problema de salud frecuente, ya que el 95% de las pacientes consultan por flujo vaginal, teniendo en cuenta que en una misma mujer pueden coexistir más de una forma clínica (vaginosis y/o cervicitis) y si el examen ginecológico no permite afirmar la presencia de un agente causal en particular, el tratamiento deberá ser enfocado de forma sintomática, a las tres infecciones más frecuentemente asociadas al Síndrome de Flujo Vaginal: trichomoniasis, candidiasis y vaginosis bacteriana; con menor frecuencia estas infecciones son producidas por *Neisseria gonorrhoeae* y *Chlamydia trachomatis*.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio de observación, prospectivo, descriptivo. El universo constituido por 5443 casos y la muestra constituida por 861 casos del Hospital Hipólito Unanue de Tacna en el año 2008. La técnica y el método de trabajo: se aplicó la revisión de historias clínicas y una encuesta preelaborada.

El análisis se realizó mediante el procesamiento de datos: Procesador de textos Microsoft Word, Programa Excel, Programa Epi-Info.

Factores que Determinan el Síndrome de Flujo Vaginal en Mujeres en Edad Fértil en Comparación con las Gestantes en los Resultados del Laboratorio del Hospital Hipólito Unanue de Tacna - 2008

Gráfico N°1 Prevalencia del Flujo Vaginal

Fuente: Ficha aplicada en el H.H.U. Tacna - 2008

Factores que Determinan el Síndrome de Flujo Vaginal en Mujeres en Edad Fértil en Comparación con las Gestantes en los Resultados del Laboratorio del Hospital Hipólito Unanue de Tacna - 2008

Gráfico N° 2 Según la Edad

Fuente: Ficha aplicada en el H.H.U. Tacna -2008.

Interpretación. La mayor prevalencia de este padecimiento lo presentaron las mujeres en edad fértil que se encuentran en edades de 26-30, las cuales fueron 1205 en total. La menor prevalencia fue la edad desde los 46 hasta los 49 años.

Factores que Determinan el Síndrome de Flujo Vaginal en Mujeres en Edad Fértil en Comparación con las Gestantes en los Resultados del Laboratorio del Hospital Hipólito Unanue de Tacna - 2008.

Gráfico N° 3 Según la Paridad

Fuente: Ficha aplicada en el H.H.U. Tacna -2008.

Interpretación. Este padecimiento fue presentado mayormente en mujeres que han tenido de 1 a 2 hijos, tomando un 57,91% del total de mujeres. La menor prevalencia fue en las mujeres que tenían de siete a más hijos, con un 1,93% del total.

Gráfico N° 4 Según la Procedencia

Fuente: Ficha aplicada en el H.H.U. Tacna - 2008.

Interpretación. Según el Centro de Salud de origen, la mayor cantidad de mujeres en edad fértil que presentaron flujo vaginal se presentaron en el Centro de Salud San Francisco con un 9,55% del total. La menor incidencia la presentaron Puesto de Salud como Santa Rosa, Toquepala o Caplina, que presentaron entre 0,06 a 0,02%.

Factores que Determinan el Síndrome de Flujo Vaginal en Mujeres en Edad Fértil en Comparación con las Gestantes en los Resultados del Laboratorio del Hospital Hipólito Unanue de Tacna - 2008

Cuadro N° 5 Según Método Anticonceptivo

MÉTODO	FRECUENCIA	%
GESTANTE	1066	19,58
COITO INTERRUPTO	2	0,04
RITMO	1795	32,98
MELA	10	0,18
PRESERVATIVOS	610	11,21
NORPLANT	1	0,02
INYECTABLE	1025	18,83
PÍLDORAS	487	8,95
OVULOS	4	0,07
DIU	254	4,67
MINILAP	183	3,36
VASECTOMÍA	3	0,06
HISTERECTOMÍA	3	0,06
TOTAL	5443	100,00

Fuente: Ficha aplicada en el H.H.U. Tacna -2008

Interpretación. La mayor prevalencia del flujo vaginal fue presentada por las mujeres que llevaban o utilizaban el método del ritmo o calendario, ocupando el 32,98 % del total de mujeres. La menor prevalencia de esta enfermedad la presentaron las mujeres que utilizan el método hormonal Norplant, con un 0,02% del total.

Factores que Determinan el Síndrome de Flujo Vaginal en Mujeres en Edad Fértil en Comparación con las Gestantes en los Resultados del Laboratorio del Hospital Hipólito Unanue de Tacna - 2008

Cuadro N° 6 Según Pap Anterior

PAP ANT.	N°	%
SÍ	3160	58,06
NO	2283	41,94
TOTAL	5443	100,00

Fuente: Ficha aplicada en el H.H.U. Tacna -2008

Interpretación. Del total de mujeres que sufrieron de flujo vaginal, el 58% se había realizado la toma de Papanicolau por lo menos un año antes, mientras que el 42% no se lo había realizado.

Gráfico N° 6 Según Pap Anterior

Fuente: Ficha aplicado en el H.H.U. Tacna -2008

Gráfico N° 5 Según Método Anticonceptivo

Fuente: Ficha elaborada aplicado en el H.H.U. Tacna -2008

Factores que Determinan el Síndrome de Flujo Vaginal en Mujeres en Edad Fértil en Comparación con las Gestantes en los Resultados del Laboratorio del Hospital Hipólito Unanue de Tacna - 2008

Cuadro N° 7 Según Estado Civil

ESTADO CIVIL	N°	%
CASADA	1338	24,58
CONVIVIENTE	3314	60,89
SOLTERA	731	13,43
SEPARADA	35	0,64
VIUDA	25	0,46
TOTAL	5443	100,00

Fuente: Ficha aplicada en H.H.U. Tacna -2008

Interpretación. De entre todas las mujeres que padecieron de flujo vaginal, el 60,89% eran convivientes, ocupando la mayor incidencia. La menor incidencia de este enfermedad lo presentan las mujeres

viudas, con un 0,46% del total.

Factores que Determinan el Síndrome de Flujo Vaginal en Mujeres en Edad Fértil en Comparación a las Gestantes en los Resultados del Laboratorio del Hospital Hipólito Unanue de Tacna - 2008

Gráfico N° 8 Según el Diagnóstico

Fuente: Ficha aplicada en H.H.U. Tacna - 2008

Interpretación. Según el diagnóstico que se realizó a estas mujeres, el 84,18% del total halló que el flujo era completamente normal, seguido del diagnóstico de vaginosis bacteriana, con un 7,24%. La menor incidencia en cuanto al diagnóstico lo tiene el NIC III con solo el 0,04% del total.

RESULTADOS

Se realizó un estudio minucioso de todas las pacientes gestantes que acuden al Hospital Hipólito Unanue de Tacna en el año 2008.

Durante el año 2008 se encontró que la mayor prevalencia de flujo vaginal entre las mujeres en edad fértil fue en el mes de septiembre, con 742 casos, y la menor prevalencia fue en enero con tan solo 13 casos.

La mayor prevalencia de este padecimiento lo presentaron las mujeres en edad fértil que se encuentran en edades de 26-30, las cuales fueron 1205 en total. La menor prevalencia fue el edad desde los 46 hasta los 49 años. Este padecimiento fue presentado mayormente en mujeres que han tenido de 1 a 2 hijos, tomando un 57,91% del total de mujeres. La menor prevalencia fue en las mujeres que tenían de siete a más hijos, con un 1,93% del total. Según el Centro de Salud de origen, la mayor cantidad de mujeres en edad fértil que presentaron flujo vaginal se presentaron en el Centro de Salud San Francisco con un 9,55% del total. La menor incidencia la presentaron Puestos de Salud como Santa Rosa, Toquepala o Caplina, que presentaron entre 0,06 a

0,02%. La mayor prevalencia del flujo vaginal fue presentada por las mujeres que llevaban o utilizaban el método del ritmo o calendario, ocupando el 32,98 % del total de mujeres. La menor prevalencia de esta enfermedad la presentaron las mujeres que utilizan el método hormonal Norplant, con un 0,02% del total.

DISCUSIÓN

Según el estudio realizado, nos hemos percatado que se encontró que la mayor prevalencia de flujo vaginal entre las mujeres en edad fértil fue en el mes de septiembre, con 742 casos, y la menor prevalencia fue en enero con tan solo 13 casos.

La mayor prevalencia de este padecimiento la presentaron las mujeres en edad fértil que se encuentran en edades de 26-30, las cuales fueron 1205 en total. Sin embargo, tenemos como antecedente que en el año 2002 se reportaron 158 casos de Síndrome de Flujo Vaginal y en el año 2003 se reportaron 172 casos.

Observamos que el Síndrome de Flujo Vaginal ha ido aumentando en estos últimos años, ya que la cifra está mucho mayor que la del año 2002-2003.

CONCLUSIONES

De acuerdo con el estudio comparativo del flujo vaginal entre las mujeres en edad fértil y las gestantes se encontró que todas presentaron flujo vaginal y de acuerdo con el lugar de procedencia mayormente se encontró en Centro de Salud de San Francisco (13,36%) en 742 casos, de acuerdo con el uso de métodos anticonceptivos se encontró en el método del ritmo (32,98%) en 1995 casos, en la edad de 26 a 30 años (22,14%) en 1205 casos, por la paridad se encontró en mujeres con 1 a 2 hijos (57,91%) en 3152 casos, el 58% se había realizado la toma de PAP por lo menos un año antes, según estado civil el 60,89% eran convivientes, según el diagnóstico el (84,18%) en 4582 casos del total halló que el flujo era completamente normal y siendo el (15,82%) en 861 casos con diagnóstico de síndrome de flujo vaginal.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- BAREK S; Jonathan y Col; Ginecología de Novak. Editorial Interamericana, 12ava. edición, 1998
- BOTERO U. Jaime y CO. Obstetricia y Ginecología. Editorial Ateneo, 6ta. edición, México, 2000
- PACHECO ROMERO, José, *Ginecología y Obstetricia*.